全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



金融交易圣经Ⅱ

交易心智修炼

THE WAY TO TRADE BETTER

Transform Your Trading into a Successful Business

华章经典·金融投资

J O H N P I P E R

[英] 约翰·派珀 著 黄志鑫 译
JOHN PIPER



机械工业出版社
China Machine Press

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

华章经典·金融投资

金融交易圣经II：交易心智修炼

The Way to Trade Better：Transform Your Trading into a Successful Business

（英）约翰·派珀（John Piper）　著

黄志鑫　译

ISBN：978-7-111-63200-9

本书纸版由机械工业出版社于2019年出版，电子版由华章分社（北京华章图文信息有限公司，北京奥维博世图书发行有限公司）在中华人民共和国境内（不包括香港、澳门特别行政区及台湾地区）制作与发行。

版权所有，侵权必究

客服热线：+ 86-10-68995265

客服信箱：service@bbbvip.com

官方网址：www.hzmedia.com.cn

新浪微博 @华章数媒

微信公众号 华章电子书（微信号：hzebook）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

目录

推荐序
作者简介
前言
致谢
绪论
第1章　成功交易的5个基石
　选择聚焦点
　合适的交易风格
　正确的交易操作
　恰当的头寸规模
　养成赢利习惯
　金融交易金字塔模型
第2章　交易系统
　交易理念简介
　3项简单规则
　两套交易系统
　截断亏损（使用止损）
　让利润奔跑
第3章　资金管理
　资金管理的作用
　如何增加利润和减少亏损
　怎样应对亏损
第4章　交易心理
　交易心理是一门技术
　选择当一名赢家
　通过行动培养学习与赚钱的习惯
　你不仅仅只需要交易系统
　请牢记
　躁狂抑郁症模式
　大脑结构
　随意变动交易头寸
第5章　好习惯和坏习惯
　时代已经变了
　但有些事情依旧没变

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

成为前5%的赢利者
19个困难或问题
第6章 专业化交易的详细步骤指南
通向成功的详细步骤指南
第一季（前3个月）：学习过程
第二季（又3个月）：正确交易
第三季（再3个月）：适度持仓
第四季（末3个月）：赢利习惯
第7章 结语
附录A Xtreme Stop系统
附录B ZeitGap系统
附录C 情绪过山车式的交易体验
附录D 客户交易记录
译者后记

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

推荐序

托尼·普卢默[1]

不管交易者是为自己还是替别人做交易，确定其成功不仅应根据他赚了多少钱，还应根据他是否具有不受金融市场上下起伏波动影响的情绪独立性。有能力的交易者应该能够泰然自若地面对市场沉浮，并且保持自己必将胜出的信心。然而，困难在于从怀有初始愿景到最终取得实际成功需要经历一段漫长的过程。它需要花费时间、履行自我承诺并积累经验。事实上，正如约翰·派珀在这本可能会改变读者人生的著作中指出的那样，该过程最终是一场个人的自我变革。成功的金融市场交易生涯必将改变你如何协调自己的身心以及如何与他人相处的方式。

涉及个人自我变革的过程，将会对自己的身心发起影响深远的挑战。变革带来的收获是巨大的，但必须克服的障碍也是巨大的，而且前方存在着许多困难。首先，一笔交易头寸不仅包含着该交易头寸对应的所有权，也包含着对该头寸收益期望的情绪投入。因此，从某种非常重要的意义上讲，交易头寸可能会成为交易者自我认知的一部分。一笔判断失误的交易可能会被直接感觉为一种生存威胁，而一笔判断正确的交易可能会被视为自己一贯正确的证据。因此，对于成功交易者而言，他的一个重要目标将是确保其个人情绪不受资产价格涨跌起落的干扰。

交易者面临的第二个困难是，市场中因某个具体利多或利空消息而产生的情绪感染。人类天生就倾向于在意别人的行为，这一点尚未引起人们足够广泛的认识。从某种意义上讲，恰恰是这一点促使人际合作得以达成。但是，从另外的意义上讲，它也使得某些意想不到的信息[2]可能会被迅速地传播给其他人。如果我们确信自己已经知道当前某个由他人引起的威胁，我们会着手实施自己想要采取的行动。在我看来，这是一种特定的生存机制。它是集体行为的基础，因而也是预测资产价格形态与趋势的基础。因此，对于成功交易者而言，他的潜在目标之一就是熟悉那些驱动市场价格变化的力量，同时避免受到造就这些力量的情绪感染的影响。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在此基础上，还蕴含着两个更深层次的困难：一是设计出一套具有可操作性的、具有价格形态与趋势分析优势的方法体系；二是训练出一种使用上述方法并能够不被他人意见左右、独立做出决策的能力。这两者都与我们对自己做出正确决定的能力相关。

因此，第三个困难就是找到并执行一套用来应对市场价格涨跌起落的交易系统。正如约翰·派珀所指出的，这需要通过个人的努力来实现。实际上，并不存在所谓正确或者错误的交易方式。真正重要的是最终结果是否能够获得财务利润。因此，确定切实可行的进场和离场信号本身就是一项重要任务。要得到预想结果，需要通过研究并最终需要通过积累经验来实现。这并非是一朝一夕可以完成的事情。因此，成功交易者会投入大量的时间制定和检验交易策略，他们也因此对这些策略建立起了充分信心。

第四个困难就是拥有能够做出正确决定的能力。在我看来，只有极少数人充分理解到身体内的物理、化学反应深度参与了思维决策过程。无论某个决定对我们而言正确与否，我们每个人实际上都会从自身的感受中获知信息，理解这一点很重要。这与构建一个稳健可靠的交易系统息息相关。当交易系统需要进行后续调整时，也可能会与之相关。

除此之外，毫无疑问还存在着一个关于如何应对他人压力的难题。我记得，艾略特波浪理论的最重要倡导者罗伯特·普莱切特（Robert Prechter）多年之前就观察到，许多最优秀的金融市场交易者都拥有从军经历。罗伯特·普莱切特对此现象给出的解释是，这些人会忽略他人的意见并坚守自己的交易规则。遗憾的是，我们之中只有较少数的人天生具有这样的能力。传统观点认为是大脑在做决策，而事实恰恰相反。这里有一个被忽略的事实是，大脑只能处理数据。因此，大脑只有借助于文化习俗、市场需求和同行压力等预设前提下才能做出决定。所做出的决定应用在较为广泛的群体之中也许是合适的，但它们对于做出该决策的个人而言可能并不一定恰好适合。因此，最终来说，成功交易者将能够制定出并维持一套切实可行的决策程序，该决策程序利用更广义的“心智”概念所产生的信息来做决定。这涉及个人情感认知以及与个人情感相关的其他认知。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在这种情况下，与那些一开始就认为涉足金融市场可能很容易成功的人相比，真正的成功交易者显得比较另类就不足为奇了。然而，与所有重大的努力探索过程一样，如果身边有高人指点，那么整个探索过程会变得相对容易。这正是约翰·派珀的书如此有价值的原因。该书全面涵盖了高度主观环境下的客观交易内容，而且通俗易懂，不仅涵盖了交易心理学，也详述了诸如资金管理、交易系统等重要的主题。派珀在书中所介绍的自身经验，揭示了其在交易世界中的个人成长历程。我们当中许多人都很容易认可他所验证出的结论之正确性。他自己拥有一段长久而成功的交易生涯这一事实，证明了他曾直面这些问题并恰当地予以了解决。他把自己的交易智慧分享给更多的读者，相信读者会从本书中获益良多。

2016年2月

[1] 托尼·普卢默（Tony Plummer）自1976年以来一直活跃在金融市场，是英国资深金融市场分析领域专家，证券交易著作《金融市场预测》（Forecasting Financial Markets）的作者。——译者注

[2] 人类学家格雷戈里·贝特森（Gregory Bateson）把信息定义为“生异之异”（differences that make a difference）——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

作者简介

约翰·派珀（John Piper）从20世纪80年代中期就开始投身于金融市场交易。他主要从事期权卖出，但也涉足期货交易、点差交易和二值投注（binary betting）等领域。其交易生涯中最光辉的业绩是：在1987年全球大股灾中做对了交易（主要是卖出认沽期权）；个人交易账户中期权权利全年收入总额超过了200万英镑；获得了1次电视交易大赛冠军。此外，他通常会花费很长时间待在电脑屏幕前。

在用如此方式进行“自虐”的同时，他也决定去帮助其他交易者。于是，他在1989年创办了名为《技术交易员》（The Technical Trader）的专业期刊。目前该刊物已成为英国最顶尖的交易类专业期刊，它不仅填补了交易期刊领域的空白，并且已经年累月地为许多交易者提供了切实可行的建议。

同时，约翰·派珀还开发了许多交易技术。他将自己的方法总结为心理交易法（psycho-trading），这意味着做交易需要具备分析市场心理的能力。

约翰·派珀现定居于西班牙马贝拉市附近的山区，但常常以参加捷兔跑步俱乐部（Hash House Harriers）活动的方式去异国他乡旅行。该俱乐部成员都是一些喜欢喝上几杯并且还有跑步“恶习”的人！

约翰·派珀还管理着一家名为Big Call的交易咨询服务公司。他乐于和其他交易者共同合作，帮助他们开发交易技术并酌情给予资金支持或商业意见。

约翰·派珀已发表作品

·The Way to Trade（中译本书名为《金融交易圣经：发现你的赚钱天才》）[1]

·The Fortune Strategy

·Profit Before Work

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

·Binary Betting

·Binary Trading

·Tunnel Trading

·The Business of Trading

·The KrautGap/ZeitGap Modules/The A-B Trading System（获More Money Review杂志评选的2014年度最佳金融产品奖）

·Trading Triangles

·Wealth is a Choice

作者欢迎收到各类反馈意见，读者可以通过电子邮箱john@bigcall.co.uk与作者联系；作者的个人网站地址是www.johnpiper.info。

[1] 该书中译本已由机械工业出版社于2018年出版。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

前言

如果你是一名个体交易者，无论是新手还是老手，你都将会通过阅读本书而受益。因为：

（1）在市场中稳定、持续地赚钱是可能的。打败市场是可能的。作者，作为众多交易者中的一员已经做到了这一点。为了同样能够做到这一点，你需要遵循一套适合你自己个性的、确实可靠的方法体系。本书详细说明了该过程，并且说明了如何以此为基础使交易成为一桩你用心经营的生意。

（2）本书提出了一些在实践中已证明是确实可靠的方法体系，选择其中一种适合你自己的方法将有助于你获得领先优势。

（3）本书是《金融交易圣经：发现你的赚钱天才》的续篇，与之前的那本书相比，它又取得了一些重大进步。约翰·派珀之所以在1998年写《金融交易圣经：发现你的赚钱天才》一书，是因为他在市面上从未看到过有一本能够涵盖全部交易领域问题的著作。当时，市面上有许多关于市场分析和技术分析技巧的书，也有许多关于交易心理的书，还有许多关于资金管理以及其他各类主题的书，另外还有一些著作涵盖了一系列主题。但是除了《金融交易圣经：发现你的赚钱天才》之外，没有任何一本书能够涵盖交易领域全部的主题：从交易的成功哲学到交易心理学，再到方法体系以及实践操作，直至最终交易结果。

（4）很少有一本书会这样中肯地评价自身—照着“作者所说的”依葫芦画瓢地去做并不见得会有多大好处。我们每个人都必须找出自己成功的路径。

（5）金融市场交易具有巨大的收益可能性。也许更重要的一点是，无论市场价格上涨还是下跌，你都可以赚到钱。

是否有点感兴趣了

任何想介入交易并且想要变得更加成功的人都将从这本书中获得有价值的东西。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

本书的特色

交易是一种人生历练。它与其他事情不同。当你成为一名更优秀的交易者时，你可能也就成为一个更优秀、更高效的人，这常常通过克服交易过程中所遭遇到的诸多心理挑战来实现。但当你获得了进步之后，很难再回想起曾经走过的成长之路。那些确实获得了成功的交易者常常忘记自己是怎样取得成功的。这并不奇怪，因为许多技巧都内化到心智中了。这些技巧都成为了赢利习惯！

然而，我一直都是一边做着交易，一边在撰写市场分析文章。通过这样的经历，我获得了对市场交易非常独特的洞察，并且迫使自己表达那些对于其他交易者而言仅仅是想当然的个性问题。那样也迫使我更加仔细地去审视成为一名成功交易者所需经历的准确过程。单就交易者成长过程而言，我发现了金融交易金字塔模型（Trading Pyramid）。这是为成功交易创建一个理论模型的首次尝试，交易者们将会发现它极其有用（具体内容参见《金融交易圣经：发现你的赚钱天才》一书）。

而本书不仅引领交易者从起点出发直到获得最终结果（即获得交易利润，而且许多），也提供了一个在实践操作与心理适应方面可以有效运作的理论框架。

交易方式并无对错

唯一重要的事情就是交易结果。本书提出了一系列的系统参数，你可以在这些参数中选出一些来构建适合你自己的交易系统。交易的美妙之处在于它会成为你自身个性的一种表达。优秀的交易者并没有特意做什么，他们只不过是展现了内在的品质。为了成为一名优秀的交易者，你必须找到适合自己的方法。本书将帮助你做到这一点。

走自己的路

要想实现成功，你必须走自己的路。跟着别人做交易毫无益处。当然，你需要获得学习交易方面的帮助，本书通篇就在为你提供这方面的帮助。你也可能需要一名导师，但你不需要那种告诉你如何去交

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

易的"大师"（guru）[1]。你只有凭借适合自己的方式交易，才能真正赢利。事实上，著名歌手弗兰克·辛纳特拉（Frank Sinatra）的热门歌曲《我的路》（My Way）是一首献给所有交易者的杰出赞歌。迈开脚步走自己的路，是令许多交易者感到最为困难的事情之一，但它对于交易者而言恰恰也是最为重要的事情。

本书结构

在绪论中，我提出了一个主要观点：交易是一桩需要用心经营的生意。如果希望拥有一桩赢利丰厚、使自己获得完全财务自由的生意，你需要思考该生意的5个关键基石。

这5个关键基石分别是：

（1）选择聚焦点（focus）。

（2）合适的交易风格（right style）。

（3）正确的交易操作（right trading）。

（4）恰当的头寸规模（right size）。

（5）养成赢利习惯（successful habits）。

为了有助于从所经营的生意中持续获得回报，你必须在自我变革过程中完整地将上述5个基石一一予以奠定。这实际上就是本书的写作目的。

我之所以用"有助于"一词是因为每个人首先必须自己具有动力和决断。不仅如此，我们每个人与自身金钱观之间的关系都是独一无二的。为了成功地进行交易，你可能需要通过艰苦卓绝的努力来提升这种关系。在整个成长过程中，不要被任何快速致富的想法所误导！

在第1章里，我详细阐述了这些概念，并且解释了每个基石之间如何相互影响，如何构成你交易生意中的核心部分。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在第2章里，我介绍了一个更关键的概念——你自己的交易系统。你需要将5个基石应用到这个概念里面，从而形成引发变革的赢利习惯。

在第3章里，我概述了一个很重要的主题——资金管理。

在第4章里，我对那些将成为你成功基础的“交易心理技术”进行了讨论。

在第5章里，我对“好习惯和坏习惯”进行了辨析，对于那些之前已做过交易并且已经养成了一系列坏习惯的人而言，这一章非常重要。在这一章里，我仔细讲解了许多交易者业已形成的坏习惯，并且对如何将这些坏习惯转变为成功习惯的路径提出了相关建议。

在第6章里，我撰写了“专业化交易的详细步骤指南”，这可以被视为是本书最重要的部分。它给予了你一张时间表（以每3个月为1个单元）来帮助你实现目标。

[1] 指有自我标榜嫌疑、有一定数量追随者的市场预测师和神奇方法发明者。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

致谢

在此我要向两位朋友表示诚挚谢意：一位是杰出的成功学教练莱斯·米汉（Les Meehan）先生，他仔细地审阅了原稿，并提出了许多颇有裨益和颇为精彩的补充意见，还撰写了附录中的一篇文章；另一位是本书的发行人斯蒂芬·埃克特（Stephen Eckett）先生，他总是能够提供超越其职责以外的热心帮助。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

绪论

让我先来给大家讲个故事……

很久以前有一位交易者，他在1985年进行了第一笔交易而且亏了钱。

在接下来的第二笔交易中，他依旧遭受了亏损。在进行第三笔交易时，市场价格走势符合他所预料的方向，由于当时他还是个新手，最终只赚到了小部分利润，却眼睁睁地看着原本触手可及的大部分利润从眼前溜走。

在做完这三笔交易之后，大概在1985～1986年间（那时他的交易频率非常低），当他在安道尔山区费劲地滑完一天雪之后躺在浴缸里泡热水澡时，他仔细地斟酌了某位朋友所建议的一种新的交易方法。

他确信那种方法一定能够赢利！

1987年4月，他开始用上述新方法交易。在进行了几笔相对忙乱的交易操作之后，他在两三个星期内赚到了500英镑。在当时，这笔数目算是相当不错了！

他刚辞掉了一份薪酬非常高的工作，除了养家糊口之外，还负担着一栋小别墅和一辆保时捷911 Turbo型跑车的按揭贷款。他认为自己已经找到了解决生计问题的办法。

他满怀热情地继续投入交易。结果，在接下来的一个月里很快就亏损了4000英镑。

在之后的几个月里，交易结果总体良好。他还卖掉了那栋小别墅，手头的现金变得非常充裕。

1987年7月，市场价格攀升到了顶峰，他使用的分析技术预示接下来将出现下跌。他建立了一个大额的空头头寸（平均每个点500英镑）。但在1987年10月中旬，他根据某个短线形态信号缩减了60%的头寸，结果错过了充分利用后续极大幅度价格运动获取暴利的机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

1987年10月18日星期一上午，他卖出了全部剩余头寸，赚到了20000英镑的利润，在那时这算得上是一笔巨款！

紧接着，他在1987年全球大股灾过程中继续根据自己的交易系统进行操作。他的交易头寸在很大程度上暴露于下跌风险之中。

在接下来的几个月里，市场出现了大幅波动，他只是由于运气极好才避免了被淘汰出局，最终侥幸得以保本离场。

之后，他举家搬迁到了意大利莱里奇市的一个渔村，并继续用那套交易系统进行交易，在一个月里获得了20000英镑的收入。那一刻，生活对于他而言是美妙的！

1989年，在去往以色列的旅途中，市场又经历了一次大幅度的价格运动，这次他没有上一次幸运，他被淘汰出局了！

那位交易者，当然就是我本人。本书中部分内容是关于如何避免去做我以前做过的傻事。更为重要的是，这是一本关于如何通过交易给你带来真正的人生成功和财务自由的书。

当我在20世纪90年代撰写《金融交易圣经：发现你的赚钱天才》一书时，我将该书的副标题定为“发现你的赚钱天才”。但是很显然，对于许多人来说，如何发现赚钱天才是一回事，而如何运用赚钱天才取得交易成功又是截然不同的一回事。

这本新书的所有内容都围绕着如何使你的交易成为一桩成功的生意，而我已为此构造了5个步骤来实现它：

1.正确地选择你的聚焦点，你的聚焦点决定了你的交易领域。

2.确定合适的交易风格，找到你在该市场交易领域中的赚钱方式。

3.进行正确的交易操作，也就是在你的交易中获得尽可能多的点数收益。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

4.恰当的头寸规模，要真正赚到钱，这才是真正开始产生回报的地方！

5.把上述一切培养成为赢利习惯，就到了年复一年取得回报的时候了。

每一个步骤都将会面临许多挑战。在各个阶段中，识别出那些正在阻碍你成功进阶的各类问题至关重要。这些问题可能是技术方面的，也可能是情绪或者行为方面的。一旦被识别出来，那么你就需要克服这些问题，而克服每一个问题都将需要不同的方法。

这全都关乎自我变革，即把你从现在的样子变革为你自己所希望成为的样子！变革意味着持久的改变，而非临时的改正。

变革过程中最重要的部分是在最后一个阶段——养成新的习惯，这些习惯合起来共同塑造出你的全新交易个性。

本书中的许多素材来自于直接的客户沟通（例如，你可以在附录D中看到我某位客户的一份颇有意思的交易记录）。

为了对本绪论进行总结，让我就本书的作用以及它的目标读者群做出如下说明：

·如果你想让你的交易成为一桩成功的生意，那么你选择阅读本书是完全正确的。我将会为你讲解那些必须的关键步骤。

·如果你是一位初出茅庐的交易新手，但你的目标与前者相同，那么你选择阅读这本书也是完全正确的。我之前已经写了《金融交易圣经：发现你的赚钱天才》一书，现在又写了这本书作为续篇，这两本书无论对于有经验还是无经验的交易者而言，都是通俗易懂的。

也许你没有那么严肃的目标，也许你只是想要在市场中赚到钱或者说赚到较多的钱，但你仍旧可以在本书中找到自己所正在寻求的那些交易技术。

我的目标是向你展示一条如何更出色地进行交易的前进道路！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

约翰·派珀

2016年1月

附言I：书中涉及的绝大部分内容已具体详细地写在了书里。唯独我收录在附录A和附录B中的交易系统细节没有详细地写出来，这些细节只有那些已购买了相应交易系统或者我的Big Call咨询服务的用户才能了解到。

附言II：这是《金融交易圣经》系列的第二本书，但不是最后一本，如果后续进展顺利的话，我已经在动笔写该系列的第三本书了——《金融交易圣经III：开发你的自动化交易程序》（The Way to Trade Robotically），它是一本关于如何使用自动化交易程序进行交易的书。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第1章　成功交易的5个基石

我在绪论中谈到，要使你的交易成为一桩成功的生意需要经历5个步骤。你也可以称这5个步骤为成功交易的5个基石。它们分别是：

（1）选择聚焦点。

（2）合适的交易风格。

（3）正确的交易操作。

（4）恰当的头寸规模。

（5）养成赢利习惯（又称“实现自我变革”）。

现在让我们更详细地考察一下这5个基石。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

选择聚焦点

对于交易者而言，聚焦点是你交易兵器库中最强有力的武器之一。

它决定了你如何看待市场。更重要的是，它决定了你会忽略哪些东西。在任何一个市场都产生海量信息的情况下，你需要忽略其中大部分的信息。

对于有些交易者，他的聚焦点可能是阅读《金融时报》（Financial Times）或者《华尔街日报》（The Wall Street Journal）；而对于另外一些交易者，聚焦点则可能是每周与经纪人或者咨询顾问会面；还有其他一些交易者，聚焦点可能是查看图表；或者你可能已经购买了一套短线交易系统，那么你的聚焦点则是遵循它的操作规则。

你会立刻明白，从上述各个不同的视角出发都将会看到迥然不同的市场面貌。阅读了某位《华尔街日报》评论家文章的人与另一位遵循某个短线交易系统进行交易的人，对于市场会产生截然不同的认知与观点，在以下几个方面都会存在区别：

·时间框架（time frame）[1]。可能是从几分钟到几个月或者几年的不同。

·市场。市场分为股票市场、期货市场、商品市场，还有点差交易和二值投注等市场。每类市场向交易者提供着各式各样的风险与机会。

·目标。有些交易者想要获得长期的收益和股息，有些交易者想要获得短期的交易利润，还有大量交易者介于两者之间。

即使你在这三方面都与别人相似，其他交易者仍然可能在从市场中获取利润的方式上与你大不相同。例如，我所在交易公司的一位同事着眼于从市场跳空缺口中获取利润，而我喜欢对价格长钉（spike）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

[2]进行交易，其他人则使用日本蜡烛线或者移动平均线……这样的差别实际上是无穷无尽的。

聚焦点恰恰决定了你所看到的东西。在下文中，我将对一套我命名为“ZeitGap”的交易系统进行简要介绍，该交易系统专门用于德国DAX股票指数的交易。为了操作这套系统，你的聚焦点将完全集中在以下两个因素：

（1）DAX指数的昨日收盘价。

（2）DAX指数开盘时的早盘价格运动。

仅此而已！

我只不过是借助ZeitGap交易系统来帮助说明一些关键问题。与此同时，我也乐于向你分享该交易系统背后所隐含的基本设计理念——我平常就是使用该交易系统从市场中赚钱的。

你也需要考虑资金管理问题，但交易系统本身就注意到了风险控制。由于你的聚焦点限定范围非常严格，整个交易过程因此会变得简单许多。

相比于以上两个因素，一位价值投资者在买入任何股票前可能都希望考虑以下几个因素：

（1）公司财务状况（以及由专家对财务状况帮助进行的相关解释）。

（2）整体经济形势。

（3）盈利趋势。

（4）实际资产价值。

（5）明细价值。

我可以近乎无限制地继续添加上述列表的条目，但我认为自己已经把重点列出来了。你对自己的关注重点越聚焦，你必须顾虑的东西

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

就越少。在范围明确限定的事务领域内成为专家要比在较宽泛领域内成为专家容易许多。

以ZeitGap交易系统为例，要成为掌握该系统基本规则和操作的专家只需要花费非常少的时间。之后，在你取得进步的过程中你还会掌握到另外一些更高级的技术。所有这些技术都建立在基本规则之上，并需要单独花时间学习，但每项技术一点也不复杂。专业交易者往往会延续该过程并持续取得进步，在进步过程中不断地检验新技术。

总而言之：我在市场中已经摸爬滚打超过26个年头了，我遇到并且与许多专业交易者一起合作过。在任何情况下，他们都拥有一个清晰的聚焦点，而且他们让自己成为该聚焦点领域的专家。

[1] 时间框架是交易理论中极其重要的概念，我们用周线图来分析市场走势比用日线图来分析市场走势所采用的时间框架要大，同理，我们用日线图来分析市场走势比用分钟线图来分析市场走势所采用的时间框架要大。同一市场同一时期内的价格运动用不同时间框架的图表来描绘，会展现出不同的形态面貌。——译者注

[2] 价格线图中的一种形态，相当于蜡烛图中的锤子线与上吊线。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

合适的交易风格

《金融交易圣经》系列第一本书的副标题是“发现你的赚钱天才”。所谓“天才”（天分）本质上就是与你自身匹配的“交易风格”。

市场中存在着许多种不同的交易方式，即使是你已经确定了自己的聚焦点，基于该聚焦点仍然会存在着许多种交易方式。

例如，你的聚焦点可能关注的是日内市场目标价位（你可以将这些目标价位称之为“价格磁石”）。基于该聚焦点，你可能会在开盘后市场价格向目标价位运动的过程中进行交易。但有些交易者可能会采用一种比较轻松的交易风格，他们仅仅是在目标价位上或者附近设置一个限价指令，外加设置一个合适的止损位，然后就去打高尔夫球了。

另一位交易者可能会采用更为激进的交易风格。他可能会仔细地观察开盘时的价格运动，如果没有选对交易方向就迅速退出交易，如果选对了交易方向则迅速移动止损位以锁定利润。

在上述两种情况中，聚焦点完全相同，或者说非常相似，但交易风格迥然不同。

究竟哪种交易风格更好呢？

这也许取决于你对高尔夫球的喜爱程度！但更重要的是，它将取决于交易者是否正在得到自己所想要得到的东西。如果两位交易者都是各自交易方法方面的专家，那么他们的交易风格可能是一样好的，并且都将带给他们所想要的东西（当然，这些东西可能是各不相同的）。

你的交易风格也将取决于你的个性和心理。也可以这么说，你的交易风格是你自身天分、个性、核心价值观与信念的综合体现。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

正确的交易操作

"正确的交易操作"这个概念本身非常简单明了，但它包含了有区别的两个方面：

（1）你的聚焦点必须给你带来某种优势，即在长时间内能够赢利的预期。

（2）你必须正确地进行交易以实现你的优势。

第一个方面涉及专业交易者的本质特征，这意味着你需要仔细地检验自己的聚焦点以确保它确实能够赚钱。你对于自己如何交易负有责任，并且你需要仔细地检验以确保你的方法能使自己赚到钱。

第二个方面也就是出色地交易以实现你交易方法的正面预期。一旦你正在这么做，并且有信心继续保持下去，那么你就可以准备转向下一步……

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

恰当的头寸规模

当你真正开始参与交易时，就会碰到头寸规模这个问题。

以下几个关键点很重要：

（1）你已经确定了自己的聚焦点。

（2）你已经成为自己所聚焦领域的专家，并形成了自己的交易风格。

（3）你已经在市场中仔细地检验了自己交易操作的各项组成部分，并且知道自己拥有某种优势。

（4）你已经在实时交易中证明了这种优势。

（5）你理解了资金管理的关键概念（从某种意义上来说，资金管理也是你交易风格的一部分）。

一旦这些要素全都具备了，作为一名交易者，如果你希望能够赚到数量可观的钱，那么你必须增加自己交易的头寸规模。随着你的进步，并且如果你做对了交易，你的账户资金将会不断增长，你可以继续增加交易的头寸规模。

你需要考虑资金管理。用最简单的话来说，这意味着在任何一笔交易中都要避免冒过多的风险。

我的建议是，应该将每一笔交易的风险系数设定在2%～4%。这意味着假如你有10000英镑的交易总资金，那么在每笔交易中只可以冒200～400英镑的风险。通常来说，少冒风险要比多冒风险更好一些。

这样的风险系数似乎有些偏低，但你需要意识到亏损随时可能发生，并且你必须能够在避免资本严重损耗的情况下应对这些亏损。例如，如果你的交易方法带给你的赢利次数和亏损次数各为50%（这个成绩可谓表现平平，而你的赢利次数平均起来必须多于亏损次数才会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

使自己拥有那种极为需要的优势），那么从统计学角度上来看，每1000笔交易中你可能就会遇到连续11次甚至更多连续次数的亏损。

除非有人对统计学很熟悉，否则没有人会想到竟然会出现这么多次的连续亏损。而如果你每笔交易正在冒10%的风险，那么你可能会被淘汰出局。

另外请牢记一点，如果你使自己的账户资金缩水了一半，那么你必须翻倍（实现100%的赢利）才能刚好恢复到原来的起始账户资金水平。这样的成绩是不容易取得的，因此最好一开始就避免使自己的账户资金缩水一半。

通过每次承担2%～4%的风险（可根据你的总资金增减而浮动），你可以将那些不可避免的亏损所造成的影响降到最低，并且当你遇到连续11次盈利时（从统计学角度上来看，这也同样可能，但绝对没有人会嫌它太多），你仍旧可以抓住机会赚钱。

于是，交易心理将再次被引入到你的风险管理中来。如果你是那种乐于承担高风险并且喜欢亢奋状态的人，就要格外留意自己，千万不要因这些心理倾向而忽略了我前面给出的建议。

金钱会引发许多心理问题，但事实上，如果你想要使得交易成为一桩生意，就必须妥善处理这些问题。在竞争激烈的情况下，如果你是一名情绪化的、表现糟糕的亏损者，那么这可能会对你处理财务亏损的能力产生负面影响，而那些财务亏损是你在交易过程中必将经历和不可避免的。

当你持续不断地使交易成为一桩生意时，你将会自然而然地……

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

养成赢利习惯

作为人类，我们的大多数行为都只是习惯而已。我们中的一些人养成了赢利习惯，并且变得富有和成功。而大多数人，由于种种原因，养成了导致失败的习惯，使生活变成艰难的挣扎。

对于这样的状况，很大程度上可能需要妥善解决人类的从众心理问题：你只要去当地的酒吧、足球场或者摇滚音乐会现场看看，就会明白我们人类是多么喜欢合群。

取得成功的人往往是那些乐于单打独斗、特立独行的人。他们也是那种拥有非常积极的成功心态的人。他们将成功、财富以及成功者视为值得追求的目标或激励内心的榜样。

在本书后文中，我们将会讨论从众者通常是如何进行交易以及为何会亏损的原因。如果你想要赢利，就必须避免那么做，而且最好采用本章里所提出的方法步骤。这些方法步骤从本质上而言是非常简单的。如果你持续不断地那样做，它们就会成为效果卓著、引导成功的好习惯（这些习惯与大多数交易者普遍养成的破坏性习惯截然相反）。

我们都极易养成坏习惯，而这些坏习惯需要被消除。这说起来容易，做起来却要难得多。以我自己为例，在2012年11月，当时我认为自己饮酒过量，于是决定坚持一年滴酒不沾。

我发现这很容易做到，我认为自己已成功地完成了自我引导。无论如何，在一年里滴酒不沾并没有什么大问题。我担心的是，如果自己在2013年11月重新开始喝酒，可能会立刻故态复萌。然而，我惊喜地发现，自己已经能够非常自如地控制饮酒量了。

我并不是说坏习惯不会故态复萌，但对于现在的我而言，我已经消除了旧的坏习惯并且乐于保持新的好习惯。

请记住，某个习惯的养成是通过不断地重复同一种行为来实现的，遗憾的是你的潜意识不知道或者不在意所养成的习惯究竟是好还是坏。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

就你的交易而言，你需要分辨出自己已经养成的哪些坏习惯，然后想办法消除它们。这仍旧是“说起来容易做起来难”。请记住：我们的许多习惯在日常生活中发挥着积极作用，因此大多数习惯是极其有用的！

不幸的是，在许多情况下，我们的许多习惯在无形中损害着我们自身在寻求成功方面所付出的努力。当我们开始在某一领域内寻求巅峰表现时，我们都需要改变自己身上那些较无益处的习惯以取得成功。我们将会在第5章中对此进行更为详细的讨论。

最后，我再补充一条我称之为第六个基石的内容：自控力。除非你决定好自己所想要的东西并且付诸行动，否则你无法成为一名成功的专业交易者。《金融交易圣经：发现你的赚钱天才》一书中的内容全部围绕着如何培养你自己的成功交易个性，而自控力是其中一部分。请决定好你自己所想要的东西并且马上付诸行动！

当然，在你需要积极地增加资金规模并且在每个阶段都学会妥善应对新挑战时，要提升的东西不仅仅只有这些。在此过程中，你与金钱之间的独特关系也许会是一个关键因素。

前面概述的五步骤法（或者说六步骤法），若按照实际需要进行适当修改，可以很好地应用在生活中的方方面面。

现在，让我们再来简单地回顾一下金融交易金字塔模型。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

金融交易金字塔模型

我在前面向你介绍了交易成功的5大基石。在此我重新复述一下：

（1）选择聚焦点。

（2）确定合适的交易风格。

（3）进行正确的交易操作。

（4）控制恰当的头寸规模。

（5）养成赢利习惯。

在奠定5个基石过程中，你也需要认真对待金融交易金字塔模型，如图1-1所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

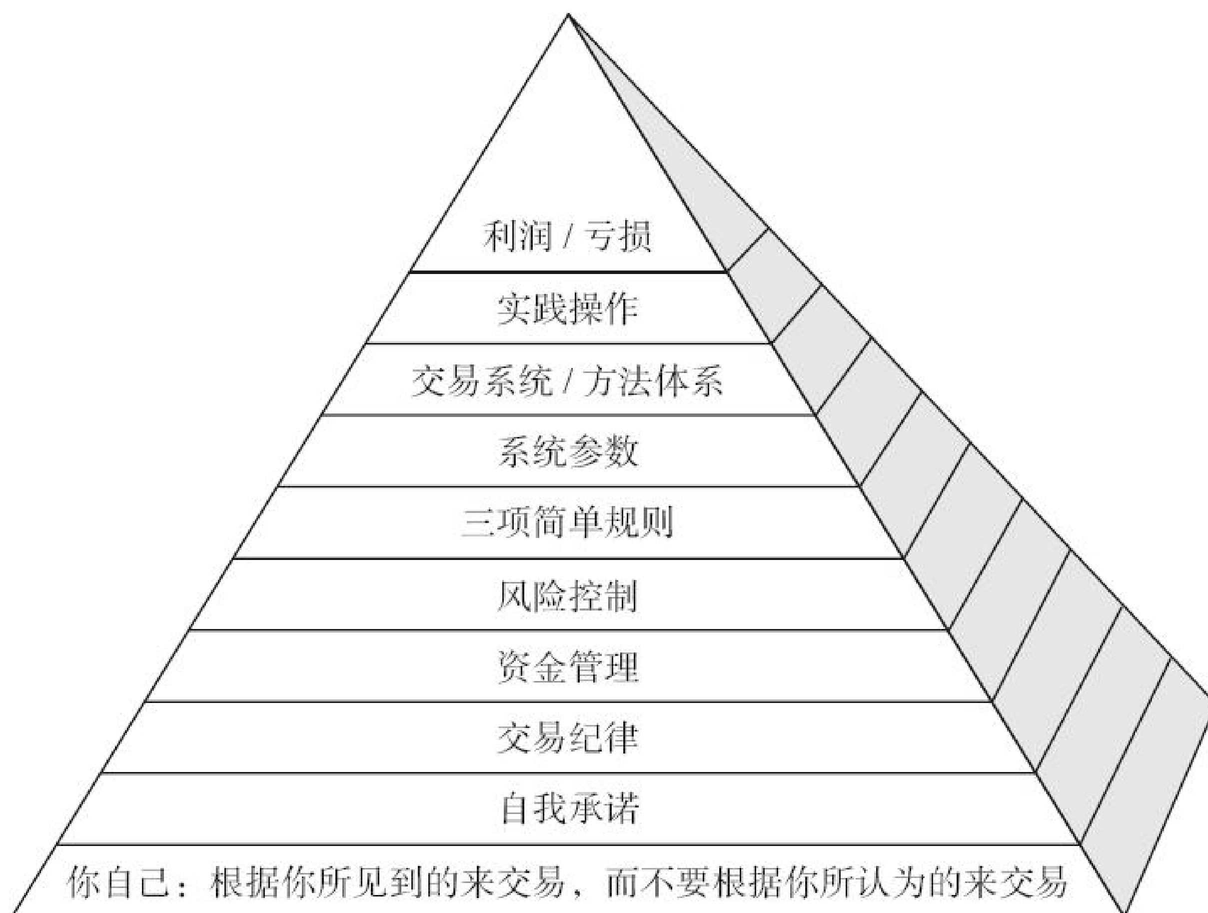


图1-1　金融交易金字塔模型

我在《金融交易圣经：发现你的赚钱天才》一书中全面地解释了金融交易金字塔模型，在此不再赘述那些内容。然而，还是应该花些笔墨来进行一些基本性的介绍，因为这对所有读者都有帮助。

交易金字塔的诸多层级可以被划分为以下3个方面：

·交易系统。

·资金管理。

·交易心理。

1.交易系统

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

这是你用来从市场中赚取现金的系统。相信我，只要你以正确的方式对待市场（这意味着如果你使用我正在传授给你的方法），市场非常愿意让你赚到钱。

同时，你也需要明白，如果你以错误的方式对待市场，它们可能会狼吞虎咽地把你辛苦赚来的血汗钱毫不留情地夺走，所以一定要小心！

你的交易系统包括了金融交易金字塔模型中最上面的5个层级，虽然最顶端的那个层级（利润/亏损）在更大程度上是下面所有层级合力作用的最终结果，而非具体的某个层级。

2.资金管理

该类别包括了资金管理和风险控制这两个层级。

3.交易心理

第三方面因素是了解你自己，或者更准确地说，是了解自己对待市场的交易心理。这包括了交易金字塔中最底下的3个层级。

在你进行交易时，特别需要确保自己的心理保持冷静、沉着和镇定，因为你可能免不了会遭受一场重创，我可以向你保证这一定会发生。

只要你遵守规则，那么总的来说你的资金将会是安全的，请务必记住这一点。

在后面的内容中，我将会解释5个基石如何与金融交易金字塔模型紧密地联系在一起。简而言之，5个基石是你习得金融交易金字塔模型各层级运用技巧时所需经历的一个循序渐进的过程。

在接下来的第2～4章中，我们将依次讨论交易系统、资金管理、交易心理这3个方面的内容。首先让我们来谈谈：交易系统。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第2章　交易系统

交易理念简介

在本章中，我将介绍我称之为“交易理念”的内容。在此，交易理念是指那些为交易系统提供基础的市场行为模式。我们是在交易理念的基础上来构建交易系统的。

如果不拥有优势，我们将总是处于劣势地位。

我们一直在寻求的（对于每一位成功交易者而言都是必需的）是某种优势，即能够让我们赚钱的有利条件。

我们所寻求的是低风险交易机会，在那样的情况下风险是受到严格控制的，而潜在赢利是十分可观的。因为如果遭受到亏损（这在市场中必然会时不时地发生），我们只会亏损一点点钱；而赢利时，我们却拥有赚取丰厚利润的机会。丰厚利润可以通过扩大头寸规模或者提高交易频率来获得，但前提是我们具有很高的交易成功率。

请再次阅读上面这段话，以确保自己已经完全理解它了。

因此，你会明白拥有某种交易优势是多么重要——它是所有后续内容的奠基石。我们当然不想以随机的方式来进行交易。虽然我们可能需要对市场涨跌方向进行投注，但这不是传统意义上的赌博。

要注意“赌博”这个词。从这个词里可以推断出，我们相当于是在做将钱撒在风中却又希望回到自己手中的事情，而其实钱回到手中的希望很渺茫。它会导致“90%的交易者在90天里亏损90%的现金”这样的结果。但你不应该这样，你应当称自己为“专业交易者”或者“职业赌徒”，到最后，这两个称谓其实是可以相互替换的。重要的是“专业”这个词！

从这个意义上来讲，“专业”意味着你将自己的交易视为一桩严肃的生意来对待。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

我相信交易理念必须包含“3项简单规则”，它们是金融交易金字塔模型中的一个层级。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

3项简单规则

对于任何有效的交易理念而言，它都需要关注以下3项关键性的交易规则：

（1）截断亏损。

（2）让利润奔跑。

（3）遴选交易机会。

交易规则1：截断亏损

这条规则最简单明了的意思就是你单笔交易亏损金额绝对不能超过某个小额度或者可承受的额度。你得自己来确定“小额度”和“可承受的额度”这样的词所表示的确切意思。

那种在交易时能够实现上述表面上看起来有点神奇色彩（单笔亏损不超过小额度或可承受的额度）的机制，被称为“止损”。如果市场价格运动方向与你建立头寸时所预想的方向相反，你就应当在某个预先设定的价格点位上退出头寸，该预先设定的价格点位就是“止损位”。另一种方法是用比较小的头寸规模来进行交易，使得哪怕头寸全部亏损（交易对象价值变为零）也仍旧可以承受。然而，大多数交易者想着利用杠杆。毫无疑问，杠杆是一把双刃剑。

当买入期权和进行二值投注时，用于购买的总金额就是你所冒的全部风险。而卖出期权时，事情则变得更加复杂（《金融交易圣经：发现你的赚钱天才》中我用了很大一段文字来讨论这个问题，在此我不打算展开了）。

交易规则2：让利润奔跑

第一项规则保护你的资金安全。它确保你在一笔亏损交易或者一连串亏损交易（这确实会发生）之后仍旧可以存活下来继续战斗，而

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第二项规则会让你赚到一些钱。

大多数交易者并不是由于遭受太多的亏损而失败，他们是由于没有抓住有利时机多赚钱而失败。大多数交易者从未给自己赚大钱的机会，因为他们总是过早地兑现利润。

小额亏损+小额利润=零！

如果你打算赢利并且希望能够过上富足的生活，你需要避开上述陷阱。

从心理层面来说，你既需要勇气也需要毅力。不要让恐惧或者其他类似的负面情绪成为你的陷阱，从而支配你的行为。

“让利润奔跑”并不意味着你必须始终怀着市场价格会朝着对自己有利的方向运动的希望而一直持有头寸。例如，采用“利润目标法”就是极好的方式。所谓“利润目标法”，是指你预先设定一个会产生一定利润的价位，然后当市场价格到达该价位时就兑现利润。许多交易系统都自动地实现这样的操作（比如ZeitGap交易系统，参见附录B）。

这样的利润目标可以设定得离入场价位非常接近。这么做的意思是，你持有头寸坐等市场价格达到利润目标位，除非有确凿的理由认为应当较早地退出头寸。

交易规则3：遴选交易机会

第三条规则能够起到锦上添花的作用。如果只做最佳机会的交易，那么你将会一举两得：得到更多的利润同时又减少一部分的亏损。

我有许多方法可以用来过滤掉那些自己并不想进行的交易，也有许多方法用来控制交易不利于自己时的亏损额度（我们将在后文中讨论这方面的内容）。

这3条交易规则对于取得交易成功而言是至关重要的。在本章的讲解过程中，我们将会应用到这些规则。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

令人关注的是，这3项规则不仅对你的交易系统有影响，还构成了资金管理系统的一部分内容。因此，它们对于金融交易金字塔模型3个方面中的两个方面（交易系统和资金管理）而言都是非常重要的。它们还最终体现在你的交易心理（交易金字塔第三个方面）中，因为它们使得你在交易过程中能够保持放松心态和可控性。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

两套交易系统

在此，我打算向你们介绍我在日常交易中使用的两套交易系统。这两套交易系统可以作为我在本书中已讲解内容的实例。

这两套交易系统分别是：

（1）Xtreme Stop系统（完整介绍）。

（2）ZeitGap系统（概要介绍）。

你们可以在附录中找到关于这两套系统的介绍。（顺便要指出的是，虽然它们只是被收录在附录之中，但并不意味着可以被略过不读。介绍这两套系统的附录包含了整本书中一些最有用的信息。）

我之所以在此介绍这两套系统，乃是因为我想在本书的其他章节中引用它们的内容。

这两套交易系统从本质上而言是非常简单的。事实上，我现在已经开发了一个采用ZeitGap系统的自动化交易程序来替我进行交易。我之所以要提及这一点，是因为它体现了交易生意的本质，至少对于我而言如此。所谓生意，就是使得现金尽可能多地滚滚而来，同时所付出的精力尽可能地少！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

截断亏损（使用止损）

在前面的“交易规则1：截断亏损”中，我提及了使用止损。我想在此多谈几句与止损有关的话题。

首先，我必须解释一下止损是如何进行的。

止损本身很简单。先在某个具体价位上设定止损位，如果价格触及了该止损位，就发生一笔交易（通常是退出一个持仓头寸）。换而言之，如果市场价格触及了你预先设定的止损位，你就自动地退出一笔交易。你不一定需要待在屏幕前始终盯着价格变化。

操作方向上的变化（进场或离场）取决于你的初始交易是买入还是卖出，那只不过是进行相反的镜像操作而已。我在附录B中给出了使用ZeitGap系统进行止损操作的两个例子。

使用止损是交易过程中非常重要的组成部分，因此，在进行交易之前请确保自己已经理解了止损是怎么一回事。

止损非常有用但并不是无懈可击的神奇方法

在继续讲解之前，我需要告诉你的是，虽然在你最初听说止损时似乎觉得它可能是一种神奇的方法，但在使用它一段时间之后，你会发现它可能更像是来自地狱的恶魔。

根本性的问题在于交易市场中很少出现价格始终单向变化的情况。我使用的交易系统拥有极大的优势但无法自始至终管用。止损将确保你的资金安全，但你将会时不时地因为止损而退出一些好的交易，也就是说，如果你不使用止损的话，那笔交易最终会变成一笔可以赢利的交易。

这会让人十分懊恼。你开始了一笔交易并设定了止损，你关注着价格运动，看到市场价格已经触及了你的利润目标，并且开始庆幸还有额外的赢利。然后仔细一看，发现自己账户中的资金不但没有增长反而缩水了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

怎么会这样呢？

原来，在市场价格朝着你预期的方向运动之前，它先向相反方向急速运动并已使你的头寸止损出场。在市场交易过程中，这可能会成为最头疼的问题。

有两件事情可以减少这样的风险：

（1）交易系统本身具有的优势非常明显，使得大多数交易将会赢利同时止损不会经常性地发生。

（2）我们可以使用价格区间相对较大的宽止损（wide stop）。

第二点需要进一步详细阐述。

我曾经说过，“恐惧产生其所恐惧之事”。例如，我的养女非常怕狗，因为在附近有狗的情况下她总是很害怕地不停张望。结果是：她始终盯着狗看并且变得十分紧张，而狗也感觉到了这种状况并对此做出了反应。因此，正是我养女对狗的恐惧产生了其所恐惧之事——狗的敌意。

止损也是同样的道理。

你需要采用止损，否则亏损可能会变得无法承受，但你需要保持放松的心态而不是对其心怀恐惧。止损位需要设定在距离进场位相对远一些的地方，从而不至于使止损位近得让交易无法承受价格的正常波动。请牢记，市场是一个由参与其中的所有人组成的有机体。它需要呼吸，上下波动。你不会希望自己的止损被这样的自然运动所触发。

许多交易者会在这方面犯错误，并且我相信这是在市场中遭受失败的4个最主要原因之一，因此千万不要犯这方面的错误。

选择止损位

选择止损位是一种权衡过程，它既要考虑让触及止损位时的亏损额尽量小，又要考虑让触及止损位的次数尽量少。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

然而以上两项要求（触发时亏损额尽量小和触发次数尽量少）是相互排斥的，因为要使触发时亏损额尽量小需要设定止损位相对较近的窄止损，而要使触发次数尽量少则需要设定止损位相对较远的宽止损。我相信你一定明白，如果你将止损位设定在距离进场价位1个点的位置，它将会被非常频繁地触发，但你每一次的亏损额都将会非常小。相反，如果你将止损位设定在距离进场价位500个点的位置，那么它将很少会被触发，但一旦被触发，你将会亏损一大笔钱。

止损并不是为了使你频繁地离场以阻止你赚钱。但信不信由你，大多数交易者都是这样使用止损的：将止损位设定在距离市场价格运动非常近的地方。如此窄的止损实际上是在给市场从你的口袋里掏钱提供方便。

由于太窄的止损位而导致退出一笔好交易可能会令人十分懊恼。在你离场之后看到市场价格迅速地朝着自己原先预期的方向运动是多么恼人，因为你看到原本可以收归自己囊中（现在却只能眼巴巴看着溜走）的钱越来越多。

另外需要留心的一个方面是，你所选择的止损位需要与你自己的交易风格相匹配。超短线交易者可以采用非常窄的止损（允许较大的杠杆与头寸规模），但如果你的交易旨在捕获较为长线的价格运动，那就不太适合采用这样的止损方式了。用短线交易机制来进行较长线的交易是可以的，但在交易过程中你将需要一个价格区间更为宽松的止损策略。

你可能认为我是在小题大做，但本节的内容确实极其重要。正如我刚才所说的，大多数交易者会在这方面犯非常严重的错误。

现在，我想要再来谈谈如何让利润奔跑的话题（交易规则2）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

让利润奔跑

我们刚才讨论了交易者们容易犯的第一个大错误：设置过窄的止损。现在我们必须来讨论第二个大错误，过早地兑现利润。根据资料显示，另外还有两大错误是交易过于频繁和交易头寸规模偏小。

所有这些错误都因为是受到了我们内在的敌人——恐惧和贪婪的驱使。事实上，这两者（恐惧和贪婪）通常是一切严重错误发生的动因。此外，还有一个原因是没有投入足够的精力，而那是由于缺乏自我承诺和过于懒惰。

对亏损的恐惧使得业余交易者设置过窄的止损位。他们实在无法忍受眼睁睁地看着那些亏损不断增加。他们宁愿割肉离场也不愿意看着交易亏损进一步扩大。

同样地，是十足的贪婪使得人们过早地兑现利润。他们需要从赢利交易中获得快感。只有当他们退出一笔交易并且将赚到的钱落袋为安之时，他们才会确信自己已经赢利。问题在于他们把几乎到手的大部分钱都留在了桌子上。

我给大家举一个关于糖果店的简单例子。假设营业员犯了一个小错误，把价格为95便士的干果套装错标成了85便士。这家店每星期卖出200盒干果套装，因此每周亏损20英镑（10便士×200=20英镑），那么每年大约亏损1000英镑，而每10年亏损10000英镑。

糖果店在有各种各样日常开支的情况下不一定能赚到很多钱。10000英镑的缺口很难被填平。事实上，如果是小本生意的话，这样的缺口可能导致成功与倒闭两种截然不同的结果。

在交易世界里，用来投注的金额要远远大于每盒干果套装10便士的差值！非常容易出现过早地兑现交易利润而在桌子上留下100英镑甚至1000英镑的情况。这些损失的金额在几年里累加起来，会导致要么过上舒适生活要么陷入困苦挣扎这两种截然不同的结果。

假设我们以一套隔天交易的系统为例。每个交易月份通常有20个左右的交易日，因此假如我们每月交易10次，而每笔交易我们都把几

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

乎到手的100英镑或者1000英镑的钱留在了桌子上。每月100英镑，10×100英镑就是1000英镑，每月1000英镑，10×1000英镑则是10000英镑！

白白让这些钱打水漂已经使你很不舍得，更何况你还必须弥补那些在交易过程中不可避免会出现的亏损。

大多数交易者都会如此这般：他们设置过窄的止损，从而会过于频繁地止损离场并且过早地兑现利润，因此他们从未赚到过大钱。结果他们只是原地踏步式地不断遭受小额亏损和获得小额利润，经过一整年，有时他们可能甚至还会取得一点盈余。但如果那样的话，那点小钱可能也只够买一辆破旧的大众牌汽车，而非一辆全新的保时捷911 Turbo型跑车！

“让利润奔跑”意味着什么

“让利润奔跑”这句话可以有不同的解读，但对于采用利润目标法的交易系统而言，它指的就是当你在交易中有60个点的获利空间时不要在才获利20个点的时候结算离场。当然，你可能会决定加上一条规则，比如在具有充足理由的情况下允许自己在持仓了一段时间之后兑现55个点而非60个点的利润，但不要将利润目标设定为20个点。

对于较长线的交易，情况则有些不同。因为一笔交易可能会持续几个月，因此关键性的技巧在于尽可能长时间地持仓，同时又要知道价格运动在何时可能已经结束。这是非常复杂的技术，展开来讨论的话将超出本书的篇幅。

我所能做的是告诉大家一些比较简单但被证明可能是很有用的技术：

·使用跟踪止损。它是指你不断地移动自己的止损位来锁定更多的利润。其中一种技术是利用市场价格运动所确立的关键高点（做空时）或者关键低点（做多时）来设定止损位。当市场价格沿着你所交易的方向运动时，将止损位设置在这些关键高点或低点靠外侧一些的位置上。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

·隔一段时间、隔一段时间地兑现部分利润，但保留大部分的头寸。当市场价格触及某些可能会改变运动方向的显著价格水平时，这种方法也许特别有用。

·如果你看到一个清晰的转向交易信号，那就兑现全部利润（并且可以进行与原先交易方向相反的交易）。

·不要被过早离场的冲动所诱骗。

但请注意，这是市场价格运动所带来的诸多挑战之一，这种类似的挑战有很多。我们的交易经验越多，我们所看到的会诱使我们过早退出头寸的交易启动条件就越多。

何谓“交易启动条件”

很简单。比如你正在观察某个跳空缺口，该跳空缺口如你所料地出现了很好的回补，你几乎已经开始在算自己可以赚到多少钱了。突然，市场出现反转，价格开始朝着另外的方向运动。唉哟！你眼睁睁地看着自己宝贵的利润正在化为乌有。你看着原本200英镑的利润降到了180英镑、170英镑、160英镑、150英镑……

突然，你相信市场价格将继续朝着对你不利的方向运动，你将会失去这笔交易中剩下来的原本可以赚到的所有钱。是时候结算离场了，你找理由劝说自己！

你拿到15个点的利润（比如150英镑）弃船而逃。长舒一口气！至少我已经捞到了一些好处。

但是，等一下！

你惊讶地看到市场突然再一次出现反转，并且迅速地回补了缺口。见鬼！本来可以将60个点的利润纳入囊中，但现在你只拿到了15个点的利润。

使你弃船而逃的可能就是所谓的“交易启动条件”（set-up）。它是指你在过去使用的一种交易信号，但在上述例子的情况下使用它没有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

什么好处，因为恰恰是它诱使你退出交易。当然，有时候你会从这样的糟糕交易行为中得到奖赏，这就是所谓的随机强化（random reinforcement）[1]效应。

这是一种应当避开的诱惑。对于缺乏经验的交易者来说，他们比较容易受到类似情况的诱惑。经验丰富的交易者可能会看到更多的交易启动条件，但同时他们知道自己此刻应该做什么（继续持仓）。让我来对此进行更详细地解释。

通常，一名交易新手会找一些书来看，或者找一些网上的文章来学习，还有就是跟着其他交易者做交易。通常，他也会试用许多不同的技术和交易系统，之后又会将这些技术和系统通通弃之不用，因为它们都会产生一些连续性的亏损。这完全是愚蠢的表现，因为所有交易系统都会时不时地产生一些连续性的亏损。

当此过程继续发展下去时，将会出现亏损的趋势，而这又会影响到自信心。在那一时刻，交易者可能会开始设置过于窄的止损位（因为他害怕亏损更多的钱），并且会过早地兑现利润（因为他迫切需要获得利润，任何利润，甚至是微不足道的利润）。

再加上交易者会随机地获得一些零散的知识（这也许被称之为经验），并且会开始识别他们认为的各种形态。那些形态向他们指示，当看到y出现时市场将会发生x。

当你需要让利润奔跑时，这么做是非常危险的。你将不断地看到一些提示价格不再继续向你所预料的方向运动的信号，这些信号将会诱使你过早地离场。

你是否知道最糟糕的事情可能会发生在你的身上？

那就是最终证明你原先的判断是正确的！

你看到了这个信号，并且直觉上认为应该离场，同时你也这么做了。为了让自己获得强烈的满足感，你提醒自己是正确的，而市场价格急剧地朝着对自己不利的方向运动。长舒一口气！如果继续持仓的话，你就会亏损52个点！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

不幸的是，你现在将置身于一种严峻的局面之中。你相信自己拥有普通人所不具有的神秘洞察和神奇直觉。从那天起，你将会依照自己的直觉来判断何时离场，而那样的话常常会使你过早离场。

果真如此的话，你将只会在原地踏步，永远无法取得任何进步。你需要融会贯通地掌握“让利润奔跑”这个理念并充分认识其重要性，从而使自己不会因信号诱导而实施与“让利润奔跑”这个理念相违背的交易行为。

专门针对你的阴谋

当你已经交易了足够长的时间，并且很频繁地因触及过窄的止损位而离场，你可能会开始相信：市场是专门与你作对的；存在着某种专门针对你个人的阴谋；它们就是要让你难堪。这听上去似乎有点不可思议。

市场一次又一次地让你止损离场，然后欢快地掉头，一路绝尘地行进到利润区间，让你眼睁睁地留在场外追悔莫及。这看上去似乎很不公平。

我相信这里有两个因素在起作用：一个因素是，市场的确是在与你过不去（但不是与你个人，而是与所有将止损位设置得过窄的笨蛋过不去）；另外一个因素是心理因素。

让我们先来谈谈这个心理因素。

交易心理

我们之所以需要细致、翔实地做交易记录的原因之一，乃是因为我们人类在客观地记忆自己输赢结果方面极其不靠谱。有不计其数的人告诉过我，他们的股票投资组合是赢利的，但他们没有把一大堆亏损的股票计算进去。

我们也会因此而草率地产生以下具有悲观主义倾向的主观想法：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

“每当我设置了过窄的止损位，我总是会被震荡离场。这不公平！”

实际上，如果你做了交易记录，你可能会发现发生这种情况的概率其实只有50%左右。不公平的次数在你的记忆中被夸大，因为不公平的感受会在你的心中留下强有力的情绪印迹。这相当于是在说“别的孩子总是来欺负我”，或者“当我邀请女人们跳舞时她们总是拒绝我”，而其实这样的事情只是偶尔发生。

同样地，我们可能也会产生以下具有乐观主义倾向的主观想法：

“每当我在赌场中看到数字8之后跟着数字24，那么接着总会出现数字11。我总是可以通过这种数字组合大赚一把。”

实际上，这样的情况仅仅发生过一次，并且几乎不会发生第二次（和那种情况很相似……）。但你对第一次的获胜感到如此激动，以至于开始相信存在这种数字组合。

在交易中，最容易发生的事情就是开始相信某种形态总是会导致某种让你进场或离场交易的信号。事实上，那样的结果只是被证明正确了一两次，但你已经在心里对那种形态留下了强有力的、乐观主义倾向的情绪印迹。

从心理学上来说，像“总是”“从未”“每个”这类词被认为是在进行归纳。对于思维而言，它们可能是一种在思考过程中走捷径的有用方式。不幸的是，对一些通过坏习惯却取得成功结果的交易进行归纳，并不意味着它将总是会以对你有益的方式指导实践。更糟糕的是，使用对经验进行概括的全称量词会形成一种“由于没有例外情况，从而别无选择”的心理状态，这种心理状态会不断地闪现在你的思维当中，从而干扰你的思考。

我所认识的最优秀交易者在交易中通常都是不带有情绪、非常淡定的。如果赢利了，他们并不会很在乎（因此他们可以让利润奔跑）；如果亏损了，他们会稍微在意一些（因此他们会用比较宽的止损来截断亏损）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

相反地，最糟糕的交易者（他们在市场中通常撑不了多久）就是那些进行情绪化交易的、沉迷于我前面所说的那种主观想法之中的人。

你可能会认为自己绝不会存在这些问题，可能会认为自己已经摆脱了这样的低级水平。请不要盲目自信！也许在阅读这本书的时候，你相信自己完全能够机械化地遵守这些简单规则，并能够把钱赚来装入口袋。但愿如此。

真的会这样吗？

在你交易了6个月之后再回过头来看一下，如果你在这段时间里没有做出一些糟糕的交易决策（这些糟糕的交易决策与我正在教你的东西是相违背的），我将会感到十分惊讶。

我所指的糟糕的交易决策就是以下这几类事情：

（1）过早地结算离场，因为你恰好知道市场价格将会转而朝着对你不利的方向运动。（请记住，在这种情况下，可能发生的最糟糕的事情就是上述反转确实凑巧发生了！）

（2）没有设置止损（你正在用自己的交易资金参加听天由命的俄罗斯轮盘赌[2]游戏，等待着被淘汰出局）。

（3）设置比较窄的止损位，因为你对亏损感到害怕。

（4）更可怕的是，你开始不再依照交易系统的指令来进行交易，因为你凭直觉感觉市场将要上涨（或下跌）。在这种情况下，可能发生的最糟糕的事情就是你的感觉凑巧被证明是对的。

（5）你在一笔交易上投注的金额明显增加或减少，因为你恰好感觉到这是一笔大买卖，或者这不是一笔很好的买卖。你知道即将发生的事情！同样，在这种情况下，可能发生的最糟糕的事情就是你的感觉凑巧被证明是对的。

我坚信，上面所列的行为决定了你在交易中能够成为赢利者还是亏损者。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

正是具备了克服自身天然（并且完全不可靠）的人类本能和情绪的能力，才把成年人与孩子区分开来。

换而言之，成功交易与其说是交易系统的功劳，不如说是驯服和训练自我心智的结果。毫无疑问，这就是为什么那些想要获得成功的交易者会不断地更换交易系统以期找到圣杯（the Holy Grail）[3]而问题却自始至终存在于他们大脑中的原因。只要照照镜子，你就会明白我所讲的话。

现在，请再次把前面的5条读一遍。请把我所讲的话听进去。解决上述5个问题，你就会实现目标。

要做到它是否很难？

在我们后续的讨论中，我将会谈及更多关于交易心理方面的内容，因为它们对于你的交易成功至关重要。

你不是一个妄想狂

现在让我们简要地来讨论另外一个使你认为市场正在处心积虑地对付自己的因素。

那是因为……它们的确如此！

你要懂得，市场不仅仅在针对你一个人（尽管它感觉上像是针对你一个人）。市场恰恰是由成千上万相互竞争的独立个体组成的。基于此，它可能有时候看上去像一个具有独立生命的实体（同样地，一群乌合之众可能看上去像一个拥有智能、意志和欲望的独立有机体）。

我们称之为“市场”的实体最热衷于如下的恶作剧：

·它常常突破阻挡线，引诱大量交易者投注看涨，然后迅速地跌回阻挡线以下，将交易者淘汰出局。

·它常常跌穿支撑线，引诱大量交易者投注看跌，然后迅速地涨回支撑线以上，将交易者淘汰出局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

·并且……它频繁地探测那些过于窄的止损位。它会找出那些止损位，然后把市场价格推到止损位外侧百万分之一个点的位置上（当然，我这样表述有点夸张，虽然我已千百万次地告诉人们，我绝对没有夸张），使得交易者纷纷止损离场，然后立刻反转并再次进入可赢利区域，留下成千上万愤怒的投机者朝着显示屏咆哮！

请牢记，市场的任务是使交易量最大化。设置止损只不过是交易的一项指令。如果市场能够触及那个止损位，那么它就会这么做。这就是为什么靠近市场价格运动的止损位如此容易被触及的原因。市场（比较有经验的交易者）知道那些缺乏经验的交易者会将止损位设置在哪里，它会把这些止损位找出来。因此，我们要将止损位设置在市场难以触及的范围之外，至少要设置在它们通常难以触及的范围之外。

我承认我并不非常清楚市场是如何做到这一点的，但请相信我，市场的确是那么做的。市场拥有一个不可思议的、几乎从不犯错的鼻子来嗅探那些过窄的止损位。这就是为什么我建议采取较宽的止损位从而使你在市场中取得真正优势的原因。

这并不意味着你不可以将止损设置在接近市场价格运动的地方，但如果你要这么做，那么你需要在一个较短的时间框架内进行操作——也许是使用1分钟和5分钟交易图表。如果你的交易计划涉及较大的波段交易，那么你必须使用较宽的止损位以便给交易留下价格正常波动的空间。

现在，让我们把注意力转向资金管理。

[1] 源自于美国心理学家和行为科学家斯金纳等人的强化理论。所谓随机强化，是指正确的行为未必得到正确的结果，错误的行为未必得到错误的结果，从而导致难以建立正确的行为模式。——译者注
[2] 一种赌命的游戏，在有6个弹巢的左轮手枪内仅装一颗子弹，参加者轮流举枪对准自己的头部扣动扳机，听天由命。——译者注
[3] 在西方亚瑟王的传说中，寻找圣杯是骑士们的最高目标，得到它可以获得神奇力量。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第3章　资金管理

资金管理的作用

资金管理的首要作用是保护你的资金安全。它能起到以下3个方面的作用：

（1）它意味着你不会被淘汰出局，因此你有时间可以学会市场交易中的生存技能。我可以把你需要的所有理论都传授给你，但取得成功至关重要的一个方面完全在于交易心理，而只有当你进行真实交易时，交易心理才会发挥其作用。

（2）从心理和实践层面上来说，要把亏损的钱重新赚回来是困难的。比如，如果你已亏损了90%的本金，你必须将剩下10%的本金翻到原先的9倍才能回本，这是极其艰难的任务！即使亏损50%也太多了，因为这样的话，你必须把剩下50%的本金足足翻一倍才行。

（3）一旦你理解了资金管理，你就可以增加自己的投注额度（即每1个点的交易金额），那才是你真正开始能够赚到很多钱的时候。

为了说明上述3个方面中的第一个方面，我们来考虑两件事情。第一件事情是许多交易系统有50%的成功率；第二件事情是50%的成功率意味着每1000笔交易中会出现连续10笔或者11笔的亏损可能性。尽管正常的可能性是连续亏损10笔或11笔，但随着时间的流逝，你会遇到各种异常情况，有时甚至可能会出现连续20笔或者30笔的亏损，但连续1000笔亏损会是非常非常不可能的事情！

在正常概率的情况下，如果你在每一笔交易中拿出自己总资金的10%来冒风险，那么每进行1000笔交易你将会被淘汰出局一次，因为可恶的连续亏损（连续10笔或11笔）会出现。好，你可能会预想这种情况要过很长一段时间才会出现。但这样的连续亏损可能会在任何时间出现，它们甚至可能会出现在你最初的10笔交易中！

你也会预想获得连续10笔或11笔的赢利，但没有人会抱怨这种情况的发生。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

因此，对于任何一次投注，10%都太多了，即便是任何情况下你在每笔交易中都采用10%的递减余额法（这意味着你每次交易后至少总会有交易前本金的90%剩下来）。

公认的交易理念是在每一笔交易中冒总资金2%～4%的风险。这可能看上去是一个非常小的额度，但请记住：

·不必着急。你所拥有的关键优势在于时间站在你这边，把握好这一点，金钱将会足够快速地涌向配得上拥有它们的人。

·如果你所冒的风险过大、过快，那么你可能最终会给自己带来过多的痛苦。而这可能会在心理层面上使你朝着完全错误的方向发展。

请你考虑一下，若出现连续10笔或11笔的亏损，那么每笔交易冒2%～4%的风险会是非常明智的。在冒4%风险的情况下，你的资金可能会缩水40%，这已经挺多了，我的老天！如果每一笔亏损正好是4%，连续10次亏损实际上将会产生相当于初始资金35%的亏损总额，因为你每次所冒的4%的风险是余额递减的。

比如，让我们假设一开始你在账户中有1000英镑，那么你每个点就交易1英镑，一旦你已经翻倍到2000英镑，那么你每个点就交易2英镑，依此类推。

我建议把百分比表示法转换为一种更简单的方法（在实践应用中，我发现很方便）：每1个点交易的英镑数等于你在交易账户中的千英镑数。

这就是我最基本的资金管理系统。如果我们采用一套最多40个点的止损区间的交易系统，那么我们将会发现在每1个点交易1英镑的情况下最大亏损就等于40英镑。如果我们正在用1000英镑进行交易，那么就等于4%。如果我们保持每1个点交易1英镑而交易资金增加了1999英镑，那么百分比下降了2.6个百分点，仍然处在合适的范围之内。

在一开始交易的几个月里，要经受住诱惑，千万不要违背这条规则。之后，随着经验的积累，你可以不受束缚地运用自己的判断。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

没有任何理由阻止你从少于1000英镑的资金开始交易，但你可能会发现用最少的金额来投注会产生一个问题。IG指数[1]的最小投注额度通常是每1个点2英镑，而其他公司的最小投注额度则更低。

对于那些在英国、美国或全球其他市场中使用交易所交易期货合约的交易者来说，以上所有这些数据需要根据实际情况进行修改调整。

如果你使用比较窄的止损位，那么每1000英镑对应1英镑的规则就不再适用，但它取决于你在市场中试图得到什么。如果你正试图通过持有头寸来赚取较大利润，那么窄止损通常无法帮助你实现这一点。

有经验的交易者将会制定自己的规则。在这种情况下，他可能会视某个交易系统为起点——将其视为一张可以描绘出自己成功交易个性的画布，甚至可能将多个市场和多个交易系统融合起来。当然，我所知道的成功交易者全都是这样做的。

顺便提一下，当使用机械化方式的自动化交易程序代替你进行交易时，你通常可以将风险级别设定为账户总规模的某个百分比数。这意味着产生赢利和亏损之后，每笔交易的风险级别都会自动进行调整。然而，许多个人交易者根本就没有考虑过这件事情。即使在采用不同的止损点数和风险级别后，他们也往往保持原先每个点交易几英镑不变。出于这样的原因，他们的资金管理显得乱七八糟。

这些基本规则都很简单易懂，但也可以变得更复杂一点。例如，当赢利增长时，主动地扩大交易头寸规模；而当亏损增加时，则主动地减小交易头寸规模。然而，这种情况比较复杂，而且在很大程度上取决于你的交易结果。

这算是比较高级的操作。在没有弄明白基本操作之前，千万别去尝试这样的操作——不要在你会走路之前就试图去奔跑！因此，先用一个基本的交易系统交易一段时间，直到你感觉自己已经彻底理解它了为止。

提醒一下

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

现在我们将要探究比较复杂的问题领域，因此，正如我前面所说的，在你开始向那些高深的问题领域进行探索之前，请务必让自己先弄明白那些最基本的东西。

在你遵循自己交易系统的基本方法取得稳定增长的账户盈余之前，不要考虑采用本章中的资金管理技术。

接下来要讲解的内容，如果你是初次读到，可能会觉得有点难以理解。你需要反复多次地仔细阅读这些概念，直到将它们掌握为止。

最后，我想再稍微提及一下头寸规模。本章中的内容都是关于你连续赢利之后如何增加头寸规模的交易技术。如果你已经以一定的头寸规模在进行交易，那么这可能会对你的心理方面造成影响。你需要确保自己能够在那些增加了规模的头寸级别上仍旧可以坦然地交易。如果你用自己当前的头寸规模级别来进行交易感到很舒坦，那么请不要仅仅是为了改变而去改变它。

[1] IG公司于1974年诞生于英国伦敦，是全球首家提供价差合约交易的券商。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

如何增加利润和减少亏损

假设有一种既可以使你从赢利中赚到的钱不断增加又可以更好地截断亏损的方法，如何？

这是否听起来很不错？

我认为的确不错！

但是，这样的事情总是会有一个“但是”，无论我们在市场中运用何种交易技术，都将会有一系列因运用该技术而产生的相应赢利和亏损，以及其他因我们运用该技术所需付出的代价。

认识到这一点很重要，即一旦你采取严格的交易纪律使用某个交易系统进行交易，市场的运行方式将直接影响你的赢利和亏损。若是这样，市场可以被视为一台“随机事件发生器”，久而久之，它将展现出所有可能的随机事件序列。这就是为什么我说有些交易者是“违背平均律的亡命之徒”。从某种意义上来讲，他们的交易策略存在缺陷，总有一天市场会产生使这些缺陷暴露出来的事件序列，从而将他们淘汰出局。

现在我们再回到让利润不断增加的交易策略话题上来。让我用3个资金管理系统来对其进行举例说明。

资金管理系统A

有一个旨在最大化利润的简单资金管理方法：

我们在每次赢利后就将投注额度加倍。

注意：我并不推荐你们这么做，正如我们下面将看到的。

我们从每1个点交易1英镑开始。如果我们赢利了，那么我们就增加到每1个点2英镑。再赢我们就每1个点4英镑，然后每个点8英镑，依此类推。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

表3-1显示了如果你从一开始连续赢得了6笔交易，利润将会如何攀升（假定每笔交易获利20个点）。

表 3-1

交易	结果	利润	交易	结果	利润
1	每点 2 英镑 ×20 个点	40 英镑	4	每点 16 英镑 ×20 个点	320 英镑
2	每点 4 英镑 ×20 个点	80 英镑	5	每点 32 英镑 ×20 个点	640 英镑
3	每点 8 英镑 ×20 个点	160 英镑	6	每点 64 英镑 ×20 个点	1 280 英镑

哇，多么棒的一个系统啊！

仅仅通过6笔交易我们现在就已经把2520英镑的利润赚到手了。我们实际上像是在滚雪球！

我们正摩拳擦掌地期待下一次赢利。如果下一次再赢利，那么单独这笔交易我们就可以赚到诱人的2560英镑，可是……

第7笔交易：每点128英镑×亏损52个点=亏损6656英镑！！

哎呀！

市场价格运动方向与我们的交易方向背道而驰，所以我们只能以亏损52个点的方式止损离场（此例基于ZeitGap交易系统）。

这证明了以上资金管理系统存在一个致命的缺陷：一旦交易系统触发了52个点（标准止损额度）的止损，我们不但会亏损之前赚到的所有钱，还要倒贴进去更多的钱。

你几乎可以确定无疑地预料到会有这样的结果，因为这个资金管理系统是最为初级的一种试图扩大收益的系统。

因此，让我们重起炉灶。

在接下来的这个资金管理系统中，我们保留了一些与前一个系统相似的内容，但很明显我们需要设计得更为巧妙一点。

资金管理系统B

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

这次，我们将不再使用每次赢利之后加倍投注额度的方法。我们将改为使用一个基于前一次赚得利润的公式，我们将根据上一次的赢利大小来增加一点额外的投注。

为了进行计算，我们将上一次交易中赚到的英镑数除以50，再将结果值减半之后加到投注额度上。之所以除以50乃是因为52个点是我们可能出现的最大亏损额度（当然还可能受到成交价差的影响），为了便于计算我们就把50作为除数。而我们将结果值减半则是为了只拿出之前利润的一半来冒险。为了简便起见，直接除以100也可以得到相同的结果。

下面两个例子应该可以帮助大家理解我们正在进行的操作：

（1）我们前一次在每1个点投注2英镑的情况下赢了90英镑。90除以50结果为1.8，减半之后为0.9（90直接除以100正好得到同样的结果）。因此，我们增加90便士的投注额度。也就是说，下一次我们每1个点投注2.90英镑。在实际操作中，我们可以投注3英镑。

（2）我们前一次在每1个点投注5英镑的情况下赢了150英镑。150除以50结果为3，减半之后为1.5。因此，我们增加1.50英镑的投注额度。也就是说，下一次每1个点投注6.50英镑。

按照这种方式，如果我们确实止损离场了，除正常亏损以外，我们绝不会亏损超过前一次利润一半的钱。请记住，在前面那个加倍投注的资金管理系统中，我们可能会亏损之前所有的利润。该资金管理系统旨在防止这种情况的发生。

对此还需要进行一番解释，因此让我们用上面的第二个例子来说明。

第1次投注：我们在每1个点投注5英镑的情况下赢了150英镑

因此，根据我们的系统，我们在下一笔交易中每1个点将投注6.50英镑。那么让我们就这么做……

第2次投注：每1个点投注6.5英镑

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

为了便于理解，可以把这次投注看成：每1个点投注5英镑（我们的初始投注），再外加每1个点投注1.50英镑（用我们前一次利润的一半来冒险）。如果这外加的第二部分投注出现了问题，我们以52个点的额度止损出局，我们将亏损52×1.50英镑=78英镑，这大约是前一次赢来的150英镑的一半金额。

假设我们在下一笔交易中出现了最大额度的亏损，也就是亏损52个点。

那么我们的亏损将会是：

5英镑×52=260英镑，再加上1.50英镑×52=78英镑

再来看这78英镑，我们可以看到它大约是前一笔交易利润150英镑的一半，因此，通过外加1.50英镑的投注，我们只拿之前赚到的一半利润来冒险。

让我们用实盘数据来看看该资金管理系统的表现。

这次，我打算按照实际交易结果（数据来源于2012年5月的ZeitGap交易系统成绩）来展示利润的变化。具体数据参见表3-2。

表　3-2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

日期	进场点	离场点	当天最大亏损	利润
5 月 2 日	S 6857	6763	−10	+94
5 月 3 日	S 6846 触发 14 点 45 分！！	6712	小于等于 −10	+34
5 月 4 日	B 6682	6692		
5 月 7 日	B 6427	6559		+132
5 月 8 日	B 6554	6567		+13
5 月 9 日	S 6474	6446		+28
5 月 10 日	S 6523	6477		+46
5 月 11 日	B 6476	6516		+40
5 月 14 日	B 6509	6579		−52
5 月 15 日	S 6493（6486）	6453		+40
5 月 16 日	B 6347（6347）	6399		+42
5 月 17 日	S 6389（6389）	6386		
5 月 18 日	B 6258（6260）	6306		+50
5 月 21 日	O 6269（6264）	6271	未交易	
5 月 22 日	S 6377（6370）	6333		−22
5 月 23 日	B 6357（6359）	6433	在 6321 点止损	−36
5 月 24 日	S 6335（6334）	6287		+48
5 月 25 日	S 6332（6323）	6317		+15
5 月 28 日	S 6414（6398）	6341		+73
5 月 29 日	S 6392（6375）	6325		+29
5 月 30 日	B 6369（6368）	6394		0
5 月 31 日	S 6284（6284）	6282	<11 未交易	
2012 年 5 月总成绩	天数：22 天 未交易：4 天	W:14l: 3b/e:1	+686−110	+576

备注：该交易系统在2012年5月的成功率为82%。

先让我解释一下表格首行中各列的含义：

·日期：我想这一列很容易理解，它是我们进行交易的日期。

·进场点：该列中的数据显示了我们进场的价格点位。ZeitGap交易系统先等待第一条5分钟价格线完全形成，然后我们等待在5分钟线最高点上方（或最低点下方）出现朝跳空缺口回补方向运动2个点的价格变化。这是我们的确认信号。这一列的数据显示那个价位是多少。S是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

指我们在市场中卖出（看到价格向下回补跳空缺口），B是指我们在市场中买入（看到价格向上回补跳空缺口）。

·离场点：这是我们寻求退出一笔交易的价格点位。理论上讲，它就是前一交易日的收盘价点位，但我们可以加上或减去2个点作为保险区域。如果我们希望看到价格向下回补跳空缺口，那么我们就在前一交易日的收盘价点位上加2个点（也就是在跳空缺口刚要完成回补之前离场）。如果我们希望看到价格向上回补跳空缺口，那么我们就在前一交易日的收盘价点位上减2个点（也就是在跳空缺口刚要完成回补之前离场）。这样的计算结果可以得出我们正在交易的跳空缺口的大小。例如，在5月2日，我们的跳空缺口大小有94个点。

·当天最大亏损：它并不表示我们实际亏损了这样的金额！它是交易日当天指数价格波动进入头寸亏损区间的最大值，也就是指数波动对我们的头寸所构成的最不利程度。

·利润：如果我们赚到了利润，那么相应的单元格将显示一个正数。如果我们遭受了亏损，那么相应的单元格将显示一个负数。由于我们采用52个点的最大止损额度，所以我们的实际最大亏损为-52点。因此，在5月2日，我们赚得了94点。在5月14日，我们以-52个点的亏损额度止损离场。

现在让我们来看看运用资金管理系统B的情况将会如何。请记住，按照公式我们将在每一笔赢利交易之后增加投注额度（顺便提一下，后面我们将讨论出现亏损时我们该怎样进行交易）。为了计算调整后的交易头寸规模，我直接将利润除以100，然后将结果值加到之前的交易头寸规模上，并在我认为必要的时候将其舍入为整数（见表3-3）。

表 3-3

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

日期	结果	利润	注释
5月2日	每点2英镑 ×94个点	188英镑	新的投注额度是3.80英镑。我们将其向下舍入为3.50英镑，因为有些点差交易公司只使用以50便士为单位的变动量。为了让合计数简单一点，我在后面的交易中也已将英镑数舍入为整数
5月3日	每点3.50英镑 ×34个点	119英镑	新的投注额度是4.50英镑（119英镑除以100是1.19，于是我们将投注额度增加1.19英镑。新的投注额度是4.69英镑，我们将其向下舍入为4.50英镑）
5月7日	每点4.50英镑 ×132个点	594英镑	新的投注额度是10.00英镑
5月8日	每点10英镑 ×13个点	130英镑	新的投注额度是11.00英镑
5月9日	每点11英镑 ×28个点	308英镑	新的投注额度是14.00英镑
5月10日	每点14英镑 ×46个点	644英镑	新的投注额度是20.00英镑
5月11日	每点20英镑 ×40个点	800英镑	新的投注额度是28.00英镑
5月14日	每点28英镑 ×−52个点	−1 456英镑	

我们赢得了2595英镑，同时也亏损了1456英镑，这样我们一共获得了1139英镑的利润。

因此，这算是一个明显的进步，但1456英镑的亏损仍旧抵消了之前两笔交易产生的利润（800英镑+644英镑）。问题在于我们总是会在每个点的投注额度最高时出现亏损，因为我们在逐渐地增加投注金额。

我们可以将交易系统大致分为两大类：

第一类能够取得比亏损大得多的利润，但往往只有50%左右甚至更低的成功率（指的是能够赢利的交易次数占总交易数的百分比）。简而言之，它们持续不断地亏损，但当它们赢利时，会赚得比较多。

第二类有比较高的成功率，但单独一次亏损的金额可能就会超过平均利润额。

跳空缺口系统（如ZeitGap系统）通常属于第二类。很重要的一点是，由于较高的成功率使得它交易起来比较容易。这是因为交易者不喜欢亏损，尤其是一连串的亏损。比较高的成功率在很大程度上使交易体验变得较为愉快。但是当我们设法真正增加收益时，那种偶尔出现的大额亏损（比如52个点的亏损）就会带来某种困难。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

因此，资金管理系统C为此提供了一种解决办法。

资金管理系统C

我们对交易系统进行修改，对外加的那一部分交易（这部分交易正是我们试图用来增加收益的）采用比标准的52个点要窄一些的止损。这么做会改变风险/回报比率状况，并且修改后的系统将归为前面所说的第一类交易系统。

它的具体操作如下：我们使用交易日中第一条5分钟价格线来触发交易，并且对外加的那一部分交易的止损策略进行修改，即把止损位设置在第一条5分钟价格线的另一端外侧5个点的地方。

·如果我们在市场中买入，我们的止损位（请记住这是针对外加的那一部分交易的止损位）就设在比第一条5分钟价格线最低点再低5个点的位置上。

·如果我们在市场中卖出，止损位就设在比第一条5分钟价格线最高点再高5个点的位置上。

现在，你会回想起前面我对于要保持止损相对宽松的告诫。你可能会（非常正确地）将这种方法视为对上述告诫的公然违背。

它的确如此！

但事实并不完全是这样的，因为我们进行了混合搭配。我们对主要部分的投注继续保留使用标准系统（即52个点的止损额度），但对外加的那一部分投注通过采用更窄的止损法来试图博取更大额的利润。

换而言之，我们实际上将在每一笔交易中同时进行两种投注：第一种是使用标准的52个点的止损额度；第二种是通过设置较窄的止损位，利用一连串赢利的优势来设法博取较多的利润。

这种方法的逻辑是什么

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

它的逻辑是，有些时候像ZeitGap这样的交易系统表现良好，各个方向的跳空缺口都能够被回补，这时设置了较窄止损位的外加部分投注可能会产生大额利润。

但也会有一些时候市场的波动性比较低，那么对于该系统而言可能是一段表现比较糟糕的时期——暑假那两个月就是一个例子，就像12月所有东西往往都会趋向于冬眠状态那样。那时，你最好还是把自己的交易量缩减到最少为妙。

这个新的双重投注/窄止损方法的基本思路如下：

第一，主要部分（即第一部分的投注）仍旧按ZeitGap系统进行操作，因此整体上你仍然可以赢利，即便较窄的止损导致另一部分止损离场。

第二，我们还可以通过使用窄止损对部分头寸（外加的那一部分投注）进行一笔额度不小的额外投注。如果结果赢了，我们可以赚到许多额外的点数。

为了实现上述目的，我们对两部分的头寸都以每个点投注相同英镑数的方式来进行。

在此，让我详细说明一下具体情况。

在这个新系统里，如果一笔交易被触发了，那么我们实际上是在同一时刻进行了两笔投注。以ZeitGap系统为例，这两笔投注分别如下。

·投注1：标准的ZeitGap投注（正如你已知道的）采用的是比较宽的52个点的止损。这与之前那个系统中的操作没有任何区别。

·投注2：另一笔同样头寸规模的投注采用的是我们之前讨论过的窄止损，止损位的设置基于交易日当天第一条5分钟价格线。

现在我们把这个新方法应用到5月的交易中去。在操作过程中，我将解释为何建议你这么做。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

请记住，这些属于高级技术，因此不要期望读一遍就能够掌握！如果你此刻感到迷惑，那也没有多大关系。但当你反复阅读我所写的内容之后，我希望你一切都会变得越来越明白。后面有一张示意图可以帮助你理解。

公式

我们打算进行相等额度（即每个点投注2英镑+2英镑）的分头投注（即两个部分的投注）。

为了计算在一次赢利的交易之后每个点应该投注多少英镑（比如在前面例子中是2英镑），我们使用以下公式：

（1）将前一笔交易的利润除以2。

（2）用它来除以下一笔投注的总风险点数（过会儿我马上给大家计算这个数值）。

（3）得出的结果（经过舍入之后）作为每个点多少英镑用于下一笔投注的两个部分，请记住，我们对两个部分押同样额度的注。

我们如何计算总风险点数？

它是一笔分为两部分的投注。第一部分是我们用最大风险点数为52个点的标准ZeitGap投注。这个比较简单。第二部分计算起来有一些复杂，因为它是基于新的窄止损方法，该方法的止损位设置在交易日当天第一条5分钟价格线最高点（或最低点）外侧5个点的地方。

假设第一条5分钟价格线的长度为10个点，而我们投注看涨。我们知道，进场价位是在该价格线顶端上方2个点的地方。我们也知道，新的窄止损必须将止损位设置在该价格线底端下方5个点的地方。因此，我们的风险点数（在这一部分的押注上）是10+2+5=17（个点）。简单来讲，如果我们这一部分的交易止损离场，我们将会亏损17个点。

图3-1应该可以将这一点表示得更为清楚。无论你投注看涨或者看跌，原理都是相同的。

因此，在此例中，我们的总风险点数是：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

·第一笔投注中的52个点

·第二笔投注中的17个点

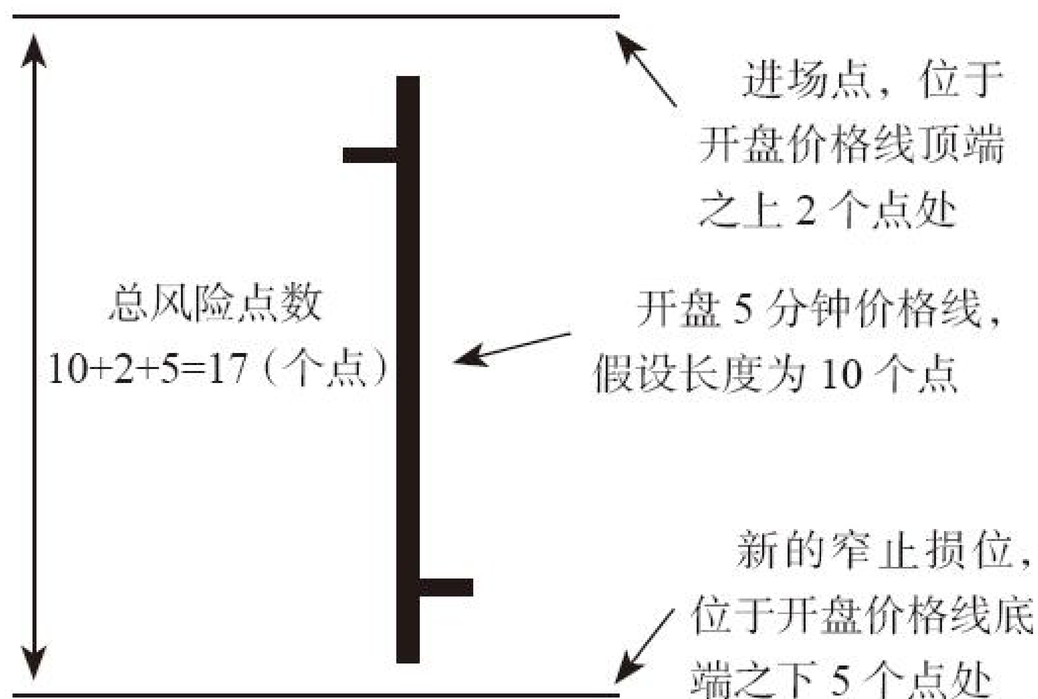


图 3-1

两者合起来的总风险点数是69个点（52+17）。

让我们来看看在5月的实际例子中如何计算它：

交易1，5月2日：每点2英镑×94个点=188英镑的利润

因为是第一笔交易，所以交易1与原来没有任何变化。

现在我们运用前面的公式来计算接下来的投注。

我们将188英镑的利润除以2得到94英镑，然后把94英镑分配到下一笔交易的两部分投注中去：我们的标准ZeitGap交易和采用紧止损的进取型交易之中。

为什么要除以2？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

请记住，这是因为我们不想用多于前一笔交易中所取得的一半利润来冒风险。

现在我们需要计算出交易中第二部分投注的窄止损点数。当前例子中，第一条5分钟价格线的长度为16个点，因此我们的止损点数为23个点（16+5+2=23）。

因此，我们的总风险点数是52+23=75（点）。

此刻，我们需要平分两部分的投注（这仅适用于我们第一次加码），因此第一步是将每个点2英镑分配给采用窄止损的那部分投注。每点2英镑×23个点=46英镑。如果我们从94英镑减去46英镑，那么我们还剩下48英镑，它只够另外50点每个点投注1英镑，为简单起见我将其忽略。

现在，我们相当于是用75除以了94英镑，并且……

交易2，5月3日：每点（2英镑+2英镑）×34点=136英镑的利润

这个计算稍微有点复杂，因为我们必须先算出窄止损。当前例子中，第一条5分钟价格线长度为16个点，所以我们的止损点数为23个点（16+5+2=23）。当前例子中，我们还对窄止损部分的交易增加了额外每点2英镑的投注。

请注意：因为止损比较窄，如果需要的话你可以对这部分增加更多的投注，因为你所冒的风险小于允许冒的总风险。我在交易2中已将投注额度向下舍入为2英镑+2英镑。

交易3，5月7日：每点（3英镑+3英镑）×132点=792英镑的利润

由于交易4的第一条5分钟价格线长度只有7个点，因此我们的止损位离进场点只有14个点，这使得我们可以较为积极进取地增加交易头寸规模。我们有396英镑（792英镑除以2等于396英镑）可以投入到交易4的投注分配中去。

在交易日当天后半段触发了交易之后，DAX指数保持持续上涨，因此两部分的投注均获得赢利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

交易4，5月8日：每点（9英镑+9英镑）×13点=234英镑的利润

两部分的投注又同时获得赢利。在交易5中，5分钟价格线长度为14个点，因此我们的止损位设在离进场点21个点的地方。

交易5，5月9日：每点（11英镑+11英镑）×28点=616英镑的利润

两部分的投注仍旧同时获得赢利，而交易6中的5分钟价格线长度只有6个点，因此止损宽度只有13个点。

交易6，5月10日：每点16英镑×46点+每点16英镑×（-13）点=528英镑的利润

这一次，窄止损位被触及。该轮到了！但我们仍旧赚到了钱。在交易7中，价格线长度为12个点，因此止损宽度是19个点。

交易7，5月11日：每点（19英镑+19英镑）×40点=1520英镑的利润

DAX指数离窄止损位只有2个点的距离，但两部分的投注均获得赢利。在交易8中，5分钟价格线长度为10个点，因此止损宽度是17个点。

交易8，5月14日：每点24英镑×（-52）点+每点24英镑×（-17）点=1656英镑的亏损

好吧，我们看到亏损终于出现了！但请注意，我们又分为两部分的交易。我们在52个点的止损上每个点亏损了24英镑，小计1248英镑。我们也在17个点的窄止损的那部分交易上每个点亏损了24英镑，小计408英镑。所以总的亏损是1656英镑。

请注意：为了计算修改后的交易头寸规模，我直接将前一笔利润的一半除以52与窄止损相加，然后将得到的结果加到之前的交易头寸规模上去。

现在，当交易次数越来越多时，交易系统的胜率决定着每一笔后续交易赢得利润的可能性越来越小，但是每个单独交易结果通常具有相同的概率。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

尽管如此，你可能会感觉在第三次、第四次、第五次交易之后要更加小心为妙，变得稍微保守一些。

你可能也想知道自己在每一次新的交易中所冒的总风险，并且根据目前为止自己已获得的利润来对它进行考虑。使用这类系统总是需要在取得较多潜在利润和承担较少风险之间进行权衡。当你培养出了自己的专业能力，你将会做出适合自己交易风格的决策。

这里必须关注的重点是要明白把握时机的重要性。它是本章所要表达的最主要内容。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

怎样应对亏损

ZeitGap系统的实质是我们常常可以遇到连续好几次的赢利交易，连续遇到亏损的次数却很少。事实上，我已经检查了自己5个月的交易记录，只有两次出现了连续两次的亏损，没有出现3次或者更多次数的连续亏损。

像出现亏损后急剧地缩减投注头寸规模这样的错误，其实与最高投注额时出现亏损这样的问题异曲同工。我们虽然获得了赢利，却常常在最低投注额时赢利。

因此，我建议采用标准的资金管理规则来应对亏损。也就是说，一旦出现一笔亏损，我们就从头开始。如果你愿意，就请按下“重启”键。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第4章　交易心理

交易心理是一门技术

交易心理是将成功的交易者与持续亏损的交易者区分开来的3项关键因素之一。

你可能会认为把我们自身的交易心理称为一门技术有点奇怪，但我认为它的确是一门技术，因为（比如说）赢家会顺势而为、竭尽所能地来取得生活的成功，而输家不会。这是非常根本性的区别。最终而言，我们是可以从那些技术中选择自己所偏好的、可以为己所用的技术的。

话虽如此，但通常都别无选择。赢家只不过是养成了赢利习惯，输家则养成了导致失败的习惯而已。

恰恰只有意识到我们拥有选择的自由，才可能算是向前迈出了一大步。许多人似乎受困于错误信念，他们认为自己在这个关键问题上别无选择。意识到有一点很重要，就是我们每个人都持有众多信念，而这些信念中有许多都是错误的。这一点尤其适用于我们对自身所抱有的那些消极信念。

这里有一道简单的测试题，已故的国际知名生活教练齐格·金克拉（Zig Ziglar）曾提到过它。他喜欢用下列这组字母来讨论关于如何寻找机遇的问题……

N O W H E R E（不存在）

赢家会寻找机会并且看到NOW！HERE！（现在！就在这里），输家则看到的是机遇NOWHERE（不存在）。

好吧，这有点老生常谈，但它的确造成了对生活两种截然不同的看法：一种视生活为一系列的好机遇；另一种则视生活为一系列的坏事情与障碍。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

选择当一名赢家

我了解那些成为赢家的人，他们即使遇到挫折也会奋勇向前、积极进取。他们已懂得了一条重要的人生经验：你做得越多，你就学得越多。你不断增长的知识会让你能够更容易地看到好的机遇并且更好地把握这些机遇。

我也了解那些选择成为输家的人，因为（根据他们的信念）机遇是不存在的，所以他们绝不会去努力做任何事情，绝不会去学习任何事情，也绝不会实现任何目标。

他们总是根据“为什么他们不能做某事”而不是根据“为什么他们能做某事”来规划人生。

与前面提到的生活教练齐格·金克拉相类似，成功学教练莱斯·米汉也提出过一个对一串字母进行重新组合的文字游戏。当你认为有些事情是：

IMPOSSIBLE（不可能的）

对其进行两处小的改动，它就变成：

I’M POSSIBLE（我是可能做到的）

非常重要的一点是，要始终保持一种“我是可能做到的”精神状态来克服挑战，并且不让那些挑战击垮你。

不久前，我把某个视频短片的链接发送给一位正陷入困境苦苦挣扎的人，因为我想这段视频将有助于他从失败的事业中走出来。他给我的回应却是，他的电脑坏了。很显然，他将电脑坏了这样的事情视为一件无法解决的难题，这种想法使得他不采取任何行动去修复电脑并让事情回到正常的轨道上来。

他的电脑故障使得许多其他事情都变成了“不可能”！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

我心想，“要知道，作为主宰这个星球的优势物种——人类，已经把地球塑造成为自己想要的样子，已经建设了许多宏伟的城市，探索了海洋与太空，发现了海量的知识，创造了伟大的艺术，几乎在各个方面都取得了巨大的飞跃。这一切，使得人类堪称生物界的奇迹。然而，竟然有这么一位老兄，作为人类中的一员，却将这么一个完全微不足道的问题视为一个彻底阻碍他的生活回归正轨的难题！”

给我10分钟或者更少的时间，我可以提出至少20个解决该问题的简便方法，包括找当地的网吧收看该视频短片。

我想大家都认识像那样子的人，但我无法想象我们之中任何一个人希望自己像他那样，至少不希望长久地是那个样子。

我相信，我们可以选择自己想要如何看待世界的方式，以及选择自己想要如何与世界交互的方式。如果我们发现自己当前的方法没有给予我们所想要的东西，那么由于我们具有惊人的调适能力，我们能够做出改变并且不断摸索着向目标迈进。

当然，我自己就是这么做的，并且我发现关键就在于行动。你几乎可以去做任何事情。唯一应当给予的提醒是，你所行动之事需要具有某些好的可能性结果（尽量不去做会带来坏的可能性结果的事情，这一点不言而喻）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

通过行动培养学习与赚钱的习惯

一旦你停止空谈并开始认真地付诸行动，世界将会赐予你最好的礼物。有些人将这种礼物称为“失败”，反而使其承载了负面意义，对此我无论如何也难以理解。

当你做了某些无法产生预期结果的事情时，那一刻其实是你学到最多东西的时刻，对于我而言，也是发现自己能够取得最大进步的时刻。重点在于，每次我们得到一个自己不想要的结果，都是一次学习和成长的机遇。每一个坏的结果中，都包含着学习的种子。

赢家和富人比输家和穷人遭受更多的失败，因为他们总是在拓展自己的能力范围。

以下是一个鲜为人知的事实……

简而言之，如果你尝试1次并且遭受了1次失败，那么你的失败率是100%。如果你尝试了20次并且遭受了5次失败，那么你比前面那个人多失败了4次，但你有75%的成功率！

就我个人而言，如果我每星期不遭受至少1次的失败，那么说明自己没有付出足够的努力——最好是每天失败一次。

事实上，如果你想要获得更大的成功，最简单的方法就是增加自己失败的次数。这句话是理查德·丹尼（Richard Denny）[1]说的，我觉得非常正确。

区别在于赢家和富人们把失败视为指示最终成功道路的礼物，输家却任由失败成为成功道路上的障碍，并且他们常常再也不继续前行。

因此，这一点就是我所称之为交易心理技术的东西中最关键的部分之一。

[1] 英国商业演说家，畅销书《赢销》（Selling to Win）的作者。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

你不仅仅只需要交易系统

对于那些我为客户们开发的交易系统，我竭尽全力地为之付出了辛苦劳动。我开发并测试这些交易系统，然后将其如我所清楚知道的那样实现出来。之后就取决于你如何将它们运用到自己的交易生活中，并开始让它们为你带来稳定的交易利润。

我之所以说这些，是因为我知道让许多交易者自己开发交易系统存在困难。就像我之前所说的，我相信拥有一套交易系统是必不可少的，而一名参与交易时间并不太长的交易者还不足以知道如何开发他自己的交易系统。

一旦交易者们有了经验，我强烈建议他们应该形成自己的市场交易方法。但他们需要积累经验，而在此过程中一套交易系统可以提供许多帮助。

市场交易绝非一蹴而就的过程，你将会遭遇波折（或者说是失败，如果你喜欢这么想的话）；你需要把这些波折视为学习机会，不因这些波折的干扰而偏离自己的最终目标。

据我了解，许多交易新手不那么热衷于学习交易心理方面的知识。即使他们终究注意到了这方面的知识，他们也把这些知识视为并非必要的。他们相信，最重要的事情是拥有一套自己可以遵循的、具有撒手锏般威力的交易系统。

事实上，这个观点具有一定的正确性，因为拥有撒手锏般威力的交易系统的确重要。但如果你的想法属于这一类，那么一旦开始实盘交易，你就会恍然大悟，事实并非如此。

如果你已经进行了一些交易，那么不必由我来告诉你，你也会知道交易心理的重要性。你懂的，我们大家都不是毫无情绪的史波克先生（Mr.Spocks）[1]。我们都是有强烈情绪的生物。避免在剧烈价格波动中遭受强烈情绪的冲击，是我们在交易过程中面临的一大挑战：

·当我们的交易进展顺利时，会产生一波又一波的愉悦感和全知全能感。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

·当我们的交易进展不顺时，会产生一波又一波的沮丧感和不公平感。

他们并不是没有情绪，只不过他们已教会自己如何自控。

我们对某些自己完全不能控制的事情感到愤怒或忐忑就是一个很好的例子。例如，你洗好的衣服被雨淋湿了，你会感到很委屈。

拥有在交易环境中控制自身情绪的能力是成功交易者的标志。

我希望你能够明白，那一刻下雨绝对与任何人无关。雨神不知道你晾着东西，而且它也不会去仔细考虑这个。因此，感觉到自己受了委屈完全没有道理。

你知道接下来要说的是......

市场并不是有情感的生命体。但有时候市场确实像是有情感的！实际上，市场完全自行其是，对你毫不在意（包括你的烦心琐事、你的愿望要求或者你的投注方向）。

请记住，如果你正因为投注看涨而亏损，那么有一些人正在赢利，因为他们投注看跌。因此，对于市场来说它并没有特定的动机。

但我们人类具有将无情感事物进行人格化的强烈原始冲动。这就是为什么原始人相信石头拥有灵性从而认为护身符拥有超自然力量的原因。你可能会感到好笑，但这只是表面现象而已。我可以保证，在你内心深处也潜藏着这样的心理。

有一点需要澄清，我在前面说过，市场会呼吸（价格上下波动），市场完全由人类和人类心理组成。这些表述都是正确的，而且与“市场是无情感的”这个表述并无矛盾。

之所以如此，我的意思是说，市场就其本身而言，它并没有特意关注你。然而，个体交易者可能会关注。他们知道其他交易者往往会在哪里设置止损位，如何触及这样的止损位可能是交易方法的一个组成部分。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

他们能否成功地做到这一点，则取决于你如何明智地设置止损以及其他所有交易者如何操作。

因此，市场可能自行其是，对你毫不在意，你却是市场的一部分。市场确实能够产生强烈的心理影响力，尤其是在强趋势期间。在这样的趋势中，心理影响力可能会成为你的朋友（尽管你往往会在非最佳时机进场），但在关键反转点时，它根本不是你的朋友，会变成你的敌人！

我们发现，在没有交易纪律和训练的情况下，我们就会开始将市场进行拟人化看待。我们启动了一笔交易，但市场价格立即（几乎是在瞬息之间）朝着对我们头寸不利的方向运行：

“嘿！你看到了吗？老是这样！在我交易的那一瞬间，市场就设法把我淘汰出局。这实在是太不公平了！”

作为交易者，如果你从未有过类似的感受，那就太奇怪了。

因此，你遭受着交易心理问题的困扰，而这个问题被许多人毫不在意地忽略。你将可能成为一名情绪化交易者。所谓的情绪化交易者就是根据情绪来交易的人。在交易界他们还有另外一个名字：亏损者。

我所谈及的内容并不仅仅适用于交易领域。许多人通过参加职业扑克比赛赚到许多钱。你在扑克比赛中获胜靠的不是运气。

我是怎么知道这一点呢？

因为同样的那几个选手年复一年地在那些大型锦标赛中获胜，所以这不可能完全靠运气（当然，会有一些运气的成分，正如在交易中那样）。

人们通常认为扑克选手都是些不动感情和铁石心肠的人。然而人们忽略了一点：

扑克选手只有在牌桌上才是不动感情和铁石心肠的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

他们已经将自己训练成为在打牌时不受到情绪影响的人。

为什么呢？

因为情绪化决策的结果通常是糟糕的，如果他们进行情绪化决策，那么将有可能输牌。

你怎么样？你是否希望赢利？

为了实现这个目标，你需要的将不仅仅是拥有一套赢利的交易系统。你需要关注自己的交易心理。

你需要学习交易纪律。你需要训练自己在交易时不要变得情绪化。当你感到自己的情绪正在高涨时，你需要远离交易一段时间。

这就是一流交易者所具有的而许多业余交易者所不具有的秘密赢利优势。

顺便提一下，赢利恰恰也会带来同样的问题。一旦你开始赢利，另外一种非常危险的人类情绪就会浮现出来。这种情绪被称为"虚妄全能感"。

你开始想象自己是个特别优秀的人，凭借自己出众的智商和分析技巧已真正看穿了交易市场中的种种谎言，没有人可以达到你的水平，你是真正的男子汉（或者女强人）。

很快，你就会进行没有交易计划的交易，同时为自己的超强能力和全知全能感而得意扬扬。正如我前面所说的，现在对于你而言，最最糟糕的事情可能就是你赢利了！所有这些都会强化你的不可战胜感。

前方将会有一场巨大而痛苦的挫折在等待着你。这种挫折称为"淘汰出局"。

顺便提一下，我遇到过的所有交易者，没有一个人能够在职业生涯中逃脱被淘汰出局的挫折，包括我在内。

诀窍在于应当把这样的挫折视为深刻的警示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

当然，许多人会在那一刻选择放弃交易，也许那是正确的决定——交易确确实实并不适合所有人。但谁能够义无反顾地坚持下去，谁就能够收获丰厚的回报。正如我前面所说的那样，一切都取决于选择：你的选择。

[1] 美国科幻影视作品《星际迷航》中的人物。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

请牢记

请将下面的话写到3厘米×5厘米的索引卡片上，并将它放在你触手可及的地方：

·你不具有超乎其他凡人的特殊能力。

·你不是一个超凡的交易者（但你可以通过努力成为一名优秀的交易者）。

·市场并不会专门针对你而让你陷入不利境地。

·许多交易将会让你陷入不利境地。

·你将会时不时地看到，自己才刚刚止损出局，市场价格就立即沿着你原本可以赢利的方向飙升，而你被甩在一旁无能为力。

·你将会碰上一些好得离谱的运气（你可能会说它们只不过是运气，但只要你的交易系统靠谱，而且你遵循“让利润奔跑”这样的原则来执行交易系统，这些好运气的出现具有统计学意义上的确定性）。

·你将会经历恼人的连续亏损期（原因同上，只不过你可能称其为坏运气）。

·坚持使用自己的交易系统。不要下过大的赌注。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

躁狂抑郁症模式

许多交易者可能会变得有些像躁狂抑郁症患者。随着赢利不断增加而变得过于自信，只会使交易者遭受狂妄自大之害，并使他们抛弃那些给自己带来成功的规则。于是，他们就会仅仅为了追求快感而不计后果地进行豪赌。之后他们就会遭受亏损并陷入沮丧之中，并开始担惊受怕地进行交易。他们感到所有人都在与自己作对。他们开始把情况看得过于悲观，那一刻我们会夸大生活中的正常麻烦：

“总是这样，我从未能够赢利。”

“他们将确信我无法取得成功。”

“这不公平。”

“为什么倒霉的又是我？”

那一刻可能非常微妙，交易者可能深受自己内在的情绪状况和市场价格运动的影响，以至于无法看清当下真正发生的事实。

众所周知，情绪会使我们临时性地变愚蠢。例如，俗话说的“爱情使人盲目”就反映了这样一个事实。

但是情绪在使我们变愚蠢方面已经进一步升级！从基本反应上来看，它们“要么战斗要么逃跑”（fight or flight）。生物体没时间对付那些被认为是毫无意义的事情。要么奋力抵抗，要么逃之夭夭。

脑部扫描结果清晰地显示，当我们的情绪受到激发，大脑中较理性的那部分回路就会出现短路现象。

我们变得无法合乎逻辑地思考。

因此，你就会明白为何情绪在交易情境下是件糟糕的事情。

在交易时，如果你发觉自己变得情绪化了（无论积极还是消极），那就应该当即离场。当你可以重新返回时，市场永远向你敞开

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

大门。

我希望你能够将这一点完完全全铭记于心。我的目的是希望你在市场激战过程中不要忘记这一点。

躁狂抑郁症模式只是其中一个例子。交易者的情绪可能会持续多年在躁狂与抑郁这两种状态中摇摆不定。当处于这样的状态时，交易者不仅得不到物质利益方面的收获，反而常常会持续不断地亏钱。

在前一两年的学习交易领域关键经验教训期间，你不太可能会达到那样的极端情绪状态。通常是因为你还没有用大额资金来进行交易。当你在一笔交易上投注金额达到5万英镑时，事情可能会发生显著变化。如果你亏掉了这笔钱，试试看心里能否做到满不在乎；或者如果你赢得了这样数目的钱，试着告诉我你心里对此没有任何特别的感觉！

你越是意识到自己的交易心理状况可能会欺骗自己，你就越可能对其有所防备。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

大脑结构

有时你可能会发现自己正在考虑进行一笔与自己交易系统毫无关系的交易。你可能会惊讶为何会出现这样的情况。许多年之前，我也有过这样的经历。我努力寻求对这个问题的解答。答案可能会让你感到意外。

那次交易之前我与一位朋友吵了一架。我意识到了这就是为什么我会不根据自己的交易系统来进行交易的原因（那种交易是所谓的"自我证明投注"，但实质上是随机投注）。虽然这听起来有些匪夷所思，但让我来解释一下究竟是怎么回事。

人类做的许多事情都出于情绪原因（始终记住这一点！）。我们中的许多人可能认为自己的言行是完全合乎逻辑和理智的，但事实远非如此。

心理学家把大脑分为3个分层的区域。这是大脑在几百万年的进化过程中逐渐形成的，起初是本能体部分，然后形成情绪体部分，最后形成最新的思维体部分。

随着人类祖先从原始沼泽地（或者任何其他的起源地）里开始进化，大脑的这些部分相继形成。因此，脑干来自于爬行动物的遗传，并已有几百万年的历史。该部分产生我们的本能冲动和对刺激的自动反应。

第二层，我们称之为大脑边缘系统，来自于低等哺乳动物的遗传，它参与情绪投入。这部分也是非常古老的。

大脑新皮质是较晚才形成的一层，它参与反思过程以及想象。

（以上这些只是简单化的描述，在《金融交易圣经：发现你的赚钱天才》一书中我对该主题有较详细的论述。）

关键难题

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

难题在于交易过程会引发许多本能和情绪反应。这些反应将使我们陷入某种心理状态。心理状态可简单定义为你在当时如何思考和感觉，但也包括你身体里的物理化学变化。这些反应深深地植根于我们的大脑机能，所以对于我们来说要想控制它们可能并非易事。

尽管我们乐于相信自己是有理性的生灵，但这与事实相去十万八千里。我们无疑只是三体大脑的实习新手。

在我看来，许多人在想买一辆新车的过程中所经历的心理纠结，充分可以证明我的观点。我们三体大脑中的每一部分想要得到的东西都不相同，因此各类不同的想法都会浮现在脑海中。

因此，交易这样一种从根本上而言非常简单的行为，当你陷入某种错误的心理状态时，要想操作好就可能会变得非常困难。

在经过仔细考虑之后，我意识到自己之所以会进行那笔糟糕的交易，是因为我的自尊心由于之前的那场争吵而遭受了打击，并导致我的情绪低落。

我为了感觉重新良好而进行那笔交易。

换而言之，当时我处于负面情绪状态当中，而我的生存本能希望我恢复到积极情绪状态中，因此我的潜意识引导着我去进行一笔貌似可以提供我内心所需（鼓舞自尊心）的交易！

现在来考虑一下这个问题。在与其他许多交易者合作的过程中，我明白了一件事情，就是大家都是何其相似。面对同样的外部状态（指的是市场以及我们的交易），我们中的许多人将会做出同样的反应。虽然存在许多不同的选择，但他们做出的反应往往只集中在非常狭窄的范围之内。

因此，如果我发现自己做了一笔完全出于随机因素、无意识的交易，那么你也可能容易做出这样的事情。

我们可以确定的一件事情是，任何这样的交易完完全全与你认真制订的交易计划无关。请记住，可能会发生的最糟糕的事情恰恰是你反而因此大赚了一笔！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

你不仅仅需要知道心理状态会受到与朋友吵架的影响。它可能更复杂微妙得多。你的心理状态无时无刻地在发生改变，哪怕只有最轻微的内部或者外部刺激。你可以很容易地检验这一点。回忆一段过去不愉快的经历，并且看它如何快速地改变你的心情。现在再回忆一段过去非常愉快的经历，请留意你的心情如何再次变好。这就是心态控制。

你对交易感兴趣可能是因为你希望在生活中获得更多乐趣并且希望保持思维活跃与机警，这实际上是一个非常好的理由。要实现这样的目的，交易也许是一条非常方便并且回报丰厚的途径。

让我们来讨论一下称之为“倦怠无聊感”的心理状态......

当你感到倦怠无聊，你的身心会通过其所感所思向你发出清晰的倦怠无聊状态信号，因此你会采取行动来设法减轻倦怠无聊感。你的潜意识希望自己能够变得更好受一些，它希望你能够改变自己的状态。这听起来很有道理，不是吗？因此，如果再一次感到倦怠无聊，你可能会做什么？

请考虑一下这个问题。

你会很容易想要进行一笔交易，即使交易系统没有给出交易信号，因为在那一刻并非是为了交易而是为了让自己感觉变得更好一些。

在我们的交易系统没有给出交易信号之时，我们的心智之中却存在许多诱使我们进行交易的方式。你希望自己能够对此有所防范，比如：

·信号差不多就要形成了......我打算提前进场交易。

·我喜欢市场正在形成的这种走势。我想现在就应该进场交易。

·哇哦！令人感兴趣的形态！我打赌市场将要出现反转。我认为自己应该为此而赌上一把。

·我想知道如果我......做的话会发生什么。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

你可能需要某种解决途径，而这样的解决途径与交易无关。如果依循这样的思路，那么就应当去找到另外一种可以调整心态的活动。也许是出去散一会儿步，也许是求解某个谜题，也许是执行某个你一直在拖延的任务，除了交易之外，你有无数的事情可以去做，这些事情可以将你的心理调整到更加有利于交易的状态。

在任何时候，进行交易只应当出于唯一理由：

你所选择的交易系统正在发出清晰的进场或离场信号。

仅此而已。我之前也告诉过你，交易其实很简单！

只不过人们会发现，要做到这一点会有多么困难。那完全取决于彼时的心理状态如何。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

随意变动交易头寸

交易头寸规模是交易新手（也包括部分有经验的交易者）忍不住要变来变去的一项内容。

再次说明，我所提出的简单资金管理系统明确规定了交易中应该冒多大风险（在我们的交易总资金中，每1000英镑可以冒1英镑的风险）。因此，如果你每个点投注2英镑，那么你需要有2000英镑的交易资金。

即使是傻瓜也能理解这条规则，但你知道我看到人们违背这条规则的频率有多高吗？不计其数！

随意改动交易金额是一些同样基本的心理因素在作怪。在此只讨论3种心理因素（但另外还有很多），分别是倦怠无聊感、全知全能感和恐惧感。

倦怠无聊感

你厌烦于每次只赚到或者亏损100英镑（或者其他类似的金额），你渴望在自己的生活里增添一点刺激。所以，你在想只要抓住这一次机会自己就可能飞黄腾达，因为市场恰好正在形成一次大趋势。

但这是通往淘汰出局结果的一条快速路径。如果你亏损了，你可能会“接受一次教训”并且在下一笔交易中增加投注以弥补亏损。

这么做你是无法赢利的。

原因如下：

如果你加倍投注并且结果把钱赢了回来，那么这只会使你认为自己拥有非凡能力，虽然这次赢钱你可能纯粹靠的是运气。因此，这就意味着你将会一次又一次地尝试相同的疯狂举动，直到被淘汰出局为止。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

情况1（加倍投注并把钱赢回来）的最终结果=淘汰出局

如果你又亏损了，你会为自己的亏损寻找理由（“哦，我真傻，我没有留意到月亮正位于狮子座，而且是耶稣升天节的第19个星期四，下一次我会更加小心的”）。亏损的刺激，加上你对为何亏损所找出的疯狂理由，将使你产生一种无法抗拒的冲动来再赌一把（而且赌得更大）以赢回自己的钱。

情况2（继续亏损）的最终结果=淘汰出局

全知全能感

你相信自己有些与众不同，能力远超平庸之辈，而交易资金管理只适合普通人采用。你是真正的特立独行者——勇敢、多谋和聪明。你将会赚到许多钱，因为你确切地知道（通过自己的神秘能力）接下来的将会是一笔大买卖。它是令人兴奋的，肾上腺素飙升将使你处于亢奋状态。

恐惧感

你受到了刺激并且心里感到脆弱与恐惧。你将不再继续按照自己应该投注的金额进行交易，开始在交易中缩减头寸并小心翼翼地期望这次情况会转好。

内心处于恐惧状态是痛苦的，而你不希望再增加新的痛苦，因此你在交易时就会缺乏勇气与信心。如果这笔交易亏损了，那么你就会认为自己的观点是正确的。你知道那笔交易不太好。

当你的交易资金慢慢地耗尽为零时，你的账户就如同遭受凌迟那样不断割肉而消亡。

很明显，这对于交易者而言并不是一种好的心理状态。因此，在你重新恢复正常的交易状态之前，请远离市场。

·小结·

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

我希望交易心理和只在正确的心理状态下进行交易的极端重要性已经引起了你的高度关注。这对于你实现交易成功至关重要。

本章中，我们没有讨论任何交易规则，但我们在此一并讨论的内容对于你而言理应比其他交易规则更重要。

是的，你需要一套交易系统，但你也需要遵守它的交易纪律。这就意味着你需要拥有一套像雷达那样的情绪感知系统，在你遭受情绪影响并继而导致理性思维短路之时及时报警。你可以通过学会留意自己的心理状态来提高情绪感知能力，并学会如何去控制情绪。

许多交易者经过许多次的情绪化交易，彻底摧毁了对赢利的希望。他们甚至对自己的交易系统弃而远之，因为它一点也不管用！

这就是我们熟悉的“悲观化”思维。它使得我们的思维走向极端。你只是遭受了一小段时间的亏损，而你就因此说“这套交易系统没有丝毫用处！”

事实上，这套交易系统常常表现很好，但交易者的情绪正劫持着他的理性大脑。交易者处在自毁状态中，无法面对现实。

小心提防这种倾向，并且当它出现时赶紧找点其他事情去做。

通往成功之路

这个世上并没有多少舒舒服服地坐在沙发椅上（如果你喜欢，说躺在吊床上也行），随便花点时间就能够积累从市场中赚钱的知识与经验从而获得成功的职业。

你热情越高，你所投入的时间就可能越多。只要你遵守交易规则，那些时间将是值得投入的。

但是，交易纪律比时间更重要。仅花少许时间但在市场交易中遵守纪律，要比花许多时间却违反十分重要的交易纪律更好一些。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第5章　好习惯和坏习惯

在本章中，我们将要讨论交易者所面临的某些困难或问题，然后再来讨论怎样做才能把这些导致失败的坏习惯转变为导致成功的好习惯。

在很大程度上，接下来要讨论的问题都是某个关键性错误在不同方面的症状表现。该关键性错误就是没有把交易当作一桩生意来看待。或者，换而言之，没有像专业交易者那样思考问题。

如果你希望进行专业化交易，务必要注意下面的这些问题。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

时代已经变了

如果你认为自己现在存在一些问题，请想想我在20世纪80年代刚开始从事交易时所面临的状况：

·没有互联网。

·没有智能手机。

·几乎没有计算机。

·除了路透社和彭博社每月收费高达数千英镑的资讯服务之外，没有任何图表软件。

·期货的最小交易额度大约每个点25英镑，期权的最小交易额度大约每个点10英镑，而且通常会收取较高的交易佣金。

·可以找到的参考书非常少。

·英国的交易咨询服务机构非常少（直到我在1989年创办《技术交易员》专业期刊后才逐渐增多）。

那时，我常常自己手工绘制图表。当我知道了RSI指标（相对强弱指标）之后，我常常用计算器来算出它的数值（我已经忘记整个计算过程需要花多少时间了，可能是5小时左右）。

当我在1987年购买了Market Eye设备后，情况开始有所改善。Market Eye有点像一台小电视机，是一种提供报价服务的单机设备。在此之后，我于1989年买了自己第一台名为Apricot的计算机。与此同时，我和程序员彼得·马赫（Peter Maher）一起合作开发了《技术交易员》图表软件，由此我的交易开始计算机化。计算机化的过程一直持续到今天。现在，我可以通过自己的智能手机和iPad从IG指数公司网站获取各类图表，外加借助免费Wi-Fi或者移动宽带网络，我几乎可以在任何地方使用计算机。

在这25年间，情况发生了很大变化！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

事实上，在21世纪的今天，市场对于那些想要交易的人而言几乎是7天24小时全天候自由开放的，并且各类证券公司正争先恐后地提供各类服务吸引你去它们那里交易。

所有这一切都使得交易变得非常非常简单。但从另一方面来说，它的难度已变得越来越大，竞争也变得越来越激烈。现在交易者数量要比以前多得多，并且所有这些交易者拥有比以前更多的工具和技术。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

但有些事情依旧没变

然而，就赢利和亏损局面而言，实际上几乎没有什么多大改变。基本的情况依旧如此，90%的人亏损，5%的人赢利，还有另外5%的人在盈亏平衡线附近来回打转。

有人告诉我，点差交易客户账户的平均数额大约为1500英镑，尽管初始账户数额往往会更低一些，但90%的初始资金会在一开始的3～6个月内亏损殆尽，因为大赢家就是那些点差交易公司自己，尽管这些公司必须承担全部的营销费用和报价费用。但别搞错了，实际上所有这些费用最终都是由亏损者来承担的！

你听说过90/90/90规则吗？

经纪人和点差交易公司经常会谈起这条规则（但绝不会和客户说！）。这条规则就是90%的客户会在90天内亏损掉他们90%的资金！

这一点将不会改变，理由我会在下文中解释。写本书的目的是让你成为5%的那一部分赢利者。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

成为前5%的赢利者

我从个人经历中知晓，成为前5%的那一部分赢利者是一个值得追求的目标。以下列出了一些你可以从交易生意中受益的重要优点：

·你可以在任何自己想要待的地方工作。我曾经在热带海滩、滑雪胜地，有时甚至在家里做交易。

·你可以在自己想要工作的时候工作，或者在自己不想工作的时候不工作。

·你不必为客户或者顾客忧心忡忡。

·一旦你赢利了，赢利几乎是无限制的。唯一的限制就是你自己的心理。

·你可以自己选择投入多少时间在自己的交易生意上。

·你就是自己的老板。

但只有在你能够克服以下这一困扰自己的根本性障碍时，所有这些好事才会降临，这个障碍就是……

你自己的心理。

事情说简单也简单，说困难也困难，就是如此！

当然也还有许多相对次要的问题，下面列举了其中一些。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

19个困难或问题

为什么你在市场中赚不到你本该赚到的那么多钱？

对于许多人而言，原因可能会有以下一些：

（1）没有清晰的交易系统或者方法体系。

（2）进行冲动交易。

（3）没有持续地按时工作。

（4）没能理解市场机制。

（5）没有将交易视为一桩生意。

（6）有一套清晰的交易系统却没有遵循它。

（7）一直错过所有最佳的交易机会。

（8）每次亏损经常要比自己原先预想的多得多。

（9）发现自己一直都在赚取小额利润而错过即将到手的大机会。

（10）进行情绪化交易。

（11）听从某个荐股专家的建议，但也只是偶尔为之。

（12）未曾花时间去理解市场机制。

（13）未曾接受过任何训练，而且对自己所正在做的事情心里一点概念也没有。

（14）知道自己需要一名导师辅导，但没有用心费力去寻找。

（15）自己是一个天生的亏损者，并且不知道自己为何会有这样的困扰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（16）发现自己很难以恰当的头寸规模进行交易，但又明白除非自己做到这一点，否则自己将永远赚不到足够多的钱。

（17）没能有效地运用资金管理系统。

（18）交易的次数要比自己本该进行的多许多。

（19）自己配不上这样的富有和成功，所以它们是自己不应得的。

这些问题都只是某个根本性问题的诸多症状表现，该根本性问题就是没有像专业交易者那样思考和行动。

让我们来逐个探讨一下以上这些问题。我已经引入了与自己合作过的交易者的一些案例分析来说明各个问题。

问题1：没有清晰的交易系统或者方法体系

这个问题通常发生在许多交易新手身上，那些交易新手甚至不知道交易系统或者方法体系是什么！他们只不过是喜欢交易这样一种念头，并且想要一试身手。这种单纯的冲动是导致90%的交易新手在最初3个月里亏损掉自己大部分资金的原因。

那么究竟什么是交易系统或者方法体系？

它们是指示你何时进行交易，允许冒多少风险，并且何时兑现利润的一整套交易规则的集合。交易系统是一组需要严格遵守的规则集合，事实上它可能是100%机械化的，这意味着在任何一个交易日里该系统都将会精确地告诉你应该做什么。交易方法体系相对不严格一些，但仍旧涵盖了你交易的方式。这里的一个关键点在于，交易系统或者方法体系限定了你的聚焦点（所谓“聚焦点”就是你在交易过程中关注的那些关键因素）。成为了解市场部分因素的专家比成为了解市场内所有因素的专家要更容易一些。

当然，我们已经在前文中讨论过交易系统、方法体系和聚焦点了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

大部分人都不会劳心费神地去了解关于市场的知识，不会去学习任何课程，也不会阅读任何书籍。

事实上，在准备进入交易领域（世界上竞争最激烈的领域之一）的过程中，人们花在这上面的时间还不如加入当地俱乐部打网球、桥牌或保龄球的准备时间多。因此，大部分人很快被淘汰出局也就不足为奇了。

实际上，至少从某种程度上来说，这是个好消息。

它之所以是个好消息，是因为你不是那一类人，因为你正在读这本书！再说，那些家伙正在亏掉的钱，正是你可以通过采用较好的交易策略再加上一定的交易纪律赚进口袋的钱。

不好意思，我提到了“交易纪律”这个词！

你们中的许多人一旦听到需要交易纪律，就会忐忑不安。因为交易纪律意味着需要付出一定的努力，而努力=艰辛的工作！

是的，我想事实就是如此。但现在知道这个比你亏损了许多钱之后再领悟到要好。

然而，请允许我把上面的公式修改为“遵守纪律的努力=表现很棒的工作”，这样可以让你忐忑的心情放轻松一些。但是这个公式极其明确地表明，你需要投入一定的工作量。

如果你不想付出必要的努力，最好还是去注销账户，然后取走现金并彻底忘掉交易这件事情。

最好现在就这么做，以避免交易带来的一切烦恼！

依我的观点来看，拥有一套清晰的交易系统或方法体系对于在市场交易中取得成功极其重要。这样的一套交易系统可以仅仅被视为从市场中赚取现金的方法。它将包含一项或者几项你用于交易的技术，而这些技术可能既有基本面分析也有技术面分析。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

交易者可能采用的技术种类几乎是无限的，可以包含：每星期中的某些日子，一年中的某些月份，关在动物园里的动物，数茶叶，掷飞镖选股，看星象，从擦鞋童或出租车司机那里得到消息等，不一而足，我没有在开玩笑！

这些多种多样的技术可以以完全机械的方式被应用，因此你的交易系统会是精确的并且可以被回溯测试的（基于所应用的技术），或者也可以以更为灵活的方式被应用。

关键的检验在于，它是否有效？是否能够产生利润？

话虽如此，也存在少数对交易只有粗浅理解却非常有天赋的人能够不靠交易系统赢利，如果你就是这样的人，那很幸运。如果你不是这样的人，那么你需要一套清晰的交易系统或方法体系。

|案例分析|

客户A的问题在于他在交易所场内进行交易时可以稳定、持续地赚钱，他发现自己在家里计算机屏幕前交易却再也无法复制那样的成功。

我们共同合作仔细地分析了这个问题。事实上，在交易所场内交易时他建立了两套基本的交易系统，一套是根据场内噪声级别进行交易（他发现这套系统对于判断是否出现真突破还是伪突破非常有用），另一套则是根据交易所场内重要交易者的动向进行交易。现在（在家里）这两套交易系统都不再有效了，所以我们研究了一套有助于发挥其自身特长的新方法。采用新方法后效果良好。

|解决之道|

从某种层面上来说，这个问题是可以轻而易举解决的，请阅读本书前面的4章即可。另外，我在《二值交易》（Binary Trading）中讨论过交易系统测试与设计等相关内容。

问题2：进行冲动交易

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

这个问题与前面那个问题如影相随。如果你没有交易系统或方法体系，那么除了进行冲动交易之外你还能做什么？

这样做的问题在于你实际上在进行随机交易，但在有交易费用的情况下，随机交易是无法达到预期效果的。即使你的交易结果输赢各半，但算上交易费用你就亏损了。

交易的本质以及人类心理的本质使得我们往往会过早地兑现利润，因为我们习惯于尽快让好东西落袋为安；但是，交易的本质和人类心理的本质又使得我们任由亏损奔跑，因为我们寻求回避亏损。上述两种情况中所表现出来的心理偏误，都基于害怕失去有价值的东西。这种心理偏误是设法从市场中赚到钱的主要障碍。但当我们使用一套清晰而又考虑周详的交易策略时，这样的心理偏误就可以被消除。

还有一种解决方法似乎是听从别人的建议，但我从未见到有人能够自始至终以这样的方式进行交易，因为人们总是由于这样或那样的原因而错失某些交易。一旦出现这样的情况，你就处在了与冲动交易非常相似的随机过程之中。请牢记80/20定律——你所获得的利润的80%将来自于你20%的交易中。如果你对交易进行拣选，那么墨菲定律[1]将可能会生效，你可能会错过部分（也许是全部）关键的20%的交易。

为什么你可能会错过这关键的20%的交易有多种原因，但最常见的两个原因是：

（1）这些交易通常是最难以介入的交易，要么是因为价格变化很快，要么是因为所选择的方向需要与当时占主导地位的市场心理完全相反。

（2）即使你进了场，大多数交易者也无法得到大部分的胜利果实。这实际上是交易方面最致命的过失。如果你无法克服这个问题，那么你将永远无法在市场中赚到大钱。

以某种随机的方式听从别人的建议来交易，使得我们回到了与冲动交易相同的境地。两者在赢利方面的期望值都是负的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

冲动交易的结果甚至往往比随机交易更糟糕。随机交易之所以不具有操作性，是因为从长期来看其结果最终会趋向于胜负各半的局面，而当你考虑交易成本的话，胜负各半的结果是于事无补的。冲动交易比随机交易更加糟糕，因为它还使你暴露在市场心理的影响下，而这往往会使你在错误的时间里做出错误的事情。

|案例分析|

交易者B的交易成绩不太稳定。她认为自己的交易基于一些可靠的原则，但一旦分析了她实际的交易行为，我们发现她的交易行为更多地与其感觉和情绪有关。在这种情况下，虽然她的原则是可靠的，但她没有正确地遵循那些原则进行交易。

要解决这个问题需从两个方面着手。首先，我们设法使她的方法变得更加机械化。如此一来，在她没有正确地遵循那些原则进行交易时，自己可以看得更为清楚一些。其次，我们设置了一张简要的清单。如此一来，她可以及时衡量自己的情绪是否可能对交易产生了妨碍。

|解决之道|

你起码知道自己可能应该做什么事情，但归根结底是你的交易心理让自己确信应该那么去做。你可能已经在进行冲动交易，要么是因为你没有建立自己的交易系统，要么是因为你根本不知道自己需要一套交易系统。现在就建立一套交易系统，这样对你的交易会有帮助。

然而，这个问题也触及了人性的根源。有些人天生就容易冲动，如果你是那样的人，你将需要做下列两件事情的其中一件：

（1）通过训练，使自己的交易行为冲动与交易方法保持一致。这非常有可能实现，但你可能需要建立一套与自己个性非常匹配的交易系统。即使是冲动行为也由我们的习惯所掌控，因此你需要把使用交易系统变成自己的一种好习惯。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）逐渐养成更加严格的交易纪律，但对于冲动型交易者而言，这可能是一场艰苦卓绝的攻坚战。我们之所以这么做，恰恰是在尝试找到最容易的路径，而不是最困难的路径。

问题3：没有持续地按时工作

对于交易者而言，这通常是个大问题。但这也是所有渴望达到专业化水平的交易者必须解决的一个问题。在“现实”世界中，我们都按时上班，而当我们交易时同样也需要这么做。

你的工作时间将由你自己的聚焦点、交易系统或方法体系所决定。再以ZeitGap系统为例，你需要在8点整等待德国DAX指数开盘，我建议你应该再提前一些时间，比如7点45分就开始，使得你能够为开盘做好充分准备。如果你没有那样做，那么你可能会错失当天的交易机会。你将会养成导致亏损的习惯，而这些习惯一旦养成，你会发觉以后很难纠正过来。

你要么把交易作为一桩生意来经营，在这种情况下，你需要严肃地对待它；你要么不把交易作为一桩生意来经营，在这种情况下，你所涉足的交易可能会成为需要付出高昂代价的嗜好。

|解决之道|

这是许多交易者的一个主要问题，解决方法可以有一两种不同的形式：

（1）购买一个闹钟！

（2）如果交易不是适合你的生意，那么让自己变得适合它（但对此不要抱太大期望）；如果它是适合你的生意，那么现在就下决心让它正常运营起来并且按时工作！

问题4：没能理解市场机制

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

大部分人认为，金融市场一切都与新闻相关。与往常一样，大部分人都是错的！

不过，正如所有伟大的神话都包含有真相的成分。每当新闻事件出现时，市场出现价格波动会让人误以为仿佛真有什么事情发生了，但这只是故事的一小部分。市场价格运动的实际决定因素是买入和卖出行为。它们最终决定着价格，因此如果我们希望理解市场，我们就需要密切关注这个因素。以下一些因素影响着买入和卖出行为：

（1）可用的资金。

（2）已有的头寸。

（3）经济状况。

（4）消息面。

（5）情绪（人类心理）。

市场是一个多面体，但我认为对市场的最佳描述是：人类心理的大漩涡。尽管这描述了一种经验，但同时也意味着市场是一台由相当严格的规则支配的机器。当我们研究影响买入和卖出行为的那些因素时，这些规则将会变得清晰起来。

1.可用的资金

第一个因素，即投资者手头总共有多少必须投资的资金。在经济繁荣时期，如在1999～2007年的上涨期，投资者拥有充裕的资金并且很大一部分资金都被投入市场当中，从而推动价格不断走高。一切都非常简单明了。量化宽松政策（作为一项开始于2009年的金融实验）已经显现了相同的效果。

2.已有的头寸

这个因素至关重要。如果某位个体投资者已经大量持有某只股票，比如苹果公司的股票，那么他不太可能再继续买入更多的该只股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

票，尤其是当该股票的价格不断上涨，使得其在投资组合中的比重大大超出平常水平之时。

但比上述情况更为基本的事实是：

这是个非常可能引起争议的论断。它与大众认知相悖，也完全是反直觉的。

每当有人买入某只股票，市场就会变得弱势一些！

但任何竞卖过程都是如此。价格上升会导致买入成本变得更为昂贵，因而使得买入者数量减少。与此同时，价格上升也使得持有者的卖出意愿不断增加。

价格是供给和需求的函数。价格上升有助于增加供给，因为更多的卖家会出现；价格上升也有助于减少需求，因为许多买家会改变主意。这就是我们所谓的市场兴趣指标。

当然还有其他力量也在起作用。一个价格不断攀升的市场会引发贪婪情绪，有些买家由于受情绪因素影响甚至在比较愚蠢的价位被迫跟进，但这些人并不是正儿八经的市场参与者，他们将成为所谓的“脆弱持仓者”（weak holders），当市场转向并且对他们构成不利威胁时，他们将会快速逃离出场。事实上，出现这样的买家是判断我们处在泡沫之中的一个因素。历史经验表明，这样的泡沫在时间上可以持续得比原先可能预想的要更长久一些。

比如，有一位投资者没有持有苹果公司的股票，但他具有购买该股票的潜力。当该股票价格上涨时，它能够像施行催眠术一样吸引投资者购买股票。因为投资者从其他投资者那里听到已经赚了许多钱的信息，这样的反馈信息使投资者的购买意愿受到鼓动。因此，当投资者没有持有苹果公司股票时，他仍旧可以被视为该股票潜在的上涨推动因素，因为他可能会购买它。

但是，我们来考虑一下当他已经买入了该只股票之后会怎么样。首先，他不再是潜在的上涨推动因素了，但更为重要的是，潜在的上涨推动因素已经反转为潜在的下跌推动因素了，因为现在他可能会卖出股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

因此，价格可能已经出现了上涨，因为那位投资者和其他可能的投资者买入了该只股票。但是市场已经开始走弱，因为所有那些具有购买潜力的买家现在都具有了抛售股票的可能性。

当然，我知道你会说，当某个人买入股票时，其他人不正是在卖出它吗？事实上，情况并非总是如此，因为公司本身可能会发行新股。即使在一位买家和一位卖家之间的交易情况下，我们仍旧可以看到其中存在着某种区别，因为在上涨的市场中，买家将可能在较高的价位上买入股票。那些在较高价位买入的人往往会是较脆弱的持仓者，他们更容易较迅速地离场。在那些后来被称为愚蠢价格的市场主要顶峰期里，这种情况尤其如此。

现在，让我们来得出其逻辑结论。

该股票继续上涨，当这种情况出现时，施加在投资者心灵上的催眠作用变得不可抗拒，越来越多的投资者买入了该股票。通常，在那一刻晴空万里，形势大好，由此而增加的亢奋和贪婪又促使投资者在愚蠢的价位上买入，在那个时刻他们可能看上去并不愚蠢，但在摆脱了所有这些情绪冷静下来再看时，他们当时的所作所为的确堪称愚蠢。

因此，随着买入行为的继续，那些潜在的上涨推动因素（不持有该股票但可能购买股票的人）不断减少（那样的买家要么对现有价格不感兴趣，要么由于无法抵挡市场催眠式的诱惑而已经购买了股票），取而代之的是潜在的下跌推动因素（持有股票但可能卖出的人）不断增加。

另外一点，现在持仓的这些人中许多都是脆弱持仓者：这意味着他们以愚蠢的价格买入股票并且非常容易遭受价格回调的伤害。而要使市场大幅下跌并不需要那么多卖出者，例如，据我所知，在1987年全球大股灾期间被抛售的股票不到10%！

再补充一点，假设某投资者在苹果公司股价上涨过程中以200美元的价格卖掉了股票。我想说的是他（或者她）不太可能在500美元及以上的价位上买入苹果公司的股票。没错，只有极少数投资者能够理性地行动，因为大部分投资者都深受情绪的影响而激动不安。事实上，那些赚走了全部钱的投资者就是那些克服了自身情绪的投资者。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

如果某位投资者以200美元的价格卖出股票时其行为是理性的，那么他不可能以500美元的价格再买入该股票，除非有非常重大的事情发生了变化，但这不太可能。但如果他以200美元的价格卖出股票时其行为是情绪化的（这种情况是比较有可能的），他也不太可能在较高的价位上再次买入，因为这等于在承认自己之前在较低的价位上卖出是错误的，而人们讨厌承认自己的错误！

因此，当潜在的下跌推动因素占主导地位时，转折点就来临了，股票开始下跌。常常没有重要新闻来确证这种情况，但市场专家们受不了这样，于是开始挠破头皮，玩那种“为市场之驴安上新闻之尾”的游戏。“为驴安尾”[2]游戏是蒙着眼睛玩的，它适合于形容专家们在市场机制方面提出的狭隘观点。

因此，即使股价发生下跌的原因是“每个人”都已经买入，普通人仍旧会去听专家们滔滔不绝地讲基于某些真相模糊不清的新闻事件所杜撰的废话，那些专家认为是新闻事件导致情况发生了改变！

在我看来，上述已有头寸因素是股票发生主要价格运动方向变化的主要决定因素，即牛市和熊市的主要决定因素！

3.经济状况

当然，经济状况的影响也很大，因为它决定了经济体系中有多少资金，从而也就决定了投资者们有多少资金必须用于投资。

那么政府政策呢？

政府政策与市场并非完全不相关，但除了诸如公共秩序和国防等基本职责之外，通常政府做得越少，结果反而越好，我相信这个原则几乎适用于政府涉足的每个领域。

一个具有恰当自我调节功能的自由市场能够轻松地应对各种情况，价格机制本身能够解决大部分问题领域。与之相反，政府可能会对市场机制的正常运作产生许多干扰。

例如，政府可能会决定禁止卖空，因为它们感觉股票价格正在跌得过低。这样的举措出台之后，通常来说会发生急剧下跌，因为那样

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

的话市场会被认为是跌跌不休没有底部的。其中的逻辑很明显，如下所述：

我在前面说过，每次有投资者买入股票都会使得市场变得更弱势一些，因为他具有卖出的潜在可能性。反之亦然，当有做空的卖家出现时，卖空行为会使得市场变得更强势一些（与此同时，也非常有可能使价格进一步走低），因为他们具有买入的潜在可能性。事实上，这些人产生了一个价格阻挡位，他们产生了一个市场底部，因为随着价格进一步走低，他们将开始买入。

当你禁止卖空时，那么市场就真的没有底部了。这就是一个恐惧（对市场下跌的恐惧）恰恰产生了其所恐惧之事的典型例子。这种情况屡见不鲜，这就是为什么我们绝不应该被恐惧左右的原因。

事实上，就经济而言，政府实际上像是个冲浪者的角色。它们竭尽所能地在冲浪时看起来表现良好，但其实对经济波浪的控制力很小，就像一名冲浪者对海浪的控制力那样。

它们肯定会把事情弄糟，而生意上的事情最好留给那些会充分把握机会的生意人去处理。当然，那些生意人最恶劣的过分行为需要受到管控，那才是政府的正当职能，但它总是因屈从于各种利益集团并在整个过程中制造混乱而南辕北辙。

政府干预过多的趋势就是为什么现在我们西方世界与东方世界的一些新经济体相比较没有竞争力的原因，那些东方国家没有过度管控、过度福利和过度税赋的负担。

如果我们研究历史就会发现，当政府变得过于庞大时，那也就是帝国开始衰落并且最终走向灭亡的时候。大不列颠帝国在19世纪达到顶峰，可以说现在的美国正处在顶峰期。毫无疑问，接力棒将会传给东方。

（撰写本章之时我身在曼谷，我相信在接下来的一二十年间它将成为世界上顶级的城市之一。事实上，如果你想要投资房地产，当然应该将曼谷作为一个可能选项。在当下的2015年，这个国家存在着因国王年迈而带来的某些政治风险，但我还没有在这个地区发现真正会造成其发展停滞的事情。）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

剩下来还需要考虑最后两个因素。

4.消息面

许多人认为消息面是市场价格运动的首要决定因素。而我认为，在大部分时间内它几乎完全无关紧要。

正如我在本章开头处所说，新闻的确会对短期价格运动有影响，因为交易者通常会对最新的新闻快报做出反应，但这一点实际上并没有什么意义。新闻主要关注的是经济，某个具体经济指标的单独问题本身很少会具有决定性，尤其是在被各类政府机构捏造歪曲或者出现季节性调整之类情况时。真正重要的是这些指标长期的趋势，而单独某个指标的公布并不会显示出什么重要内容。

当然，也存在着诸如利率大幅上涨、财政危机、公司破产或者地震之类的重要新闻事件，但即使像这样的重要新闻，通常也无法改变趋势，尽管它们可能标志着趋势改变的开始或结束。

从交易的观点来看，尽管新闻可能在事情发展的大方向上并不重要，但它在较短线的交易中可能极为重要。事实上，我已经开发了一些完全基于新闻事件的交易系统（相关内容在我的《二值交易》和《通道交易》（Tunnel Trading）中）。我应该说明一下，这些交易系统并不关注新闻内容本身，它们只关注可能的市场价格反应。

新闻的另一个特定方面是它会导致市场价格出现强烈的膝跳式反应，它很容易将止损位设在市场价格运动附近的交易头寸震荡出局，在某些情况下，甚至止损位不是很近的交易头寸也可能会被震荡出局。这就是为什么交易者需要知道何时会有新闻出现的重要原因，即使他/她对新闻实际上可能会是什么并没有太大兴趣（这是我个人的基本立场）。

5.情绪（人类心理）

消息面可能是这5个因素中最不重要的因素，然而人类心理必定是最重要的因素。如果你同意“市场是人类心理的大漩涡”这一观点（我相信这是无可争辩的），那么人类心理明显地决定着一切。请记住，在没有心理参与的情况下，你无法做任何事情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

信息进入我们的大脑（我们的三体大脑，参见《金融交易圣经：发现你的赚钱天才》）并接受处理，之后可能产生冲动性、情绪化或者缜密思考过的行为。具体是哪一类行为取决于那一刻是哪一部分的大脑占据着主导地位、受到刺激或者发挥着作用。

通常，整个过程按照下面所述的顺序发生：

（1）你的周围发生了一些事情，负责生存的那部分大脑将去检查是否存在即将威胁到你的危险。

（2）负责情绪的那部分大脑来决定你需要以何种情绪状态（恐惧、愤怒、高兴等）应对这样的事件。

（3）如果没有危险，并且你的情绪处于可控状态，你可能有时间以合乎逻辑的方式去思考所发生的事情并且做出如何应对该事情的合乎逻辑的决定。

然而，如果阶段（1）或者阶段（2）使你的心理状态切换到生存模式，那么除非你所感知到的威胁已被化解，或者你的自控能力使你可以减轻自身生存机制的影响，否则不要期望会进入阶段（3）。

就市场价格运动而言，99.9%是受到上述过程支配的，因此人类心理占据着主导地位。但现在也有一些算法程序（又称自动化交易程序）在进行交易，它们依据人类心理编制出来，但之后任其在预先设定的框架范围内独立运行。2010年5月出现的股市大闪崩就是由它们造成的。这是令人感到有趣但也相当担忧的现象，这些毫无情绪的自动化交易程序似乎有能力产生比至少还有一点理性的人类大众更不稳定的行为。

我希望，这种对市场本质的简要讨论能够给予你一些关于如何交易的启示。它当然是个饶有兴味的话题，我原本能够就这一方面写出更多的内容。例如，我在前面只是简要地提及了竞买过程，而有些人（包括我在内）将这件事情视为市场的基本内容之一。

|解决之道|

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

对于这个问题，我们已经从多个方面进行了讨论，因此你现在应该比之前加深了许多认识。请注意，我们永远无法完全理解市场，但你现在知道得更多了。

最关键的事情是养成一种积极的交易心态，使你的身与心在交易环境中全都处于最佳竞技状态。

问题5：没有将交易视为一桩生意

告诉你应该如何过好自己的人生并不是我的职责范围。同时，带着享受交易快乐或者仅仅为了让生活变得更加愉快有趣的观点进场交易也并没有任何不妥之处。但是，如果你想要获得成功，那么必须付出艰辛的努力。许多人认为这一点与获得快乐是相互排斥的。

“将交易视为一桩生意”意味着什么？

正如任何其他生意那样，它包含以下大多数的内容：

·在低风险/零风险的情况下检验想法。在纸上或者通过虚拟账户运用方法体系进行模拟交易。

·一旦你发现自己的方法具有某种优势，你就可以开始投入小额资金进行真实交易，因为交易成功需要3项关键技术：

（1）交易系统/方法体系。

（2）资金管理。

（3）交易心理。

·你正确地建立了自己的资金管理系统，以确保自己在任何一笔交易中绝不冒过多的风险，并且通过保持适当的头寸规模以确保自己收益最大化。

·你必须密切关注自己的收益，当然也要密切关注成本，就像其他优秀的生意人那样。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

·当利润开始滚滚而来时，你通过做更深入的调查研究和扩大自己的交易规模来对自己的生意（以及自身）进行再投资——如果你不这么做，你将永远收获不到你想要的那种回报。有一个可能需要多加考虑的方面，那就是意志和心理障碍可能会成为你成功道路上的绊脚石。

·优秀的生意人会在熟练掌握初始业务的基础上寻求拓展自己的生意。这非常有意义。一旦你成为一名成功的交易者，大量机会将会自然而然地涌现。你可以考虑做以下这些事情：

（1）带领交易新手们一起探索新市场和新技术（这是我现在感兴趣的一个领域）。

（2）管理基金。

（3）著书立说——那些成功者所写的书需求量很大。

（4）开设研讨班或课程，录制DVD。

（5）提供市场咨询服务。

（6）出售市场交易系统。

（7）担任交易顾问/导师。

（8）为其他交易者、对冲基金等提供建议。

以上这些并不是必须做的，但它们是你可以进一步考虑的选项。

阅读本书只是一个起点，需要做的事情实际上远不止于此。大部分人已经习惯于按自己的方式而非社会化的要求来行事（这是件非常好的事情），但从某种意义上来说，他们不想打破现状和改变事物。但如果你想要革新自己的人生，那么改变是至关重要的。你需要掌控自己，对于许多人而言这可能是影响深远、改变生活的一大步。

|解决之道|

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

如果你不把交易作为一桩生意来对待，你将赚不到钱。很明显，这不是强制性的。我知道有些交易者以付出较高代价的方式通过交易来取乐，还有些交易者只是想让退休后的生活保持忙碌。这也算是非常有道理的事情，因为如果你保持活跃的状态，那么你就越能够保持年轻。

因此，这只是一种选择，就像富有是一种选择，做出你希望的选择取决于你自己!

在做出这样的选择之后，你需要保持专注和坚持不懈。生活中的每一件事情都是一种选择，尽量不要做出错误的选择，但可惜仅仅做出选择并不会实现什么。这需要我们投入艰辛的努力，通常需要许许多多，而且在前进的道路上也会遇到许多挫折。每一次挫折，每一次失败，都会因为学到了东西而使自己进步。因此，增加你的失败次数，自然就会增加你的进步程度。

与此同时，要确保自己正在不断地赚到钱，因为你需要钱来继续前行。无谓地将自己淘汰出局没有丝毫意义。不过，淘汰出局可能是一切学习经历中最重要的学习经历，我曾有过这样的一次经历，正如许多杰出企业家也曾有过同样的经历。

因此，生活中的每一件事情都是一种选择，要实现你的目标必须牺牲许多。

当然，你的选择可能就是什么也不打算做，只是随波逐流，坐看云起。这就是那些90%的人的所作所为，他们罕有成就。许多人甚至不知道自己正在做出“什么也不打算做”的决定，并且他们可能还宁愿不知道为好，于是最终遭受失败。

在这些人当中，时不时地会冒出一个走大运的人，遇上买彩票中了大奖之类的事情。这使得其余的人永远心存侥幸，但是发生这种事情的概率与被公共汽车碾过的概率差不多。

当90%的人始终在为生存而痛苦挣扎之时，5%的人已经实现了目标。但剩下5%的人呢？这些人由两部分组成。一部分是那些已经选择了要成为富有的人但仍旧在前进路上奋勇向前的人。另一部分则是那

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

些也已经做出了选择但还在前进路上原地打转的人。这些人中的一部分人将会选择放弃并且重新退回到90%的人群中去。

选择放弃是具有决定性意义的时刻。一旦你选择放弃，那么游戏就结束了。

问题6：有一套清晰的交易系统却没有遵循它

这是件大事情。

你付诸行动要么去购买要么自己设计一套交易系统。你甚至可能两者兼顾，购买一套交易系统然后对其进行修改以适合自己。你仔细地对该系统进行测试，而它能够有效运行！太好了，你在成功的路上顺利出发。

但在这之后，许多读到这儿的读者可能无法相信，你就是无法遵循这套交易系统来进行交易。

我自己就有过这样的经历。人们很容易对交易系统进行事后诸葛亮式的评判，很容易出于这样或那样的原因避开自己不喜欢的交易，很容易依旧进行情绪化交易，很容易选择做并非交易系统指示的但自己喜欢的交易。

所有这一切的最终结果，就是导致我们实际上并没有一套交易系统，至少不是我们在使用的那套交易系统，因此我们差不多又回到了起点——冲动交易！

解决的途径一部分依赖于交易纪律，一部分依赖于习惯养成。你需要严格要求自己，用交易系统来交易，并且使之成为一种赢利习惯。

当然，可能恰恰是在你错过了一长串的连续赢利机会之后，你正好做出了要严格遵循交易系统的决定。而市场又特意使你难堪，结果使你连续遭受4次亏损！但你需要坚持不懈。所有交易系统都会有连续亏损的时期。如果你已经打好了基础，那么你很清楚，从长远来看它会取得成绩。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

交易中的大问题在于亏损持续上升。我们总是倾向于认为自己能够遵守纪律，但现实常常与这个想法差距很大，尤其是在如果市场最近已经“惩罚”了我们许多次的情况下。在这种情况下，交易成本（成交价差或者经纪人的交易佣金）会使事情变得更加糟糕。你可能构建了一套盈亏相当的交易系统，但后来才发现每一笔盈利都因成交价差而缩小，每一笔亏损都因成交价差而扩大。经纪人的交易佣金也同样如此。很明显，在你一开始研究自己的交易系统时就应该将这些考虑在内。

这里只有两种选择。你要么遵循原先的交易系统，要么重起炉灶研究新的交易系统。也许似乎存在第三种选择，即以保留一定自由裁量空间的方式使用交易系统，但这也需要通过研究来检验这样的想法，因此它实际上只是第二种选择的变异而已。

我还想补充的一点是，交易系统并不需要100%机械化。你可以允许自己拥有自己所需要的自由裁量空间。关键在于你所使用的那套交易系统要能够赋予你一种优势，并且你能够养成交易纪律来遵循它。

|解决之道|

这可能也是一种选择，要不然我们也许又会倒退到冲动性或者情绪化的行为中去。既然这样，我之前的意见同样适用于解决这个问题。

问题7：一直错过所有最佳的交易机会

我在前面已谈到过这个问题，但对这么多问题进行分类必然会出现一些重复的内容。我的目标是能够谈及导致你的交易无法实现预期结果的所有那些主要原因。而这个问题是我以及其他非常精通交易的人所面临的最大难题。

你可能拥有一套优良的交易系统、可靠的资金管理系统和可靠的交易心理，但如果你错过了那些最佳的交易机会，你将永远赚不到大钱。这就像是忙碌了一整个月，然后却在最后关头不愿意捡起掉在地上的薪水支票！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

让我们来看看为什么最佳的交易机会可能会正与你擦肩而过：

（1）信号可能稍纵即逝。最佳交易机会如同交易者们所谈论的那种匆匆离站尽可能地让乘客少上车的火车。当交易信号出现时，如果你没有蓄势待发做好准备，你可能将面对远超过自己所愿意冒的风险并可能索性选择放弃交易。但你无法承受错过这些交易而造成的损失。因此，你需要做好准备并且需要应对较高的风险。如果面对较高的风险是唯一选项，那么你可以通过缩减头寸规模来控制风险。

（2）交易系统发出的信号可能与主流大众心理相违背（在大熊市中买入，或者在其他所有人都说形势一片大好之时卖出）。作为一名真正的交易者，他需要忽略大众意见，因为大众总是在重要转折点上判断错误！当然，你也是人类中的一员，因此你也是大众心理的一部分，要进行那样的逆向交易可能会有点困难。但非常多的情况下，这些都是最佳的交易机会。所有人都建立了错误的头寸，因此当所有这些交易者结清头寸之后，该交易的走势会比平常的交易走势延续更长的时间。

（3）与墨菲定律有关：该定律可以表述为，如果你做了错误的事情，那么它将肯定发生在错误的时刻，但如果你最终做了正确的事情，它也将肯定发生在错误的时刻。因此，如果有某种信号出现，而你错过了这笔交易，那么它可能是一次好的交易机会。这只是在强调你需要多么严肃认真地对待自己的交易。墨菲定律也可以表述为，如果你开始做某事或者停止做某事，无论两者之中是何者，都很有可能会发生在错误的时刻。

|案例分析|

这是我另一个反复会遇到的问题，因此我把自己的建议在本节小结里一并告之。对于上述第一种情况，关键在于要做好准备（也许有必要设置闹钟）。第二种情况是比较迫切需要解决的问题，如果你发现与群体难以唱反调（这也许是一个生死攸关的大问题），那么你可能需要寻求一些帮助。第三种情况恐怕无法避免，而唯一有帮助的事情就是做好充分准备（即使当你在错误的时间里做了某事也可以减少损失！）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

|解决之道|

这是一个重要的问题。如果你长期遭受这个问题的困扰，你将永远无法实现目标。出现这样的问题有其合理和切实的原因，但你必须克服它们。

这仍旧可以归结为选择。

其中一个方面是要按照你自己的生活方式来设计自己的交易方法。如果你在上午8点钟总是有其他事情，那么试图使用一个在该时间段进行交易的交易系统就毫无意义。例如，ZeitGap交易系统通常在这个时间段进行交易，这也是我为何开发了一个与之类似的、针对美国纳斯达克市场的交易系统的原因，因为后者的交易是在下午（对于英国时间而言，很显然，交易时间的差异取决于你的居住地在哪里）。

但即使你可能已经设计了适合自己生活方式的交易系统，当交易时间来临时，某些时候仍旧很容易出现需要去做其他事情的情况。

就ZeitGap这样的交易系统而言，你将会知道什么样的时候它只能提供少量利润，那么这样的交易机会就相对不太重要，但你无法承受错过巨额利润机会所造成的损失。其他交易系统在机会取舍方面并没有如此的灵活性，尤其是那些旨在捕获主要趋势的交易系统，或者比如一套用来交易三角形价格区域（该种区域往往处于市场即将出现非常大的价格运动和利润的紧要关头）的交易系统。

问题8：每次亏损经常要比自己原先预想的多得多

这个问题是交易新手们比较常犯的一种错误，但在交易老手们尝试不同的风险控制方法之时，该问题可能也会出现在他们身上。

最有代表性的新手错误就是在一笔交易中亏损太多以至于立刻被淘汰出局。那一刻也是许多人首次得知他们需要有风险控制之时。许多交易者都有过这样的经历。我自己在20世纪80年代也经历过。当然，最好还是能够避免这样的事情发生，但作为学习经历来说，它非常有效果。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

同样，许多一流的企业家，在他们早期职业生涯的某些时刻，也曾经历过破产或者濒临破产。如果在谷歌网站上搜索“著名破产案例”，你可能会对自己找到的内容感到震惊。

所有交易都是你的利润和亏损之间的权衡。你无法承受自己的亏损经常会超过计划赢得的利润那种局面，这就好像你以1美元的价格卖出自己的产品，结果发现它的生产成本是2美元！这样的生意持续不了多久，对于交易来说同样如此。

|案例分析|

该问题可能有些复杂，因为这种行为背后的原因根深蒂固。例如，交易者A是一个非常热爱运动的人。他想要赢的意志以及不想输的决心，正是使他的交易出现这样的问题的原因。

从一定程度上说，这位交易者通过做所有避免输的事情来建立赢的决心。但在市场中，最好还是依照交易计划来行事，该亏损一些小钱就亏损一些，总比硬扛然后亏损更大数额的钱要好。在这种情况下，交易者A往往会通过不断地对亏损头寸加仓来实现自己绝不放弃的目标。有时候，这样做是管用的，但当这样做不管用时，他将面对难以承受的亏损。

|解决之道|

所有好的生意都会在成本上从紧控制。你所造成的亏损是影响你总收益的主要成本，因此它们需要被严格控制。

当然，比较糟糕的事情偶尔也会发生，比如在最终离场时你可能需要承担比自己原先正常预想的要多许多的交易价差，或者整体局面对你构成不利，但是你需要从这样的经历中学习应对。

你必须确保不让以下这些情况发生：

·忘记设置止损，或者决定不设置止损。

·当市场价格接近自己的止损位时，取消止损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

·过量交易。这种情况指的是，你的交易头寸规模相对总资金而言比例过大。

·因看到某种确定性而得意忘形——市场中并不存在确定之事。

·对亏损头寸加仓（除非它属于某种谨慎的风险控制策略的组成部分）。

上述任何一种情况都是不可接受的，但也许第一种情况可以例外，不过也只有在你的风险控制系统不需要采用止损的情况下才可以这么做。这完全可以（参见《金融交易圣经：发现你的赚钱天才》），只不过那是另一种交易方式。通常，你会用相对于自己的总资金比例较小的头寸规模来进行交易，但不考虑止损的话，事情将变得简单许多。

我们已经讨论过要想从一笔大额亏损中恢复过来的难度，因此你就不应该让自己的亏损超过自己所预计的数额。

问题9：发现自己一直都在赚取小额利润而错过即将到手的大机会

这是我在讨论为何难以把握（和充分利用）最佳交易机会时谈到过的问题之一。在第6章中，我们将会详细地来讨论该问题。

我经常会听到这样的问题，遭受市场连续打击的交易者会变得对交易感到恐惧。他们忙着努力将风险控制到最低限度，以致一有利润得手就立即离场，但那点利润可能非常微薄。

|解决之道|

我们已经在“错过所有最佳的交易机会”问题中谈到过解决方法。

让我们假设你对自己所有的交易机会都进行了交易。很容易就会发现自己一直在赚取小额利润，而如果没有赚到大额利润，那么将无法取得进步。实际上，它可能是一种容易变成习惯的本能反应。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

我自己曾经就是这个样子。事实上，所有这些问题都在我身上出现过，千万不要认为我写这些问题怀着某种想象中的优越感。我对自己所讲的东西都会切实躬行。我之所以能够取得现在这样的成就，唯一的原因就是我一而再再而三地遭受失败。

即使是现在，有时我也只能赚到小额利润。有时，我是在已经做了之后才意识到自己刚才正在做什么。正如我所说的，这可能是一种本能反应，而本能和情绪的运行速度要比思维快许多。

但在此情况下，我已经训练自己先兑现部分利润，留下一部分交易头寸以期获得更多的收益，并且如果我判断错误，我将立刻使用Xtreme Stop交易系统（参见附录A以了解更多信息）来确保自己重新建仓。

问题10：进行情绪化交易

在我看来，这是我们人类进行交易时所面临的大麻烦。我们基本上是在一个情绪世界里过着我们的生活。我们从中获得感受，从中感到快乐或悲伤。我们大脑中可能有3个系统，思维和本能系统在我们许多人的大脑中占据着主导地位，但我们通过情绪系统来感受结果。

此外，我们许多人习惯于得到自己想要的并且现在就要得到它，这是一种情绪化的心态，当被转化为市场行为时就变成：

“我想要交易并且我现在就想要交易！”

这类缺乏耐心的心态可能导致你进行冲动交易，并忽视自己的交易系统。

你可能没有注意到这一点，因为它往往发生在潜意识层面或者至少超出了你的意识层面。如果你仔细地关注自己所做的事情以及为何如此做的原因，你可以改变这种状况。事实上，这样的个体心理分析可能极为有用。

我所要表达的重点是，我们可能花费数周或者数月的时间来开发并检验自己的交易系统，然后有一天，我们可能因为自己的各种情绪

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（缺乏耐心只是其中之一）而进行了一些随机交易。当一开始出现缺乏耐心的感觉时，在情绪驱使你做出损害自己最大利益的行为之前，就应当采取矫正措施来控制情绪。

我前面关于冲动交易的论述也可以作为相关参考。

|解决之道|

我们已经谈过解决方法了。

我将再次补充一下在《金融交易圣经：发现你的赚钱天才》书中提及的内容，那就是有时我们很难弄明白自己捉摸不定的情绪，这也使得拥有一套交易系统至关重要。在剧院里，舞台工作人员穿着黑色衣服，因为他们在黑色背景之下不会被人看到。这与不采用交易系统的交易相类似。一切都是黑色的，我们无法看到自己的心智如何运作。引入一套告诉你当下自己应该做什么的交易系统，就好比使得那些舞台工作人员突然置身于明亮的聚光灯下，他们可以轻易地被人看到。

比如说，你的交易系统显示应该做X这件事情，你却做了Y这件事情。啊哈，现在你就会知道某些事情正在发生，而且非常肯定是本能和情绪在捣鬼。这些本能和情绪可能看上去会给你的交易带来麻烦，而在交易竞技场中它们的确常常起反作用。但是在生活中的许多领域，它们拥有不可估量的价值，甚至是人类之所以能够在地球上兴旺繁衍的原因之一。

一旦你知道了到底是怎么回事，那么处理起来就变得相对容易许多。这是我为何会认为使用交易系统交易是交易者进阶过程中一个至关重要阶段的原因之一。在长达20多年的时间里，我始终未曾改变过这个观点。

问题11：听从某个荐股专家的建议，但也只是偶尔为之

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

市面上存在着形形色色的荐股专家。有些比较厉害，有些一般般，而有些则糟糕透顶！即使你订阅了世界上最优秀荐股专家的参考消息，他也仍然会有亏损的交易，他的成功是基于概率论和统计学意义上的。我这样说的意思是，一位好的荐股专家将会拥有某种优势，但这种优势会随机地发生于许多次的交易当中，因此所产生的好的交易结果可能看上去是不连续的。

如果你没有按照推荐进行所有的交易，或者没有按照推荐的那样坚持持仓，那么你将倒退到随机交易状态。你可能正在错过最佳的交易机会，而你只需要错过其中一两次交易机会，就相当于是毁掉了整套交易思路。

当然，你可以借助某位荐股专家（亦称市场分析师或者大师）来扩充自己的交易理念，那是另外一回事情了。

我遇到过一些听从其他交易者建议而操作得很好的交易者，但通常是传授交易理念比推荐实际交易更有益处。最重要的事情是构建一套你可以独立使用的交易方法体系。

|解决之道|

这需要回归到按照荐股专家的推荐进行所有交易并且坚持持仓（不为了兑现小额利润而结算离场）的状态。

要坚持持有别人推荐的交易头寸可能会比较难，因为你可能无法完全理解每笔交易的基本理由。这就是我总是在自己的交易咨询服务中要对所推荐的交易解释其基本理由的原因。

问题12：未曾花时间去理解市场机制

这是许多交易者会在一开始的几个月里就被淘汰出局的另一个主要原因。从某种程度上来说，这要比“没能理解市场机制”更加愚蠢，因为在后面这种情况下，我们可能会猜想至少交易者个人已经付出一定努力去理解市场，只不过在学习过程中轻易地相信了大量不太有用的东西。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

任何阅读本书的人都不属于本问题所涉及的这一类人，因为无论你以前怎么样，你现在正在花时间理解市场机制，因此可以好好表扬自己一番！

|案例分析|

没有案例，因为我从未遇见过这样的人。

|解决之道|

我希望你现在已经比你开始阅读这本书时知道得更多了。

然而，实际上我们只不过触及了一些皮毛，理解市场机制是一件需要持续进行更深入研究的事情。当然，你所进行的每一笔交易都属于这一类研究。同时，要完全理解市场明显是不可能的。试想一下所有可用的可能信息（所有的股票、指数和其他交易品种，所有不断变化的价格和新闻事件，所有市场参与者和他们不断变更的观点和行为），你就会明白这一点。

因此我们被迫选择自己的聚焦点，而那些聚焦点可以在很大程度上体现我们将要采取交易的方式。依我看来，最终的聚焦点就是我们的交易系统。

顺便提一下，聚焦点也是生活本身的关键部分，它在很大程度上与决定着我们生活内涵的“深度”相关联。在当前语境中，“深度”是指我们如何深入地聚焦于生活中的某些特定领域，比如当下交易就是我们的聚焦点。

问题13：未曾接受过任何训练，而且对自己所正在做的事情心里一点概念也没有

该问题与前一个问题相类似，虽然训练要比仅仅获得对市场的基本了解在程度上要更深一些。在人们尝试要努力去做的任一其他领域中，我们往往会在开始做之前就受到训练。我们也通过观察别人而自学到许多东西。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在市场中有大量培训可供选择，但不是所有培训都有用。由于未来价格运动的不确定性这一本质，任何试图将那些在过去可能被证明是成绩出众但未曾（或者较少）在未来经受实践检验的方法以确定的方式表述出来的行为想法都太过于简单了。也有许多骗子非常乐于提供费用昂贵但对你毫无益处的培训教程，因此你需要谨慎鉴别。

有些交易者鄙视参加培训和研讨班。有些人后来克服了这一点，但无法彻底摆脱参加培训和研讨班并无多大用处的消极认知。那些下决心要好好参加的人充分利用了每一次的学习机会，最终他们实现某些目标。太多的人要么从未开始，要么半途而废。

|解决之道|

阅读一本书是沿着这条路走下去的一个好开端。一本好书的价值是入门成本的许多倍。

以正确的方式交易也是一种训练，但情绪化交易可能是一场灾难，因为这会养成许多坏习惯。

在研讨班和讨论会上认识其他交易者可能也是极其有益的。你会发现那些希望取得进步的人会毫不犹豫地在这些事情上花钱。

我曾经因看到一些已经非常成功的人士报名参加研讨班而感到惊讶。他们肯定已经知道所有的一切了吗？后来我意识到，这就是他们之所以能够获得如此成功的首要原因。

当然，如果你经常登录交易论坛，你将会听到有人在说所有这些培训都贵得离谱，所有市场咨询服务都是某种欺诈。但这些频繁登录交易论坛的人始终毫无长进，并且在多年之后仍旧还在写同样悲观的事情。

因此，如果你希望取得成功，那么我建议你去做那些成功人士所做的事情：他们非常乐于（甚至不顾一切地）花钱来取得快速进步。这些人充分利用各种学习资源，不断地用于实践，从而取得进步。

关键点在于，你需要相信自己是值得进行自我投资的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

问题14：知道自己需要一名导师辅导，但没有用心费力去寻找

接受导师辅导比培训更进一步。找导师最为关键的方面并不在于他们可能知道如何去做你所想要做的事情，而是他们已经做到了！一旦你已经做到了某些事情，那么你就百分之百地知道它可以做到，而那就是你所想要导师传递给你的东西——确定性是非常有价值的。

就我个人而言，我在前几年才意识到这一点，这在我的交易生涯成长过程中已经相当晚了。当时我正在读一篇理查德·布兰森（Richard Branson）[3]的访谈文章，他说自己在15岁的时候就意识到自己需要一名导师。我猜想这就是他能够在生活中取得如此众多成就的关键原因之一。

我明白要找到合适的导师并不容易，但这可能是真正能够使你在成功的道路上加速前行的一大步。

|解决之道|

这个问题比单纯的培训要更为复杂。接受导师辅导包含亲密的个体人际关系。如果你可以找到某些自己了解并且喜欢的人——他既有这方面的专长而且已经做到了你所渴望做到的事情，那么你是幸运的。

我相信，这就是为什么有一群志同道合者多么重要的原因之一，因为他们可以支持你实现自己所希望实现的目标，而不是对你的抱负冷嘲热讽。这方面的内容可以参考拿破仑·希尔（Napoleon Hill）的著作《思考致富》（Think and Grow），这本书原本叫作《思考、行动和致富》（Think，Do and Grow Rich）。

所有挑战都存在解决方法，如果你打算实现自己想要的目标，就必须学会养成如何发现解决方法的习惯。

问题15：自己是一个天生的亏损者，并且不知道自己为何会有这样的困扰

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

这种陈述只不过是一种借口——凭这样的借口使自己留在原地，什么也不追求，什么也不做。

没有人天生是亏损者。成为亏损者只是你自己做出的一种选择而已。然而，令人感到悲哀却又确确实实的是，我们之中只有5%的人会努力奋斗并且把事情做好，另外90%的人不会去努力，剩下5%的人则犹豫不决、摇摆不定。事实总是如此，而且这是一个让自助励志团体感到绝望的事实。许多自我激励方面的专家真诚地希望帮助其他人，正如我写这本书真诚地希望帮助交易者们一样。他们想要改变100个人里面总有95个人获益甚少这样一个事实，而不仅仅是从商业的角度来看。当然，从商业的角度上来说，100个顾客里能有100个人感到满意是件极其了不起的事情，但我们通过帮助他人可以得到更多的满足。我相信你全都明白这些道理。

平心而论，自我激励专家们的的确确明白，“失败者”[4]可能确实怀有一些根深蒂固的、阻碍个人成长的信念，而这些信念常常是在他们童年时期被那些不动脑筋的父母和老师灌输进去的。其中一个常见的信念就是“我很没用，简直一无是处”，该信念常常会向某个只不过没有做出成年人所期望的事情的孩子反复灌输。这样的信念将阻碍那个孩子在成年生活里取得成功，即使他们可能希望取得成功。

|解决之道|

你并不是一个天生的亏损者！你可能认为自己是，但那只是人类心理的一种现象而已。

我明白要改变这么一个也许有点根深蒂固的信念可能会比较困难，事实上，你可能需要从成功学教练莱斯·米汉那样的人那里获得帮助。

另外一条途径，我的建议是实践检验。也就是开始尝试去做事情。所有你做的事情要么可能导致某些形式的失败（在这种情况下，你会学到一些东西），要么可能取得成功（这种情况下你将证明自己并不是一个天生的亏损者）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

不断地去做事情，直到你每天至少失败一次。当你这么做时，你将获得各种本领，并且你会发现自己的成功率在稳步提高。

在开始阶段，你遭受到的可能主要是失败，但之后你将开始取得一些成功。很快，成功与失败的比例将会是对半开。不久之后，你将很难做到每天失败一次，因为你忙着取得种种成功都来不及。

只不过你必须开始去做！

这不仅仅是一件关于交易的事情，它将在你所选择的生活的各个方面发挥作用。

问题16：发现自己很难以恰当的头寸规模进行交易，但又明白除非自己做到这一点，否则自己将永远赚不到足够多的钱

该问题从根本上来说体现了交易的真谛。在市场中，头寸规模很重要！

确定无疑的是，在你解决完本章中的所有其他问题之前，你并不会想以恰当的头寸规模来进行交易。但是，一旦你已经解决了其他问题，不能够以恰当的头寸规模交易将注定使你无法通过交易赚到足够的钱以买到生活中你想要的好东西。

让我来定义一下什么是头寸规模。

我的一些客户每个点交易500英镑。那就是个确切的头寸规模！但那样的头寸规模在你做好准备之前不需要先去操心。有些人可能喜欢将头寸规模保持在较低的水平。

就我个人而言，我曾经每个点交易达到500英镑及以上水平，但现在我往往坚持每个点最多交易50英镑。

让我们以你每月可能从市场中赚取多少个点的角度来探讨一下该问题。有些交易者已经开发了每个月可能赚到100个点以上的短线策略，但这些策略中通常包含非常窄的止损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

头寸规模实际上不是主要聚焦点，真正的主要聚焦点是你需要留意的风险。如果交易账户资金规模为10000英镑，那么通常推荐2%～4%这样的风险级别。对于10000英镑而言，相当于承担200～400英镑的总风险。

因此，你的头寸规模取决于你的止损位，或者说你打算离场的价位。如果你打算承担10个点的风险，那么你可以在每个点上交易40英镑，前提是如果你愿意承担4%的风险（每个点40英镑，总共10个点=400英镑）。但如果你打算承担的风险是40个点，那么你每个点只能交易10英镑。

让我们来看一笔每个点交易500英镑、止损位距离进场价位10个点的交易。该交易的总风险为5000英镑（每个点500英镑，总共10个点=5000英镑）。如果交易账户资金规模是125000英镑的话，那么它满足4%规则。

因此，如果你使用10个点的止损并且可以每个点交易40英镑，和如果你使用40个点的止损而将头寸规模缩减到每个点交易10英镑，那么，虽然你每个月同样赚到100个点，差别却会很大。

在每个点40英镑的情况下，你每个月可以赚到4000英镑，但在每个点10英镑的情况下，你的收益缩减到每个月只有1000英镑。

换而言之，你的赢利能力由两个主要因素决定：

（1）账户资金规模。

（2）你的止损。

很明显，它也依赖你的交易技巧以及在那段特定时期内市场价格选择如何运动——所有交易系统的交易结果都会出现回撤。

我的许多客户在交易生涯早期对每月大约2000英镑的利润感到非常满意，但究竟赚多少才会满意取决于你想要的是什么，正如我说过的那样，富有是一种选择！

此外，别忘记一点，做交易并非易事，亏损永远会发生。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

|案例分析|

同样，我也遇到过许多未能充分发挥自身潜力的交易者，因为他们无法提升头寸规模。出现这种情况有许多原因，通常，他们没有增加头寸规模是正确的，因为他们尚未达到正确交易的境界，主要是由于还有一个或者更多我在本章中所提及的问题尚未解决。

在与客户合作的过程中我了解到，增加头寸规模可能会对以下几个方面构成挑战：

·自信心。

·对所使用的交易系统的信心。

·对所接受的咨询建议的信心。

·对亏损的恐惧。

对于某些人而言，当交易头寸规模增加时，他们对亏损的恐惧也快速增加（这一点容易理解，因为可能的亏损必然变得更大）。

|解决之道|

从某种程度上来说，对于这个问题的解决方法涵盖了整本书的信息。在交易中，你希望以何种头寸规模来交易都没有错，但如果你想要自己的交易生意能够赚钱并且给予自己完全的财务自由，就必须以能够使得自己实现以上目标的头寸规模进行交易。

“富有是一种选择”这句话我已经说过好多遍了。我将它视为一条人生核心要义。它确确实实是一种选择，就像健康和快乐都是选择一样。每一天我们都在做出各种决定，这些决定让我们离自己真正想要实现的目标要么更近一些要么更远一些。这些决定中许多都是出于习惯（这意味着我们已经将它们设置为自动运行模式），但我们可以选择对这些决定保持一定程度的留意，并且可以选择改变自己生活的方式。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

我可没有说这是容易做到的，我只是说它是一种选择。

我们可以选择采取行动；我们可以选择让自己变成自己想要成为的样子；我们可以选择和那些愿意帮助自己的人共同奋斗，或者……我们可以选择什么也不做。

其实道理真的非常简单！

问题17：没能有效地运用资金管理系统

这是个非常致命的问题。如果淘汰出局的结果很快出现，反而倒可能算是一种幸运！

该问题有两个关键时刻。

（1）第一个关键时刻是亏损将会发生之时。在最简单的情况下，如果你在每次交易中都投注全部本金，只需要亏损一次，你就完蛋了。好，这非常明显！

（2）第二个关键时刻比较复杂一些，它归因于这样一个事实，即从长期来看，连续的亏损必将出现。你需要为此做好准备（这就是为什么我建议你只拿自己全部本金的2%～4%来承担风险的原因）。

|案例分析|

我遇到过的交易者中，很少有人能够严肃地对待资金管理，但其实它至关重要。大部分交易者无法遵守足够的交易纪律。

|解决之道|

本书中所讨论的资金管理规则相当基本。它主要可以总结为不要在任何单个头寸（或者关联头寸）上承担太大的风险。

有许多赌徒非常喜欢孤注一掷，但我怀疑不太会有一个这样的赌徒在阅读本书！很明显，这样一种策略永远不会奏效，除非你赢得了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第一局之后永远退出赌局。

对于不孤注一掷的你而言，关键点在于在每一笔交易中你应该只拿自己总资本中一小部分资金去冒风险。如你所知，最大风险比例应该是4%，那将确保你的资金安全。超过这条安全警戒线，你的账户资金容易出现几个月甚至几年的回撤。

现在有一些更高级的技术，当出现连续亏损时，你可以凭借它们减少你的投注金额；而当获得利润时，你可以凭借它们以也许是比较积极进取的方式增加投注金额，但这么做依赖于你的交易系统参数和盈亏结果。我已经在第3章中举了一些关于后者的例子。

最终来说，有效地运用资金管理系统也是你的选择的一个组成部分。如果你不运用资金管理，那么实际上你正在选择成为一个不想变得富有的人。

问题18：交易的次数要比自己本该进行的多许多

这可能是许多度过了新手阶段的交易者所面临的主要问题。

我一直与许多交易者合作，而这是一个反复出现的问题。不再进行情绪化交易通常是正确的，因为情绪化交易是一旦某笔交易付诸行动后会出现的真正问题。如果这笔交易是亏损的，那么许多交易者似乎会下定决心复仇，希望把损失从市场中重新夺回来，于是常常反反复复地交易以实现盈亏平衡。

这种复仇式交易常常会成功，但那也许是所有可能发生的情况中最为糟糕的一种，因为这种复仇式交易的习惯可能会从此牢固养成。它是一种导致亏损的习惯，即使偶尔也能够赢利。这就是市场中随机强化效应的本质——借助随机强化效应，市场不断地在奖励坏的交易并且惩罚好的交易。

随机强化效应是使得学会交易变成一桩难事的原因之一。

复仇式交易仅仅是问题的一部分，因为可能还存在着一种进行更多交易的倾向，甚至在第一笔交易赢利之时。交易者告诉自己“我运气

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

正好着呢”，或者“我必须用自己的部分赢利进行再投资”，或者可能仅仅因为胜利的喜悦而引发过度自信。在每一次正确的交易之后，交易者发现自己一次又一次地进行交易，于是一个恶性循环可能就会出现。

这些额外的、由情绪驱动的交易常常会抹去曾经赚到手的利润，因此需要将这些交易摒除。

同样地，这个问题的另一方面表现是建立了一个合理的头寸，之后却在没有充分理由的情况下退出了该头寸。

太多太多的交易者总是过于频繁地交易，从而使那些本已赚到的利润（如果他们坚守“若无必要勿做交易”简单原则的话）灰飞烟灭。

少就是多！

|解决之道|

归根结底就是遵守交易纪律，接下来就是抗拒情绪化和本能型交易冲动。

问题19：自己配不上这样的富有和成功，所以它们是自己不应得的

富有和成功是我们所有人都应得的，但我们的确需要学会去接受它们。令人吃惊的是，我们有这么多可以自暴自弃的方式，而自暴自弃是我们需要付出非常昂贵代价的生活方式。这个问题有点超出了我的专业领域，我还是让莱斯·米汉来为你说明。他曾说过：

那种我们不应得到某些东西（如成功、富有、幸福等）的观念通常与我们的自我价值感有关。我们的自我价值感的形成通常是受到自己早年经历的影响，那些经历可能使我们感觉到自己所做、所说或者所想是毫无价值的。那种经历可能通过创伤性的方式出现。例如，遭受身体上或精神上某种形式的欺凌，或者我们的意见和想法常常遭受自己监护人（父母、家族成员）或我们视为权威形象的人（教师、朋

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

友）的拒绝。后一种伤害方式更为隐蔽、难以察觉。后者的典型例子可以在学校成绩报告单中见到。在许多成绩报告单上可以见到的那句老话'原本可以做得更好'，可能是许多年轻人经历过的最含蓄和最常见的自我价值感的伤害方式。某些关于销售人员的相关研究显示，在成绩单中有这样的评价会对销售人员的收入潜力有强烈的负面影响，并可能会因影响到潜意识层面而导致他们较早地退出销售事业。

解决自我价值感缺陷并意识到自己实际配得上自己在生活中所创造一切的第一步，是意识到这样的过往经历，并且治愈这些经历所造成并仍旧根深蒂固地留在自己内心的情绪创伤。

|案例分析|

交易者X因自己在金钱关系方面的困扰向莱斯咨询请教。以下是他自己讲述的经历：

我的经历无疑是一种令人感到有趣和意外的经历。我相信你也知道，要想深入了解某个人的内心并不总是轻而易举之事。

就我而言，我的积蓄在2013年菲律宾大风暴之后由于救助家族成员而大幅缩水，不知为何这让我感觉到金钱没有什么真正价值。这种感受加上感到必须通过做一天的工作而领取应得工资来赚钱才安心，使我对似乎没有付出多少努力而赚到许多钱感到不安。所有这些真的让我感到意外，也可以解释最近我在交易上的矛盾情绪，这导致我进行了一些不愉快和不妥当的交易。

我从该经历中学到的一个重要教训是，人的心理实际上可能会被外部事件以自己难以察觉的隐蔽方式影响。之后，这种改变会在自己毫无意识的情况下成为你日常生活机制的一部分，与你电脑上的软件病毒非常相似。把它们清除掉的唯一途径是寻求专家的帮助。

通过莱斯的帮助，现在我已经学会了如何用自己的身体部位作为情绪记忆即时唤起的有效触发器。有时这被称为大脑中的信念激发和信念重组。进一步懂得了如何有效地利用自己的大脑使我深受鼓舞。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

现在我期盼着交易和赚钱，我会好好运用赚来的钱，以赋予我的生活更光明和更有价值的前景。我现在打算每年至少经历一次大脑的关键时刻（MOT）[5]。

|解决之道|

对于该问题的解决方法，我将再次引用莱斯·米汉前面论述中的最后一段话，再加上他的结语。

解决自我价值感缺陷并意识到自己实际配得上自己在生活中所创造一切的第一步，是意识到这样的过往经历，并且治愈这些经历所造成并仍旧根深蒂固地留在自己内心的情绪创伤。

然而，既快速又持久有效的解决方法可能需要寻求有经验的外部专家（诸如行为教练）的帮助。我这么说并不是在招徕生意，而仅仅是因为我的经历让我知道事实就是如此。

前面这些文字值得反复阅读，因为它提供了解决这些问题（不仅仅是交易方面的问题，也可以是生活中的一般问题）的模板。你需要理解产生问题的根本原因是什么，然后你才可能取得进步。

这也是一种选择！

[1] 墨菲定律最初由美国工程师爱德华·墨菲提出，大致意思为一件事情看似朝着好与坏的方向发展的概率差不多，但它往往会朝着坏的方向发展。后文中有其他版本的阐释。——译者注
[2] “为驴安尾”是西方小孩子玩的一种团体游戏，通常在墙面贴上没有尾巴的纸驴，然后游戏者在远处蒙上眼睛手持纸尾巴靠近纸驴，谁把纸尾巴安得最到位谁就获胜。——译者注
[3] 英国最具有传奇色彩的亿万富翁之一，维珍（Virgin）品牌的创始人。——译者注
[4] 英文单词“loser”既可译为“失败者”，又可译为“亏损者”，此处作者有双关之意。——译者注
[5] 关键时刻（moments of truth，MOT）这一概念由北欧航空公司前总裁詹·卡尔森所提出。他认为，关键时刻就是顾客与企业职员面对面相

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

互交流的时刻，这个时刻决定了企业未来的成败。本文中大脑的关键时刻应指个人真正认识自己内心状况的时刻。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第6章　专业化交易的详细步骤指南

请记住，本书内容都是围绕交易生意来写的。它主要关注的不是理论或者市场分析技术，而恰恰旨在介绍一种做生意的方法，而生意归根到底就是赢利与亏损问题。从本质上来说，赢利越多越好，而亏损越少越好。

用专业术语来表述，交易生意有4个关键要素：

（1）你的交易系统在所有交易期内扣除亏损之后可以赚到的点数。

（2）你实际赚到的点数（进行正确的交易操作）。

（3）你交易的头寸规模（控制恰当的头寸规模）。

（4）你花费的成本。通常这非常低廉，可能只有价格服务需要付费，虽然也有许多交易者使用点差交易供应商所提供的免费图表服务。然而，其他交易者可能会在价格服务、资讯服务、办公室租用、助手雇用等方面花费许多钱。

这些要素加总在一起产生你的利润，或者如果你犯了错误的话，就会产生亏损。

例如，如果你的交易系统可以赚到100个点，但你实际只赚到了其中的75个点，而你每个点交易50英镑，那么你的利润就是3750英镑。

另外，如果你表现出色实际赚到了120个点，但每个点交易10英镑，那么你只赚到1200英镑。

很明显，你的交易系统需要奏效，但头寸规模最终决定了生意的成功程度。

当然，有一个重要因素对你可以交易的头寸规模起到关键作用，那就是风险。

特别是，你在每笔交易中所承担风险的点数。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

例如，如果你打算使用ZeitGap交易系统，那么你将采用52个点的止损，但如果用时间框架更小的短线交易系统，那么止损可能只有10个点。这将大幅度地影响你在每一笔交易中所承担的风险大小。在每个点10英镑的情况下，ZeitGap交易系统的止损意味着你将承担520英镑（52×10英镑=520英镑）的风险，但如果你使用10个点的止损，那么在每个点10英镑的情况下你所承担的风险是100英镑（10×10英镑=100英镑）。

假设每笔交易你乐意承担4%的风险并且你的账户资金总额为12500英镑，那么使用ZeitGap交易系统并采用每个点10英镑的头寸规模对你来说非常适合，因为你承担了520英镑的风险，它相当于12500英镑的4.2%。

但如果你只使用10个点的止损，那么你可以每个点交易52英镑（10×52英镑=520英镑）。

当然，概率是另外一个问题，但你需要确保自己的风险参数受到严格的控制。

在本章中，我们打算把所有内容都综合起来一并讨论。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

通向成功的详细步骤指南

在开始论述之前，我希望说明清楚以下3点：

（1）研究是交易成功的关键组成部分。这一点在很大程度上取决于个人交易者自身。比较成功的交易者通常每天留出一部分时间来研究新的交易理念和交易系统。

（2）在交易心理方面下功夫可能十分必要。

（3）作为一桩生意，设置一定水平的收入目标是明智的。鉴于市场的本性和交易盈亏的不稳定性，这件事说起来容易做起来难。然而，回顾你的月度交易结果（实际上我建议你对自己的交易结果撰写周报和月报）和计算出你平均每周和每月赚了多少个点还是可能的。通过这样的数据，你可以计算出获得你想要的收入所必须采用的交易头寸规模。举例如下：

·每月点数：100

·必要的交易头寸规模：在12个月内，我建议每个点50英镑

·预计收入：每月5000英镑

第一点依赖于磨砺自己的交易技巧以在市场价格运动中尽可能多地赚取点数。第二点会引起交易方面的心理问题，你可能需要妥善地解决它们。第三点是你的交易目标。

我采用了一个大致以季度为阶段的时间表来估算交易者的进步程度：

（1）前3个月涉及学习过程，在此期间交易者应该致力于选择聚焦点，同时开始形成操作风格。

（2）在第二阶段（第二个季度）之后，交易者应当已经掌握了正确的交易操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）在第三阶段（第三个季度）之后，交易者应当已经掌握了控制恰当的头寸规模。

（4）在一年的最后一个季度，交易者应当已经养成了赢利习惯。

很显然，你可以根据自己的需要来调整这个时间表。本章的目的是列出一些学习原则使你可以自己完成整个进阶过程。这4个阶段的事项也组成了本章的框架结构。

这些是否是现实可行的目标？

要想获得可靠的交易技巧可能是困难的，尤其是如果使用时间框架较大的长线策略。但对于短线/中线的交易策略，你可以得到更频繁的反馈结果，因此你可以学得更加快速一些。以ZeitGap交易系统为例，它通常每星期交易2～3次。

人们交易时所犯的许多错误就是只有操作却没有交易计划。如果你已经交易了一段时期，你会明白我所说的话。我们很容易因为市场中的一次小小价格波动就退出一个好的交易头寸；很容易兑现小额利润而错过了更丰厚的利润（如果再坚持一段时间的话）；很容易在你不应该交易的时候交易（出于我在本书中已概述过的各种原因）。

你可能考虑将部分交易过程机械化，通过使用……

自动化交易程序

如果我们以ZeitGap交易系统为例，那么它是100%机械化的。并且一旦我制订了计划，我发现自动化交易系统在严格遵守交易计划方面比我们人类要擅长得多。自动化交易程序至少在当下的发展阶段中不会受到情绪问题的困扰。

编制自动化交易程序需要投入大量的工作。在我委托自动化交易程序交易之前，我喜欢看到成功证据，这意味着需要让程序通过回溯测试、前向测试和实时交易的检验。在选择走这条路径之前，你要确保自己彻彻底底地对自动化交易程序进行过了测试。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

然而一旦投入使用，它能够让交易者腾出自由时间去做更多的研究和使用非机械化的交易系统进行交易（如果有必要的话）。

目前我拥有3套不同灵敏度的自动化交易程序，并且还在计划编制更多的自动化交易程序。因此现在还只是起步阶段，但这是我今后希望深入拓展的领域。

现在我将更详细地分节讨论每一季的学习重点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第一季（前3个月）：学习过程

如果我们以ZeitGap交易系统为例，那么3个月的时间足够用来掌握其所有的交易规则。掌握更复杂的交易策略则可能会接近或超过这个期限。

在这3个月里，重点在于学习知识，头寸规模则是第二重要的问题。话虽如此，对于读者中那些已做了几年交易的人而言，可能已经有某种让自己感到舒服的交易头寸规模了。

如果在起步期间你的交易进展顺利，我建议你无论如何都应增加头寸规模。

在此期间，你将形成自己的聚焦点（虽然它可能会随着你的进步而逐渐修正完善），你也将看到自己交易风格的开端。

如果你是从零基础开始的，那么花费的时间可能要稍微比3个月长一些。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第二季（又3个月）：正确交易

一旦第一阶段的问题得以解决，学习过程实际上也就完成了。然后我们可以进入第二阶段，这个阶段的重点是关于如何进行正确的交易操作。

实际上，这是指我们使用交易系统进行交易，并从市场中赚取其提供的大部分可能收益。

与此同时，我建议你做常规性研究并形成你自己的交易系统。这可能需要基于在初始阶段获得的知识。所有交易者通常发现用自己开发的交易系统进行交易要相对容易许多，因为他们往往会开发适合自己交易个性的系统，当然还因为他们完全理解自己的交易系统如何运作。

在此期间，你可能也会增加头寸规模，但这不是主要的问题。

在此期间，聚焦点变得更加清晰，交易风格也是如此。

没有理由认为交易者只靠自己无法成功地独立完成这个阶段，但我鼓励你如果有可能的话去联系一位比较有经验的交易者作为导师。

没有比与那些已经取得成功的人一起合作更能够激励信心的事情了。我发现成功者都非常乐于帮助那些怀有激情想要取得成功的人。你可能也喜欢在研究和交易过程中得到别人的帮助。你需要与导师融洽相处，因为如果不那样的话将会是一个艰辛的历程。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第三季（再3个月）：适度持仓

在这个阶段，事情开始变得有意思起来。这时，你的交易真正可以成为一桩生意并可以开始为你梦想的生活方式提供支持。

我想对此澄清一下，并不是所有人都可以实现这个目标。在我们的内心深处，我们所有人都潜藏着自暴自弃的劣根，而市场非常擅长于放大和利用这些人性弱点。出于这个原因，我与前面提到过的成功学教练莱斯·米汉先生进行合作。莱斯的工作对帮助我们的许多客户克服那样的心理障碍非常有用。

事实上，我认为我们所有人都需要在这方面投入时间、金钱与精力，我自己已学了好几期莱斯的课程，他所能够实现的效果非常令人吃惊！

在我看来，虽然有志者事竟成，但与合适的人一起合作可以为你节省好几个月（有时甚至好几年）的时间。我多么希望自己在当初开始学习交易时就能够意识到这一点。

然而，许多人无法认同此事的重要性。他们感觉参加研讨班是一件愚蠢的事情，并始终坚持这样的观点，即便许多参加研讨班的人既成功又富有，而几乎所有认为参加研讨班是在浪费时间的人既不成功也不富有，这是个充满吊诡的世界。

你也必须能够认为自己可以改变，但并不是所有人准备那样做。

事实上，90%的交易者会遭受失败，但做新的生意通常都是如此。我听说有85%的生意会在前一两年里失败，而剩下来的生意中又有85%在接下来的几年里会遭受失败。

通过采纳书中循序渐进的详细步骤方法，你将会提高自己取得成功的可能性，但这并不能百分之百保证你取得成功。

在这个阶段里，资金管理问题变得极其重要。从本质上而言，资金管理就是在任何一笔交易中都绝不冒过多的风险。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

要想免费了解这个道理，你不妨去试试“8球制霹雳桌球”（8 Ball Pool）这个App，它是个可以在你的智能手机或平板电脑上玩的、极具真实感的台球游戏。请注意，这个游戏非常容易上瘾。它始终诱惑着你在对局或者锦标赛中投注50%以上的分数以升级到下一关。

你将会发现自己获胜的频率高低并不重要，因为你只需要输一次，并遭受难以避免的连续输球，就会发现自己10000分（或者100000分）以上的高分立马降低到500分以下——因为我已经遇到过好几次了。在玩“8球制霹雳桌球”App游戏时，出现这样的情况并不要紧，但当你用真金白银投注时就要紧了。

在本书的前几章里，我简要地介绍了可能会对学习交易的人取得成功产生阻碍的许多问题。你可能会感到疑惑，为什么我们会一次又一次地犯同样的错误，而原因要归结于人类大脑结构，也就是人类心理。

这就是我从莱斯那里学到的东西。当我们感到紧张时，它会对大脑前额叶产生直接的影响。这种影响的结果是双方面的。一方面，我们会丧失思考能力。大家可能都有过这样的经历。我知道自己经历过，突然之间我发现自己在毫无意识的情况下已经做了某件事情。

另一方面，我们也会丧失自己的短期记忆。这通常是几分钟的记忆，但也可能会是1小时左右的记忆。

大脑这么做的原因是出于求生的需要。因此，如果一个人遇到一头剑齿虎，他不会浪费时间去思考而是直接采取行动（要么战斗，要么逃跑）。然而，如果他已通过某种手段得以逃脱，他可能再也记不起自己几分钟前是如何逃脱的！在这千钧一发之际，你的情绪/本能已经接管了你的大脑并且由它们而不是通过逻辑推理来做出选择。于是，这些情绪/本能驱动着你后续的行为。

克服这种状况的方式是进行训练。军队完全了解这类事情并且训练士兵本能地做出恰当的反应。这是应对紧张的一种方式。另一种方式则是逐渐熟悉自己所处的情境。

交易环境是可控的。可以由你自己来决定要冒多大的风险，要在市场中持仓多长时间，以及采取什么样的交易方式。当这些都逐渐变

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

成一种习惯，紧张程度就会减轻。

但之后如果你增加了投注金额，你就会突然置身于舒适区之外，紧张感可能会重新出现，因此你需要在进步过程中对这个阶段多加留心。

增加投注金额的实际操作过程非常简单。它只不过是在对话框里输入一个比原先大一点的数字，同时控制好你自己的交易头寸规模而已。除了这样的简单过程之外，你还需要确保：

（1）没有超过自己的资金管理参数所限定的风险范围。对于我而言，每笔交易所冒风险控制在总资金的2%～4%。

（2）有充足的资金可用。虽然它并不需要实际存在于你的交易账户内。

（3）可以控制自己的交易心理。这一点说起来容易做起来难。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第四季（末3个月）：赢利习惯

现在为止，你已经历了整个过程：

（1）你已运用自己的聚焦点来获得自己需要的知识，并且开发出自己的交易系统和形成自己的交易风格。

（2）你已经掌握了如何进行正确的交易操作，因此你正在通过自己的交易系统和交易操作从可能赚取的点数中赚到较高比例的点数。

（3）你已经将头寸规模增加到恰当的头寸规模，并且应该正在从自己的交易中获得相当不错（甚至可能是丰厚）的收入。

人类是一种囿于习惯的动物，如果养成了这些赢利习惯，那么情况就会好很多。

每个人的自身习惯在很大程度上决定了其在社会中的地位，从街头的乞丐到麦当劳里的员工，再到那些拥有体面工作的白领，乃至居于金字塔顶端的精英都无不如此。

要养成一种习惯其实并不太困难，你只需要一次又一次地重复做同样的事情就行了。话虽如此，但已经养成多年的坏习惯会破坏你的新习惯，而且它很容易故态复萌。

为了避免如此，你需要遵守纪律。但你可能会时不时地犯一些过失，当出现那样的情况时，你需要马上回到正确的轨道上来。

当你犯错的时候，你自己会知道的！

在这样的时刻，可能会发生的最糟糕事情是你犯了错却赚到了钱，因为这将强化你的坏习惯。

当然，如果不是坏习惯，那么你可以自行决定将这样的新规则/行为整合到自己的交易系统/方法体系中去。逻辑将指示你是否应该这么做。一项可以让你把资金管理抛到九霄云外的并断定如果事件X出现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

那么Y将发生的新技术，在一段时间之后必将摧毁你的账户，所以需要从一开始就立即予以摈除。

一项可以让你对亏损的头寸以非常低的风险增加头寸并断定如果事件A出现那么B将发生，但同时不会让你的总风险超过2%的新技术也许是可行的，尤其是在如果你对它进行过仔细地回溯测试的情况下。

灵活性是交易的一个重要组成部分，但仅适合保持在一个谨慎架构的风险控制框架之内。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第7章　结语

你可能已经注意到，互联网营销大师们经常专注于出版一些指导人们如何致富的图书和小册子。

这种风尚已经流行了很久，古埃及人可能在纸莎草纸上就已经在做同样的事情了！做这件事的前提很简单，就是我们都拥有一些才能，并且我们需要把它书写出来。

这句话有一定的道理，尽管写一整本书实际上比大部分人所认为的那样要简单得多，但能够写出一整本关于你独特技能的书（或者小册子）也和决心与毅力有很大关系。

在你写完自己的书之后，能够将它切切实实地卖给足够多的人（以让你有钱过上理想的生活）却要困难许多，尤其是如果书名起了像《狼蛛的快乐》（The Joy of Tarantulas）这样的书，而你又恰巧是该学科的世界级权威。

但是谁知道呢，可能这将成为明年的畅销书。实际上，我已经在亚马逊网站上发现了一本相似名字的书！随着时间的流逝，某些我们可能停留在想象中的事情也许在别处已经被别人完成了的可能性日益增加。

你希望实现什么样的目标

如果你在交易领域里提升了自己的能力，那么许多人会想要了解你所思考的东西。当我讲"交易是一种生活技能"时，其中一个意思指的就是这个。

娴熟地讲述交易领域的知识并将这些知识通过声音、文字或视频等方式传播到各类媒体中的能力，可以为你的交易生涯开辟一个完全崭新的收入来源。

这听起来可能会使你望而却步。就人们心目中最可怕的事情而言，大部分人都把公开演讲视为与死亡差不多可怕的事情！但当我着

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

手开始新的投资事业时，我想要知道所有的可能，即每一种我可以确保获取利润的单独方式。

当然，你必须不断努力地开拓这个特定的商业机会，但也许它并不像你所认为的那么难。事实上，它更多的是关乎聚焦点的问题。

当我在1987年4月开始做全职交易时，我的聚焦点百分之百地集中在市场上。即使从1990年起我一直在出版发行《技术交易员》专业期刊，我的聚焦点很大部分仍旧集中在市场上，因为我在20世纪90年代后期开始管理基金。

在21世纪的前10年里，这一切都发生了变化，因为我的交易只需占用较少的时间，而我对人类心理和互联网这样的新领域产生了兴趣。事实上，我对更广泛的商业领域各个方面以及与其他交易者合作非常感兴趣。

你可能也有类似的目标，或者你可能未曾思考过它们。因此这一章是关于高级商业思维的内容。

有些人（有时也包括我自己在内）非常喜欢说："我做不了这个……"或者"我做不了那个……"。但在我的经验中，你可以做到自己着手去做的任何事情。就拿写作来说（它现在是我的一项能赚钱的副业），在学校里念书时，我的"英语应用"课程不及格，事实上我想它是我唯一没通过的一门考试课程！我以前一直不擅长写作，但通过练习，现在的我已经达到了一定水平。

事实上，我相信自己现在写出来的东西已经达到非常高的水准了，当然你可以有你自己的判断。这只是我一直做自己"不会做"的事情直到自己会做了为止的自然结果。大家都有许许多多这样的成功经验——我们生下来时都不会走路、说话或者骑自行车。

因此，除了那些直接的交易利润之外，一套能给予你在市场中赢利体验的交易系统还可以引导你发现许多其他的赢利路径。

也许你希望得到的只是那些利润，但是知道还存在其他赢利可能性是有好处的。事实上，它是成功秘诀之一。最优秀的企业家会想尽一切办法寻找赢利机会，而其他大多数人可能会偶尔发现自己已错过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

了机会的事情（可能已经在10年之前了）。两者之间的差别只不过是由于没有用相同的方式来思考。

励志演说家斯图亚特·戈德史密斯（Stuart Goldsmith）如是说：

赚钱雷达扫描系统

你需要建立一套寻找赚钱机会的雷达扫描系统。这对于我来说是非常自然而然的事情，我不知道它能否通过传授而掌握。基本上无论我到哪里，我都会习惯于寻找商业机会，或者考察某桩眼前的生意并弄懂它们如何赚到钱。

每次我去餐馆吃饭都会查看店里的顾客有几个，估算他们平均的消费有多少，以及日常管理费用有哪些。然后我会通过快速心算估算出这桩生意的利润是多少，比如175000英镑。

你也同样需要如此。在你身边有许许多多近在咫尺的机会。我料想当你以平常半梦半醒的状态过着随波逐流的生活时，你会对那些机会完全视而不见。我并不是在冒犯你。这就是人类的基本境况。

你需要开始清醒过来并且环顾四周。

我的一位非常要好的朋友通过炒房地产赚到了100万英镑的利润，因为他读了一本名为《像大亨一样思考》（Think like a Tycoon）的书，书中告诉他如何骑着摩托车或自行车在当地寻找将来可能会被开发的地块。与其他99%的读了此书的人不一样，他立刻骑上自己的摩托车（是的，的确是真的）并且找到了一块符合条件的地块。他没有从这块地块上赚到100万英镑，但他赚到了足够多的钱，使得他在接下来的3年里从这个完全零基础的起点开始通过房地产交易源源不断地赚到了100万英镑。

数以万计的人从那个地块走过而没有注意到它，连看都不多看一眼。而那本书激活了他寻找商业机会的雷达扫描系统，因此，在他离家骑着车转悠的时刻里，他发现了一个机会。

你需要尽可能频繁地进入状态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

我完全同意斯图亚特·戈德史密斯所说的话。市场交易只是赚钱的一种方式，你应该持之以恒地留意另外的赚钱方式。

当有人在批评那些参与交易之外的其他商业活动（诸如写书、开设研讨班、提供咨询服务等）的交易者时，我总是感到好笑。似乎没有人去批评苹果公司开发新产品，或者从生意中获取尽可能多的收入和利润。苹果公司制造Mac电脑，为什么它们还需要制造iPad、iPod和iPhone呢？

没错，那就是生意的本质。它提供各种机会，而好生意将充分利用那些机会。

事实上，我认为它不仅限于此。我相信我们生来就是为了成长和进步。我们想要实现成长和进步是自然而然的事情。可悲的是，有如此多的人未能做到。

金钱只是考虑因素之一，生活方式是另外一个考虑因素。就我个人而言，我喜欢与客户一起合作。因为当你帮助其他人获得成功时，这会使得生活变得极其有趣和令人满意！

事实上，从逻辑结论来说，你根本不需要交易，例如有些人通过开发和出售交易系统从市场中赚到了非常多的钱。

我为交易者们写了这本书，但市场可以帮助人们通过许多种方式赚到钱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

附录A　Xtreme Stop系统

这是我个人最喜欢的交易系统之一，我使用它的次数要比其他交易系统多，部分原因是它往往构成了我其他交易系统（比如ZeitGap交易系统）的一个组成部分。

注意：Xtreme Stop系统就其自身而言是一个完整的交易系统。

需要说明的是，本附录是独立撰写的，因此有些涉及的内容也在本书其他地方出现过。但重复乃是学习之本质，所以我觉得这样做也并无不妥之处。

该系统的设计理念非常简单，具体如图A-1所示。

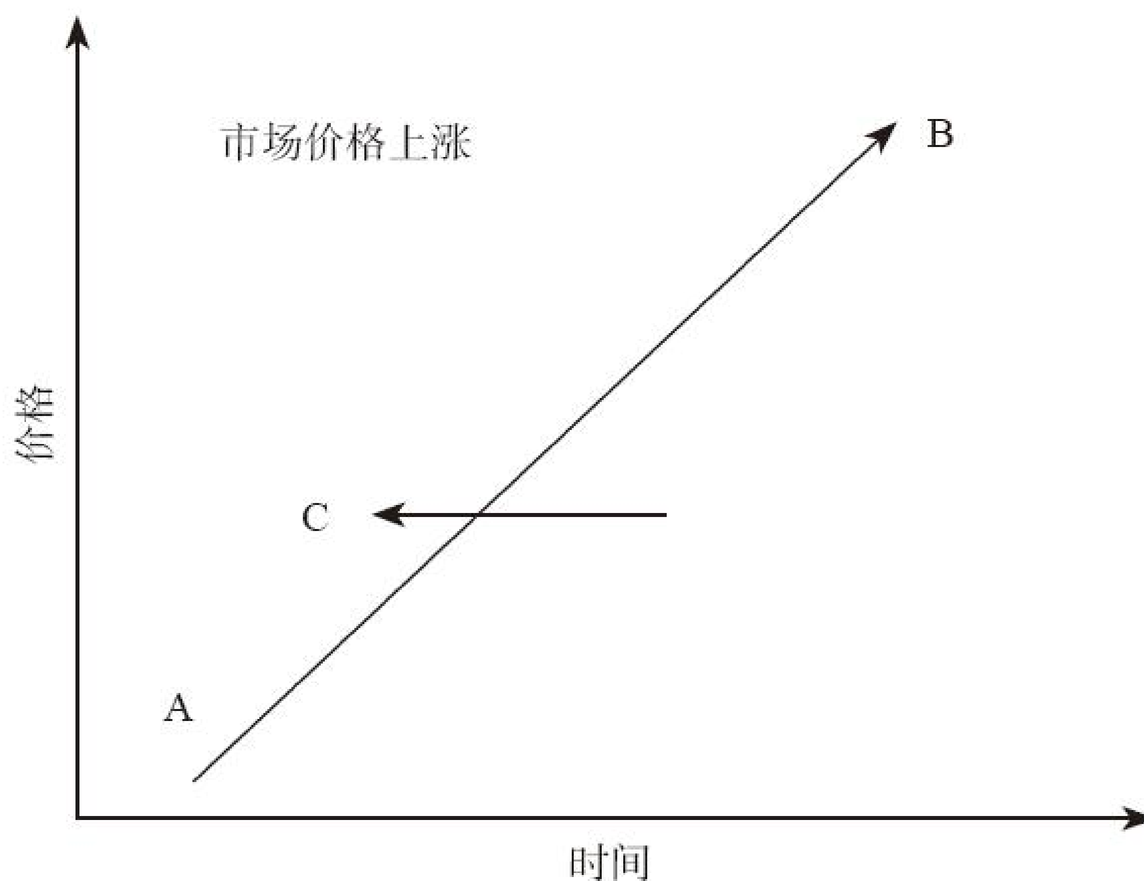


图　A-1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

图A-1表示了某个市场（比如，英国FTSE或者其他市场）从A点到B点的价格上涨过程。这个上涨过程可能是50个点或者500个点，但可适用的原理都是相同的，该原理就是从A点到达B点必须经过C点。

Xtreme Stop系统提供了一个在C点进场并兑现市场可能产生的利润的机制。

换而言之，Xtreme Stop系统是一种让你跟随上趋势的方法。它通过在趋势（该趋势被表示为从A点到B点的价格运动）中选取某一点（在图A-1中为C点）来实现上述目标。

如果你正确地识别出趋势并且你没有因触及止损而离场，那么该交易系统将会赚到钱。

市场指令

在进一步讨论之前，我需要先简要介绍以下3种市场指令，它们分别是：

（1）市价指令（trade at market）。

（2）止损指令（stop）。

（3）限价指令（limit）。

第一种指令——市价指令，指的是你直接根据交易平台或投注平台报出的实时价格进行交易。比如，如果IG指数平台告诉你，现在FTSE指数的点位在5763.5/5764.5点之间（参见如图A-2所示的截图），那么如果你单击左边的箭头，那些价格就是你可以交易的价格（但由于它们实际上每分每秒都在发生变化，因此将会产生一些小的差价，而且在极少数情况下差价还会不小）。

简而言之，市价指令就是以尽可能快的速度按当前最好的市面价格完成交易的指令。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

Watchlists | My Watchlist | 卖出 | Display | View as | List (small)

Market	Period	Sell	Buy	Change	% Chg	Update
FTSE 100	DFB	5763.5	5764.5	17.0	0.3	14:44:0
Wall Street	DFB	13035.0	13037.0	3.5	0.03	14:44:0
Spot FX GBP/EUR	DFB	12242.5	12248.5	36.1	0.3	14:44:0
Spot FX EUR/GBP	DFB	8165.6	8166.6	-24.2	-0.3	14:44:0
FTSE 100 Daily Future (Jun)	19-APR-12	5719.0	5721.0	17.2	0.3	14:44:0
Spot Gold	DFB	1646.95	1647.45	4.92	0.3	14:44:0
Daily Brent Crude (Jun)	19-APR-12	11881.0	11886.0	89.0	0.75	14:44:0
Wall St to keep in range -70 to +70	19-APR-12	38.0	44.0	5.6	-	14:44:0
Wall St to keep in range -200 to +200	19-APR-12	97.0	100.0	5.6	-	14:40:5

买入

图　A-2

如果我们看到IG平台上的价格显示为5763.5/5764.5点，你就会明白我们可以以较低的那个点位卖出并以较高的那个点位买入（如果我们可以反过来做，那么我们将立即赢利，很遗憾，世界并不以这种方式运转）。卖出和买入价格之间的差值就是点差，这是投注平台赚钱的方式之一。

止损指令和限价指令的生效方式与此完全不同。当你采用市价指令进行交易时，交易（或投注）是即时生效的，除非你在交易过程中由于头寸规模而遇到流动性问题。但采用止损指令和限价指令时，市场价格必须移动到某个价位之后你的交易才可能会发生。

这是因为你设定某个限价，是为了寻找一个比当前市场价格更好的价格：

·如果你希望在市场中买入（即投注看涨），那么更好的价格就是比当前市场价格更低的价格。

·如果你正在卖出（投注看跌），那么更好的价格就是比当前市场价格更高的价格。

止损指令与之相反。设定某个止损位，你是在寻找一个较差的价格，因此在买入时，止损价格要高于当前的市场价格，而当卖出时，止损价格要低于当前的市场价格。

在开始进一步讨论之前，让我先来处理一个可能会引起混淆的问题。“止损”这个词通常被用来与保护当前持仓头寸的概念（斩仓）相联系，而止损指令实际上确实发挥了这个作用。因此，你可能先在市场中买入（投注看涨），然后在一个较低的价位上设置止损位来保护

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

自己的头寸。如果之后市场下跌，那么止损将会生效，从而使得你遭受的亏损额度较小并保持在可控范围。每次亏损相对于你的交易本金而言都应该是小额度的，并且因为你可以选择自己的止损价位，所以这完全是你自己的选择。

然而，止损指令只是市场指令的一种形式，你可以按自己所希望的方式来使用它。Xtreme Stop系统使用止损指令来建立头寸。

现在你可能会疑惑，为什么我们希望使用止损指令以较差的价格进场而不是立刻以市场价格进场。

这个问题问得很好！

这触及Xtreme Stop系统的核心了。事实上，这需要我们回到前面的那张表示市场价格从A点运动到B点的图。是否还记得，它途中必须经过C点？

关键词就是“经过”，因为我们希望相当慎重地挑选C点。我们无法知道市场将肯定会到达B点，但查看任何市场的任何一张价格图表，你将会看到价格总是在A点和B点之间移动。为了增加我们的成功可能性，我们希望它经过C点。

例如，如果某个市场（比如英国FTSE）价格运动没有经过C点，那么会怎么样呢？

嗯，在那种情况下，价格将永远无法到达B点！因此，我们是否真的希望进行交易？

嗯，猜猜怎么着……

我们不希望进行交易，因为交易系统需要市场价格运动经过C点。既然在那种情况下这永远不会发生，因此也就不会有交易发生。

这是该交易系统的主要优点之一，而且这一点很重要。

我们没有理由去遭受不必要的亏损，正如我们没有理由去遭受大额亏损，Xtreme Stop系统为你解决了上述问题。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

稳定持续的交易利润是你赚到的利润减去你遭受的亏损所剩下的余额。（亏损是不可避免的，如果有人告诉你亏损可以避免，那么他要么是骗子，要么是傻子）。

此外，当它获得利润时，可能会是大额利润！

它也是一个非常容易操作的交易系统。下面是详细的操作指南。

Xtreme Stop系统的详细操作指南

（1）选择你要交易的市场。

（2）判断市场价格可能移动到何处（也就是判断你希望进行交易的方向，看涨或看跌）。

（3）选择C点。

（4）在C点设置止损指令，如果市场价格经过C点就进场（如果市场价格不经过C点，那么你的指令将不会被执行）。

（5）设置另一个止损位，如果交易出现错误就结算离场（这将确保你亏损的额度较小）。这就是传统的斩仓操作，即在情况变糟时止损离场。

（6）可以视情况设置一个限价来兑现你的利润（一旦设置后，这也是自动执行的。如果市场价格触及你的限价位，你将兑现那样数额的利润离场）。

现在让我对上述所有步骤逐一进行解释。

步骤1：选择你要交易的市场

有些交易者专门对某个市场进行交易，如对英国FTSE市场。其他人，如我本人，对少数几个市场进行交易。我已经用Xtreme Stop系统在英国FTSE、美国Dow、德国DAX、黄金和英镑/欧元市场中取得了成功。其他人也许会对自己见到的任何市场进行交易。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

Xtreme Stop系统将适用于任何价格从A点运动到B点的市场，而我尚未发现有某个市场的价格运动不是这样子的。

时间框架是关键因素之一，因为你会看到表示每日价格运动的图表，它可能由许多根代表整个交易日价格运动的价格线组成。这些价格线的顶端是当天最高价，底端是当天最低价，同时在左侧用水平线标示开盘价而在右侧用水平线标示收盘价，每条价格线如图A-3所示。

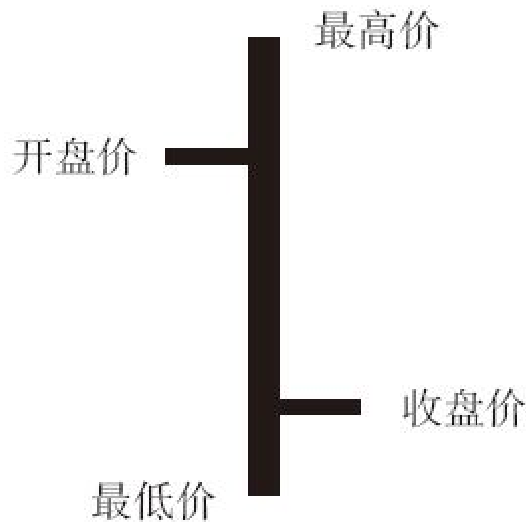


图 A-3

由这样的价格线所组成的图如图A-4所示。

如果你观察图A-4，你将会看到我已经标注了两个回合的A—B两点间价格运动，而且还在某些日线的最高价/最低价处（这些点极其有效！）插入了指示C点的水平线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图　A-4

图A-5是5分钟价格线图。

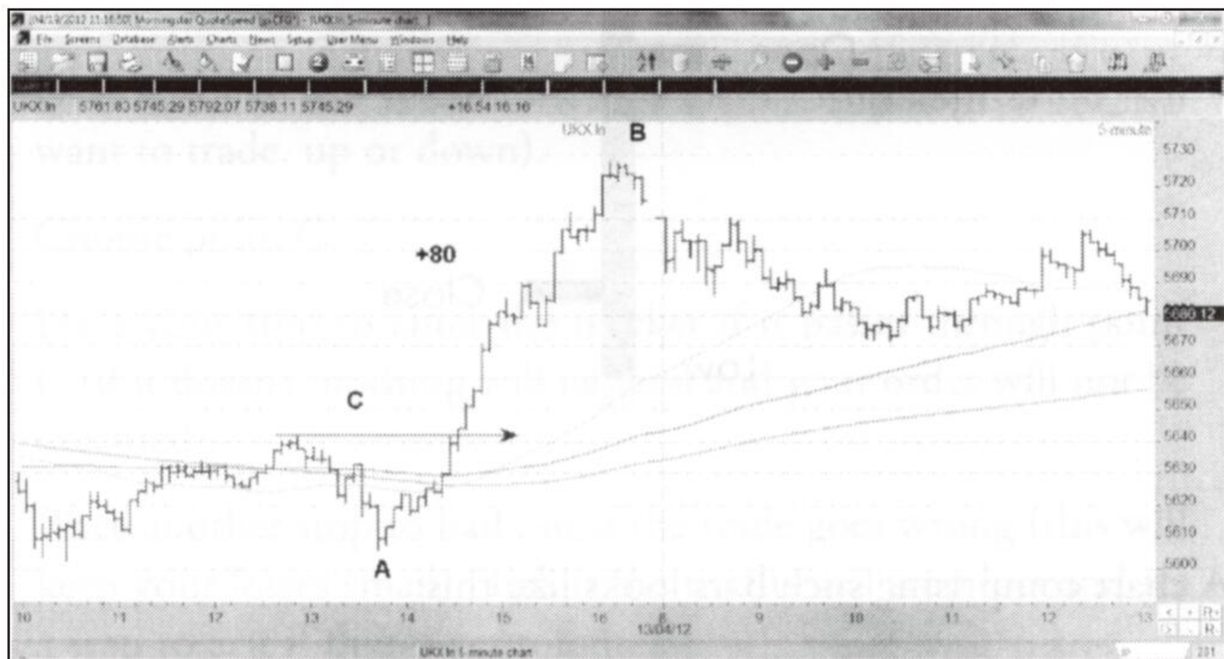


图　A-5

我希望你能够看到同样的机会出现。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

因此，你可以按自己的意愿选择某个市场和时间框架，而且你可以选择的可能性很多很多。我的建议是先查验一些图表并且找出某个正在起伏震荡的市场（这样的市场拥有良好的波动性），Xtreme Stop系统需要通过价格波动来发挥作用。

步骤2：判断方向

“趋势是你的朋友”是一条关键的交易规则。它意味着大幅度的价格运动往往会持续下去。图A-6这张黄金价格图是Xtreme Stop系统提供了许多赢利机会的典型例子。

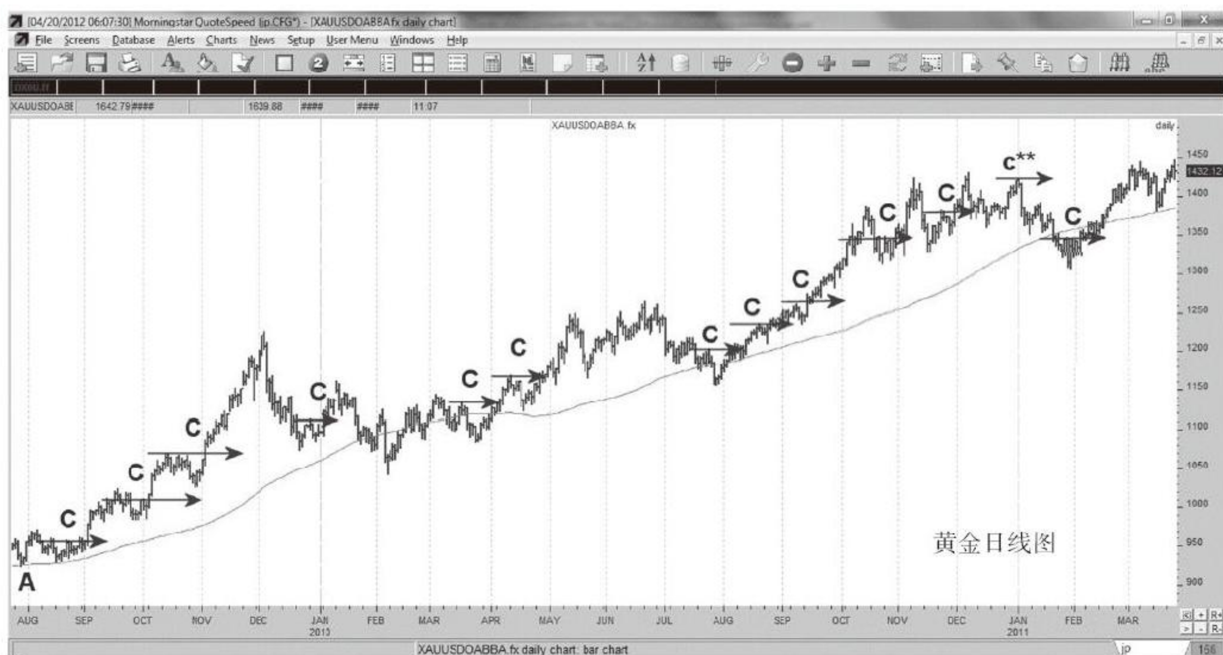


图　A-6

图A-6覆盖了从2009年7月到2011年3月大约20个月的时间范围。在此期间，你可以看到黄金价格处于稳固的上涨趋势之中。

黄金市场是一个容易呈现趋势的市场，要么持续上涨，要么持续下跌。当你考虑采用Xtreme Stop系统时，你可能会想要观察一下黄金市场价格走势。

在图A-6这样的市场中，你不需要任何特别复杂的技术指标来告诉你应该打算怎样买入，你只需要看着它不断地上涨！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

你会看到我已在图中用字母C标注了许多个点，这些进场点都拥有较大的利润空间。

至于你可以具体赚取多少利润则取决于你的离场策略，我们将会马上讨论这个问题。很明显，要让利润真正落入自己的口袋必须完成进场和离场两个步骤。任何一个优良的交易系统都将包括这两项至关重要的功能。

我还在图表中将某个“C”点标注为“C**”——这是图表中最高位置的C点，它非常靠近右边界。这是一个没有被触发的C点（进场触发点）的例子。从这种情况来看，这是因为市场出现了下跌，它被后面那个更低价位的C点所取代。

这也是一件好事情，否则的话，你会在一个大约两个月之久的时间里未能被价格运动超过的高点买入——这是一个避免亏损交易的好例子。

但你需要对那些未被触发的C点多加留心。止损指令可能会被设置为长效单（未撤销前始终有效）。若你设置过某个预备进场的止损指令，你可能会发现自己的账户在数天、数周或数月之后突然建立了一个头寸，而此时你早已把这个止损指令忘得一干二净！

避免出现上述这种情况有以下3种处理方式：

（1）在IG平台上，你可以设置止损指令并且规定何时指令失效。

（2）其他投注平台通常也有类似的选项，比如在Ayondo（原名Gekko）平台上，你可以设置只在当天有效的止损指令。

（3）定期地（最好是每天）检查自己未执行的指令单，并且取消那些不再适用的指令。

我推荐第三种方式。

事实上，我曾经因本该取消的指令被触发而建立了不该建立的交易头寸，所以现在我对这种情况甚为了解。但无论如何不要认为这种经历是理想的练习方法。我已事先提醒过你了！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

对于该黄金价格图表，还有最后也是至关重要的一方面需要说明。为了使你尽可能简单易懂地理解Xtreme Stop系统是如何运作的，我之前故意没有提及这一方面。这方面就是我没有在图表上标注那些可能导致亏损的C点。但千万别搞错了，并不是你每笔交易都能够赢利，实际上必定会出现一些亏损交易。

步骤3：选择C点

首先，让我再复述一下该交易系统是如何运作的。

你先选择一个市场极限价格（你认为重要的高点或低点），并且在该极限价格的外侧设置一个用来进场的止损指令。换而言之，如果市场价格突破了该极限高点或低点，你的进场指令单就自动被触发。

因此，假设你选择交易的市场（也许是英国FTSE 100指数）已出现了一个5200点的高点，你感觉在这个价格水平之上的突破可能会导致一次强有力的上涨。事实上，你可能正在寻找这样一次上涨的进场点。因此，你又在5200点之上增加了几个点，比如3个点，于是在5203点的位置上设置了一个用于买入的止损指令。

之后市场价格超过了你所设定的止损指令执行价位，指令被触发并且建立了你的多头头寸（或者完成了看涨投注）。图A-7是它如何运作的图示……

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

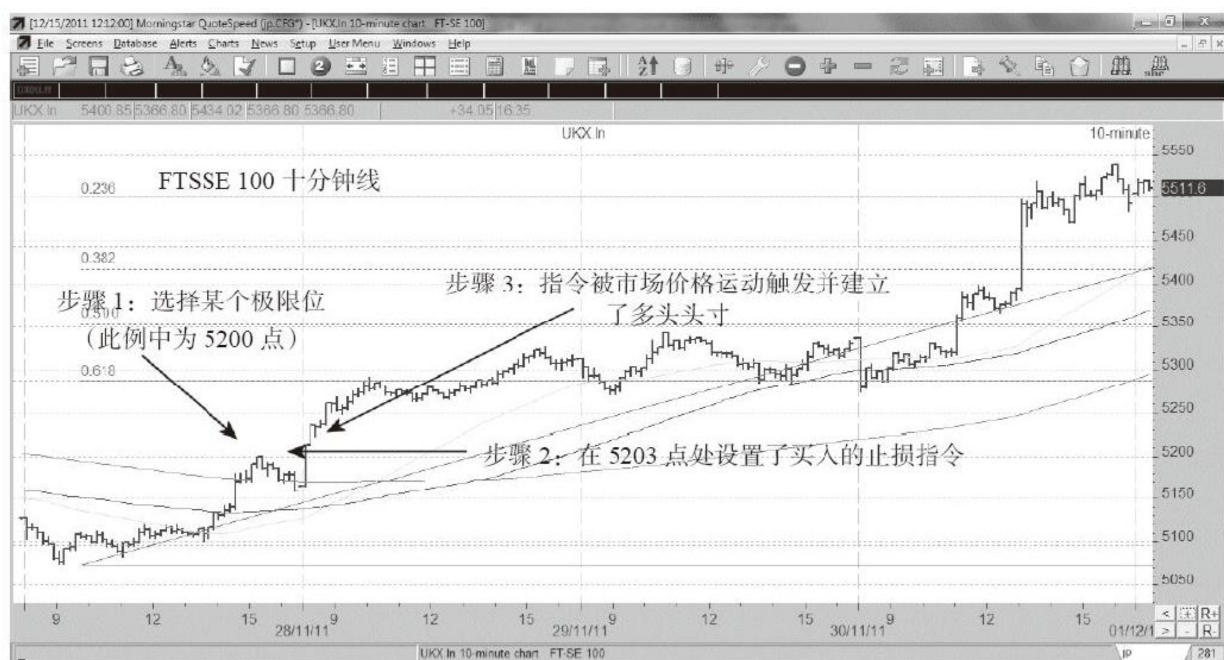


图 A-7

让我们更详细地来了解这个过程。

首先，你选择了一个极限价位。在这个例子中，我们选择了之前已完成的一次上涨所形成的一个价格高点，但我们也可以从许多不同的极限价格点中选取。例如，我常常从市场开盘价格区间中选取极限价位，即选择在交易开始后的前1小时，有时甚至是前10分钟所产生的最高价和最低价作为极限价位。

其次，你设置了一个用于进场的止损指令。我已经在前面说过，止损指令就是只有在市场价格超过某个点位才触发交易的一种市场指令。止损通常被认为是控制风险的方式，也就是说，它们通常在市场价格朝你不利的方向运动并超过预先确定的点位时用来退出交易。但在这里，我们正在使用止损指令来建立一个头寸。

市场价格在波动，事实上它可能永远无法触及你的止损指令，而你可能永远无法进场。但如果你确实进场了，那么你要密切关注自己的账面利润。

除此之外还有一些需要说明的内容，但也所剩无几了。首先，我想告诉你为什么我确实喜欢该交易系统……

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

Xtreme Stop系统的显著优势在于它将捕获到每一次的价格运动。

为什么作者确实喜欢说交易系统的原因。

另外很重要的一点是，除非市场价格运动穿越了你的止损指令执行价位，否则你绝不会进场。如果你在该价位被穿透之前交易，你将可能亏钱。因此，一套只在突破时进场的交易系统是很有价值的。

当然，这么做将必定产生一些亏损，因为伪突破相当常见。当你用于进场的止损指令刚刚被触发，就看到市场价格立刻掉转头来朝着不利于你持仓头寸的方向运动时，这会令人觉得非常懊恼！

通过网址www.johnpiper.info/xtremestop.wmv，可以看到一段我录制的展示该交易系统操作过程的屏幕视频剪辑。

我个人网站上还有其他一些相关文章和视频。请访问网址twtt.johnpipersupport.com并且输入密码“BOOK26”查看。

在选择C点时，关键目标是为了能够跟随上较大幅度的价格运动。而查看之前的价格历史记录对选择C点具有良好的指导意义。

步骤4：在C点设置用于进场的止损指令

我建议采用3～4个点的小幅度调整变量，虽然这是你应该根据自身喜好采取个性化设置的一个方面。

我在前面已经说过，我建议根据某个高点或者低点（也就是极限价格点）来选择C点，你应当在高点的基础上加上调整点数而在低点上减去调整点数，最终确定C点。

我们现在来看一看，如何使用由IG指数公司提供的平台输入交易指令。图A-8是显示该过程的第一张屏幕截图。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

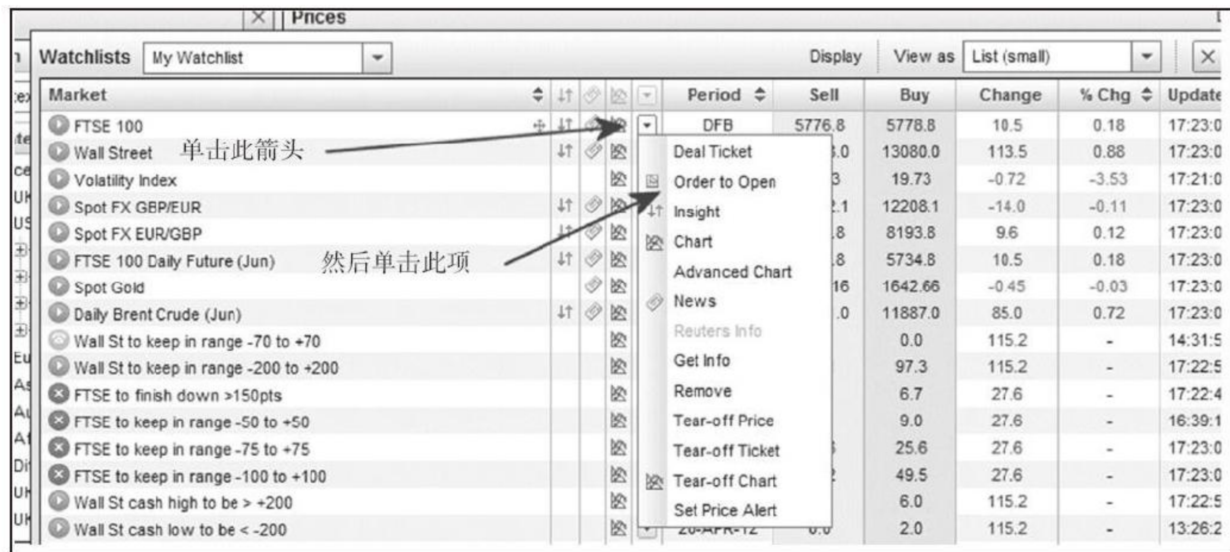


图 A-8

你单击箭头后将会弹出菜单。然后你单击“建仓指令”（Order to open）项，将会看到图A-9（在这里你可以设置止损指令和限价指令）。

在对话框中输入所有关键信息之后，直接单击对话框右下角底部的“提交”（Submit）按钮即可。

IG网站将会确认是否已受理你的指令单，你也会发现该指令单被列入“已挂指令单”（Working orders）栏目之中。如果指令单被触发，那么该交易将被显示在“持仓头寸”（Open Positions）栏目之中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

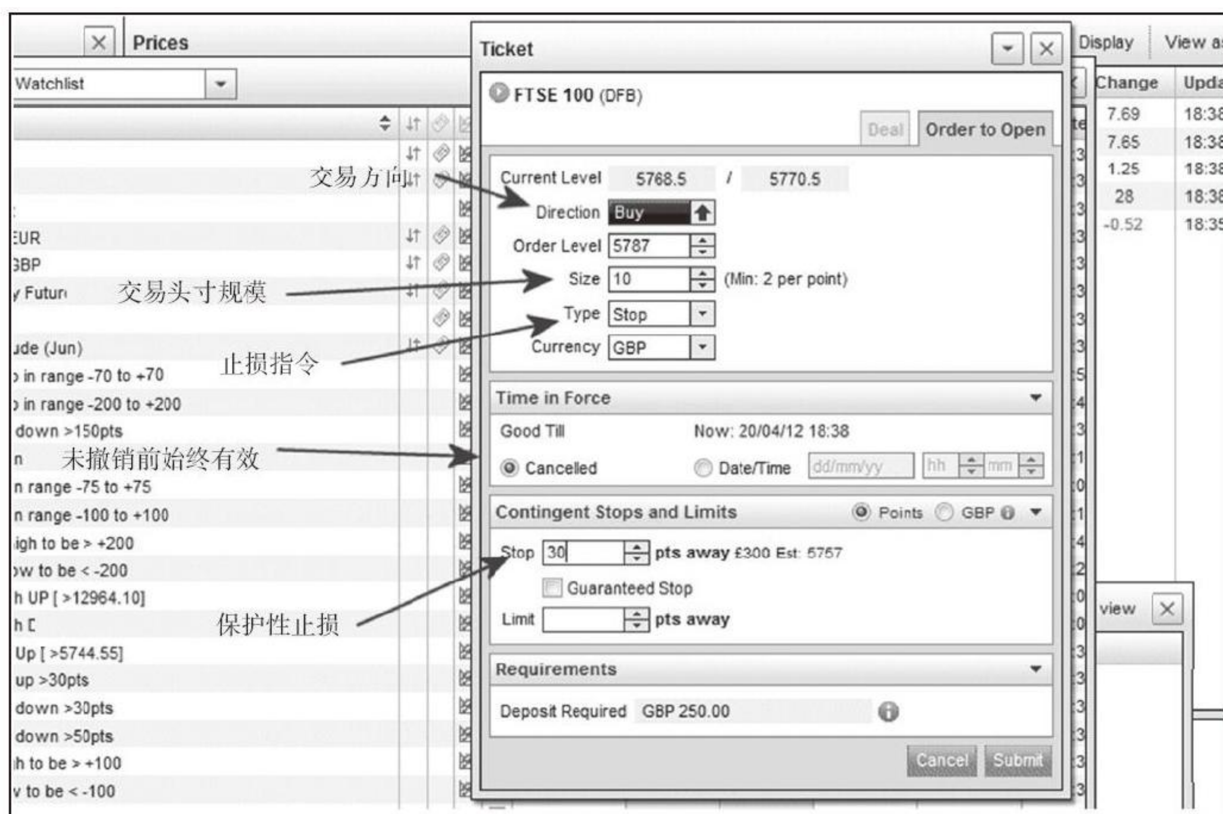


图 A-9

步骤5：设置你的保护性止损指令

请记住：该止损指令是当市场价格朝着不利于你持仓头寸的方向运动时用来让你离场的指令。

不同的投注网站允许你设置止损的方式也都不同。

在前面所说的IG网站上，需要输入你的止损点位与进场点位之间的差值。这种方式既有一些好处也有一些坏处。主要的好处在于你始终知道自己正在承担的风险有多少，因为它始终以距离你进场点位多少个点的形式显示。主要的坏处在于如果你根据之前的市场价格运动选择止损位，就像我所做的那样，那么止损位将根据你的实际进场点而发生变动。

这可能听起来稍微有点复杂，但归根结底就是所谓的“成交价差”造成的。为了解释成交价差，让我们来看看前面那张截图中的“指令价位”（order level）选项。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

我已经在“指令价位”处输入了在5787点进场的止损指令，而保护性止损点位距离该进场点位30个点。因为该指令单是在市场中买入，所以该保护性止损位将位于市场价格下方，并且5787点减去30点等于5757点。现在，让我们假设5760点是市场中你所认为非常重要的一个价位，可能因为市场已经在该价位上反弹过了好几次。这样的价位被称为支撑位——利用这种价位上的突破就是Xtreme Stop系统的真谛所在。同样地，市场价格难以逾越的价位被称为阻挡位。如果你认为5760点是一个支撑位，你可能希望它位于你的建仓点位和保护性止损点位之间。

现在，让我们假设市场价格突破了5787点，但它的速度实在太快，使得用于进场的止损指令实际上在5793点被触发，那么就产生了6个点的成交价差。这种情况有时会出现在价格快速波动的市场中，但一般情况下成交价差都不会超过1～2个点。那么，现在我面临着一个问题，因为我的保护性止损点位距离进场点位30个点，所以现在实际的止损点位是5763点，那么原先5760点的支撑位再也无法为我的保护性止损位提供保护。

因此，我喜欢其他平台提供的方法（ETX平台两种方法都提供），即输入你自己想要设定的具体止损点位数值（比如5757点），而不是输入与进场点位的差值。这么做的坏处在于你可能会发现自己所承担的风险会比自己原先所预计的要稍微多一点（因为可能存在成交价差），但我感觉基于合理依据将止损点位设在自己想要的位置相对更为重要。

话虽如此，事实上在触发交易后你始终可以根据自己的需要去调整止损点位。因此如果你通过IG平台来交易并对止损位的设定觉得不满意，你可以对其进行修改。

总而言之，对于FTSE指数，我建议你把保护性止损位的距离（它根据你所交易的市场的不同而不同）至少设置为30个点或40个点，理论上应当把保护性止损位设在支撑位或阻挡位的外侧。当试验新的交易系统时，我建议依从惯例，先进行虚拟交易，然后只用较少的资金来冒风险，直到你已经证明了该交易系统设计理念的正确性之后再扩大交易头寸规模。

步骤6：设置限价指令来兑现利润

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

这是个有多种选择的步骤，并且指向了你可能想去思考的另一个问题领域。兑现利润（离场）主要有如下3种方式：

（1）当你想要兑现利润时进行兑现。这种方式存在一定程度的主观性和随意性，不太可能给你带来最大收益。它也会造成情绪急转突变，并且可能会使你仅仅为了得到小额利润就离场却让亏损奔跑（因为你在等待市场价格转过头朝着对自己有利的方向运动）。

（2）根据市场价格运动变化调整止损位。当账面利润不断增加时，你可以通过收紧止损位来锁定增长中的利润。这是一种比较好的策略。当你时不时地捕获到大的价格运动时，这种策略可以让你不断地大赚一笔。但你应该始终审慎地把止损位设置在某些具有意义的地方。（例如，设置在支撑位或阻挡位的外侧，要始终意识到市场知道我们在这么做！）

（3）采用目标利润法并设置用于离场的自动限价指令。该指令在利润额达到目标时执行。

以上第一种方式始终充满着损失劳动成果的风险。人们太容易看到小额但诱人的利润等待他们前去兑现。

拥有一个计划总会更好一些。

话虽如此，但根据自身情况来做交易也非常重要。Xtreme Stop系统专为捕获价格运动而设计，同时执行该任务的规则非常明确。然而，该交易系统并不是百分之百机械化的，它给予你自由裁量的空间。这也许就是我这么喜欢它的原因。

好，Xtreme Stop系统已经介绍完毕了，我们现在来了解一下ZeitGap系统。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

附录B　ZeitGap系统

我们现在要来讨论一下ZeitGap系统背后的基本设计思路。ZeitGap系统共有11个模块，本附录中的内容由该系统最前面的两个模块组成。

由于ZeitGap系统是一套精准型的交易系统，如果将该系统在本书这样的书中完整地进行介绍，将会损害它的赢利能力。另外，我的那些付费客户可能也会感到不太开心！

然而，这两个模块确确实实地勾勒出了整个交易系统的交易思路。正因为如此，你可能会发现本附录是非常有价值的资料，它可以为研究思路提供丰富的精神营养。

简介

对于ZeitGap系统而言，其中一个妙处在于非常容易理解与操作。例如，我们只需要关注一种指数——德国DAX指数。

我们所要做的就是顺着DAX指数的价格运动趋势进行简单的买入卖出交易。我们的目标是使得判断正确的交易次数超过判断错误的交易次数，从而获得稳定的利润。

它真的就是这么简单。

ZeitGap系统以前的名称叫KrautGap[1]

我想稍微谈一下该交易系统以前所叫的这个名称。我没有任何想冒犯德国朋友的意思！恰恰相反。我喜爱德国摇滚音乐（Krautrock music），而“Kraut”一词也是在像喜爱德国摇滚音乐那样喜爱该交易系统的语境之下使用的。

由于该交易系统针对的是德国DAX指数，并且它是一套利用跳空缺口进行交易（这个将在后面解释）的系统，因此自然而然地想到了KrautGap这个名称。我喜欢这个名字并一直使用它，直到某一天遭受

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

到了键盘侠的攻击！实际上只有一个人反对这个名字，而且他是代表他的妻子来反对用这个名字的，尽管他的妻子也未给出具体评论。总之，最终结果是：KrautGap改为了ZeitGap。

交易理念

本节中我将介绍所谓的交易理念，交易理念在这里是指我们的交易系统设计基于何种市场价格运动形态。

我们所要寻求的（也是每一位成功交易者都需要的）是一种优势。

为了介绍该交易理念，我将向你展示一张价格运动图（见图B-1）。图B-1显示了ZeitGap系统的真谛所在。

如果这对于你来说是全新的内容，你也不必感到忐忑不安。我希望能够使它无论对于经验丰富的交易老手还是完完全全的交易新手都变得容易理解，因此请耐心地听我讲解，即使有些内容对于你来说非常显而易见（请回想一下自己开始学习交易之时，要取得进步是多么的艰难）。

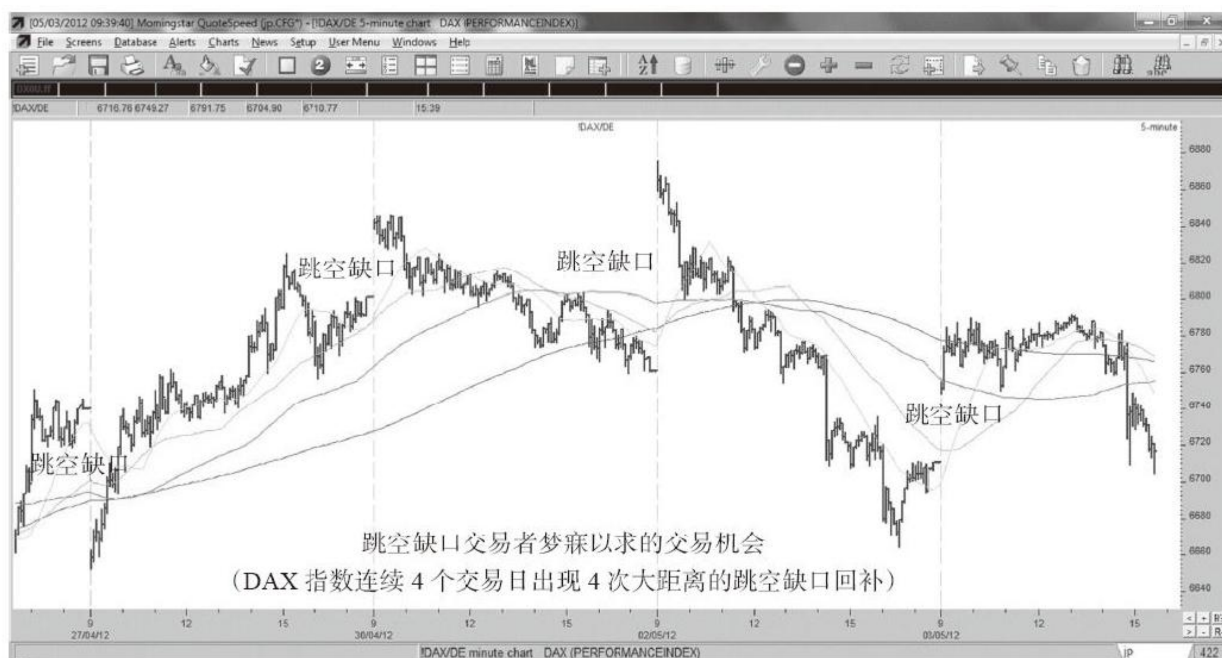


图 B-1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

因此，让我慢慢地为你仔细讲解该图表。

首先应该注意到的一件事情是，它是一张关于DAX指数（德国股市指数）的图表。DAX指数在德国股市相当于英国股市的FTSE指数。

接下来看底部横轴，可以看到它表示的时间跨度是从2012年4月27日开盘到2012年5月3日收盘为止，总共4个交易日。

右边的纵轴表示的当然是DAX指数的点位。

到目前为止，应该没什么问题。

认出跳空缺口

现在，我想把你的注意力吸引到那些跳空缺口上去。

所谓跳空缺口，是指指数在数值上突然出现向上的跳升或者向下的陡降从而使价格线出现空档的现象。

我相信你知道何时会最频繁地出现跳空缺口。当市场在某一日以某种价位收盘后，当天晚上发生了某些事情（通常是好消息或者坏消息），然后当市场在次日上午开盘时，开盘价位会骤然高于或低于前一日的收盘价，于是在价格图表上就会出现一个跳空缺口。有时候实际上当天晚上根本没有什么事情发生，但市场依旧会向你呈现这样的跳空缺口！（事实上，这种价格运动最令人感兴趣。）

我相信你可以轻易地在上图中认出4个跳空缺口。它们分别位于：

·2012年4月27日上午9点（开盘）

·2012年4月30日上午9点（开盘）

·2012年5月2日上午9点（开盘）

·2012年5月3日上午9点（开盘）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在你能够非常轻松地认出这4个跳空缺口之前，不要看后面的内容。

请注意4个跳空缺口全都出现在DAX指数上午开盘的时候。这就是我前面说过的绝大多数的跳空缺口将会出现在……，并且它们的确出现在那里。

由于你现在已经认出了这些跳空缺口，那么我们的目标将是从这些跳空缺口中获得利润。

ZeitGap背后的主要设计理念看似非常简单。事实上，我可以用9个字来概括：

跳空缺口往往会回补。

我说这句话的意思是什么？

嗯，我估计你已经明白这句话的意思了，但请允许我对其进行详细的解释。该理论认为：如果出现了一个很大的跳空缺口，随着时间的推移（几分钟、几小时或者有时候甚至几天）该跳空缺口往往会回补闭合；换而言之，指数常常会朝着跳空缺口的反方向运动。

·如果跳空缺口骤然向上跳升，那么随着时间的推移指数会向下回落。

·如果跳空缺口骤然向下陡降，那么随着时间的推移指数会向上回升。

这些跳空缺口不断回补！

让我们回过去再看一下前面的那张DAX指数图表。

2012年4月27日

首先来看2012年4月27日上午9点。你可以看到一个大距离的向下跳空缺口。DAX指数在前一日（即2012年4月26日）大约收盘于6740点，在27日开盘时骤然下跌到6660点左右。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

但请看之后发生了什么！

仅仅1小时之后，指数就收复了失地，它又重新回到了6740点。

2012年4月30日

现在请看2012年4月30日上午9点钟那个较小的跳空缺口。指数在前一日大约收盘于6800点，而在30日开盘时骤然跳升到6840点左右。

但接下来发生了什么？

在1小时左右的时间里，指数再一次收复失地，重新又回到了6800点。

2012年5月2日

让我们来看2012年5月2日接下来出现的一个跳空缺口。仍旧是在上午9点。前一交易日大约收盘于6755点，而5月2日的开盘价大幅高开在6875点。你是否可能在想，这样的失地将难以再收复？但请看图表，仅仅过了3小时多一点的时间，指数就再次跌回到6755点的位置从而回补了跳空缺口！

2012年5月3日

最后，让我们来看看2012年5月3日的跳空缺口。

2012年5月2日的收盘价大约位于6710点。第二天上午（2012年5月3日）的开盘价骤然跳升到6750点左右。这个跳空缺口完成回补的时间稍微有点长，但仍然完成了回补。在当天下午3点之前，因上冲跳空缺口而升高的指数点数已经失守，指数再次回到6710点。

我希望你现在心里正在想：

嗯，……我喜欢这样的交易方式。如果我看到一个跳空缺口，那么就对该缺口的跳空方向之相反方向进行投注。随着时间的推移，该跳空缺口将会回补，而我将会赚到许多钱。

你将是正确的，因为这就是ZeitGap系统背后的基本设计理念。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

再一次提醒，在你理解了该交易系统赚钱背后的原理之前，不要继续看后面的内容。该系统的原理就是：等待跳空缺口出现，反方向投注，关注跳空缺口回补，赚取利润。

当然，它并不是每次都能奏效的。并不是所有跳空缺口都能够回补，于是该交易系统就会出现亏损。这就是为何我们需要对任何交易理念进行测试的原因。从基于它们而设计的交易系统或多或少都能获得利润的意义上来说，大多数交易理念都能奏效。但是你需要检验反面结果：当交易理念不奏效时，该交易系统将会亏损多少。

那时候，许多交易理念会被中途淘汰。

为何是DAX指数

我想简单地解释一下你心头可能正在疑惑的问题：

该交易系统为何选择DAX指数进行交易，为何我们不选择FTSE指数进行交易？

这个问题的答案是，FTSE指数的跳空缺口是隐而不见的，它总是开盘于前一交易日的收盘价位置上（事实上这是经过人为处理的，真正的开盘价通常与前一交易日的收盘价不同，但你无法在FTSE指数图上看出来）。那就是为什么我们要使用DAX指数的原因。实际上，除此之外，还有其他原因。DAX指数的波动性也相对要大得多，这意味着我们可以用较快的速度赚较多的钱。同时，它的跳空缺口更容易出现回补！

现在，我必须坦率地指出，前面这张图表只是一个特例。4个大的跳空缺口中，有3个缺口在开盘之后不久就完成了回补，而其中第3个跳空缺口在交易日后半段完成了回补——无论怎么说都是利润！

话虽如此，但像这样的图也并不罕见。经常会有许多大跳空缺口可供我们获取利润。

采用该交易系统，你可以百分之百机械化地执行各操作步骤，因此你确切地知道每天要做什么。但这并不意味着该交易系统必须完全遵照机械化步骤执行，你依然可以根据自身情况改进该交易系统，以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

使得它更好地匹配自己的交易风格。但在一开始，我建议你只按照我的简单步骤来操作以慢慢积累经验（在交易世界里经验意味着成功，只要你遵守那些规则！）。

跳空缺口理论：对跳空缺口的更多讨论

我将对跳空缺口做进一步的讨论，因为这个问题非常重要。

假设某个市场收盘于某个点位，如6000点，然后第二天开盘于另外一个点位，如6050点。这意味着在6000～6050点没有发生交易，这就出现了一个跳空缺口，就像自然界厌恶真空一样，市场厌恶跳空缺口，所以往往会尽可能快地进行回补。

为什么？

因为市场的职责就是使交易量最大化，正如我们在这个世界上的职责就是使个人潜能发挥到极致。在6000～6050点，每个价格点位上都将对应着有交易意愿的交易者。市场想要有那样的价格运动！

出于这个原因，大多数跳空缺口将会回补，而这赋予了我们一种极好的机会。如果市场开盘于6050点，那么我们只需要进行卖出，然后如果该跳空缺口回补到6000点，我们就退出交易并取得赢利。如果市场以更低的价格开盘，如5950点，那么我们只需要进行买入，然后如果该跳空缺口回补到6000点，我们就退出交易并获得利润。

这就是我们的交易理念，而且这是个非常不错的交易理念。

跳空缺口已经被检验了多年，它们是高度可靠的。大约70%～80%的跳空缺口会完成回补。这就意味着你的70%～80%的交易一般都能够赚到钱，这样的胜率要比其他大部分交易系统高得多！

然而，市场可能会是难以对付的，因此我会介绍一些关键的交易技术，这些交易技术将被证明对于从市场中赚到真金白银非常有用。

隐而不见的跳空缺口

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

我在前面已经提及过这个问题，现在我想对跳空缺口这一比较特殊的方面（它们通常是隐而不见的）再多谈几句。我在少数指数中选择了其中一种指数（德国DAX指数），并且从该指数（它实实在在地会显示跳空缺口）的少数图中选择了其中一张图。

如果你使用点差交易公司提供的图表，那么你会发现跳空缺口在那些图上是消失不见的。

为什么会如此？

因为它们使用24小时图，图上很少能够看到跳空缺口。另外，如果你去看英国FTSE 100指数和美国DOW指数这样的主要市场指数，你将永远看不到大的跳空缺口，因为这些指数的开盘价被人为地定在前一交易日的收盘价位附近。这些跳空缺口被隐藏了起来！

在我看来，这是故意的。专业交易者懂得利用跳空缺口，因为它们非常可靠。为什么要让它们显露出来让其他人看到呢？最好还是把它们隐藏起来。这才是真正的宝藏。

练习题：找寻跳空缺口

本小节给你布置家庭作业，旨在实现两个目标：

（1）使你能够熟练地看价格图和看到跳空缺口。

（2）使你能够思考如何交易那些跳空缺口。

这包含了以下4个步骤。

步骤1

该交易系统是基于德国DAX指数的，第一步是确定前一天的DAX指数收盘价为多少。要做到这一点有许多不同的方法。

首先，你需要知道交易时间。因为DAX指数是德国股市的指数，其计时是采用欧洲中部时间，一般要比英国时间（即格林尼治标准时间）早1小时。DAX指数：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

·每天在欧洲中部时间上午9点（英国时间为上午8点）开盘。

·每天在欧洲中部时间下午5点30分（英国时间为下午4点30分）收盘。

DAX指数基本上和英国FTSE 100指数在相同时间段里交易。

然而，有一点需要注意的是，在欧洲中部时间上午9点开盘之后，正式价格发布出来可能要滞后1～2分钟。

你将会找到一些提供DAX指数免费价格信息服务的网站，具体如下。

ADVFN网站（www.advfn.com）：在ADVFN上，用的是全称DAX Performance Index。

雅虎金融网站（finance.yahoo.com）：在雅虎金融上，用字符串^GDAXI代表DAX指数，而链接地址为finance.yahoo.com/q?s=^GDAXI。

就个人而言，我通常使用雅虎金融网站，并且也建议你使用该网站。

因此，在收盘之后，就可以确定出收盘价位——要清楚地将这记下来（很显然最好用电子表格软件来记录）。你也需要再给它加上日期。

步骤2

下一步就是在欧洲中部时间上午9点（英国时间上午8点）等待开盘并且密切关注开盘价位。通过你的点差交易公司平台来关注可能最为方便，我推荐IG指数平台和Ayondo平台。事实上，你也可以用这些平台来获取收盘价位，但最好还是使用雅虎金融等网站上显示的正式收盘价位。

步骤3

现在计算前一交易日收盘价和第二天开盘价之间的差值。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

步骤4

现在检查一下跳空缺口是否已经回补闭合。很显然，你必须等待一段时间来看看会发生什么。

结果

表B-1列出了我自己在2012年6月进行测试的结果。

表 B-1

日期（2012年）	收盘价位	开盘价位（次日）	差值	跳空缺口是否回补
6月1	6264	6259	5	6月11日
6月4日	6050	5976	74	6月6日
6月5日	5978	5999	21	是
6月6日	5969	6028	59	
6月7日	6093	6117	24	6月8日
6月8日	6144	6082	62	是
6月11日	6130	6255	125	是
6月12日	6141	6141	0	是
6月13日	6161	6183	22	是
6月14日	6152	6146	6	是
6月15日	6138	6164	26	6月25日
6月18日	6229	6304	75	是
6月19日	6248	6254	6	是
6月20日	6363	6364	1	是
6月21日	6392	6357	35	是
6月22日	6343	6273	70	6月29日
6月25日	6263	6229	34	6月29日
6月26日	6132	6157	25	是
6月27日	6136	6155	19	是
6月28日	6228	6232	4	是
6月29日	6149	6296	147	

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

这里有一件令人兴奋的事情：出现“是”的每一行意味着你可以在当天就兑现利润！

只有那些最后一列条目中是空白的日子没有赢利机会（因为跳空缺口没有完成回补，至少在当月里没有完成回补，但95%以上的跳空缺口都在某些时候完成了回补）。

在正常月份中，你将会发现最后一列条目中大多数都为“是”，而剩下的大部分填某个日期。只有非常少的条目留有空白。第五列中填的日期是告诉我们该跳空缺口完成回补的时间，但都不是在出现跳空缺口的当天。

在2012年6月，正如你可以在前面看到的，在总共21天的交易日里有13天标记着“是”。其中有5天的跳空缺口非常小，可能不太适合进行交易。剩下8天里可以获取利润的总数为384点。

你可能认为这是在浪费你的时间，但实际上你正在获取一种生存技巧，该技巧将经年累月地为你带来益处。这么做的原因在于，明白该交易系统在一个正常月份中能有怎样的表现很重要。这是你未来成功的基础。

顺便提一下，我在2015年7月重复了以上的练习并且得到了非常相似的结果——388点，多了4个点！ZeitGap系统正在很好地经受时间的考验！

交易规则

在本书的前面部分，我谈过3项关键交易规则：

（1）截断亏损。

（2）让利润奔跑。

（3）遴选交易机会。

我想再简单地回顾一下其中第一项和第三项规则，来看看它们与我们现在正在讨论的系统有何关联。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

截断亏损

该规则是指我们每次交易的亏损额绝不超过一个较小或者可接受的额度。实现这个看似奇迹般目标的机制被称为“止损”。借助止损机制，你可以在交易朝着对自己所持头寸不利的方向发展时在某个预先设定的点位离场。

当我们在做前面的练习时，你可能已经注意到大多数的跳空缺口会在同一交易日内完成回补，但有一些花了几天完成回补，而有一些根本没有回补。你可能想知道，如果你在那些没有回补的日子里交易将会出现怎样的情况。

嗯，如果没有采取某种预防措施，你可能会面临大额亏损。例如，你可能已对市场将要向下回补跳空缺口进行了投注，但市场在不断地上涨……上涨……再上涨。很明显，这将使你面临大额亏损。

但别紧张！好的交易操作不会让这种情况发生，而这就涉及止损了（后面我马上再会回过来谈这个问题）。

遴选交易机会

第三项规则能够使交易锦上添花。它包括学会辨别哪些是较好的交易机会以及只对这些交易机会进行交易。如果你只交易最佳交易机会，那么你就能取得双重收获：赢得较多利润并消除较多亏损。

例如，让我们再来回顾一下跳空缺口练习的结果。当我对2012年6月的跳空缺口情况进行统计时，发现“跳空缺口是否回补？”列中有一些显示“是”的交易日的跳空缺口非常小，比如小于11个点。如果忽略这些交易机会，我们几乎没有什么多大损失。事实上，其中有一天——6月1日跳空缺口间距只有5个点，而该跳空缺口的回补却要到6月11日（10天之后）才完成。

事实上，DAX指数在完成该跳空缺口回补之前朝着相反的方向运动超过了300个点。如果每个点10英镑的话，那么为了赚取5个点（50英镑）却冒了超过3000英镑的风险。当然，如果我们事前知道该跳空缺口必定会回补，也就并不存在什么风险，但是在进行交易的那一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

刻，我们并不知道它是否必定会回补。当时我们所能知道的是账户上已经缩水了3000英镑，而这可能只是我们亏损的开始！

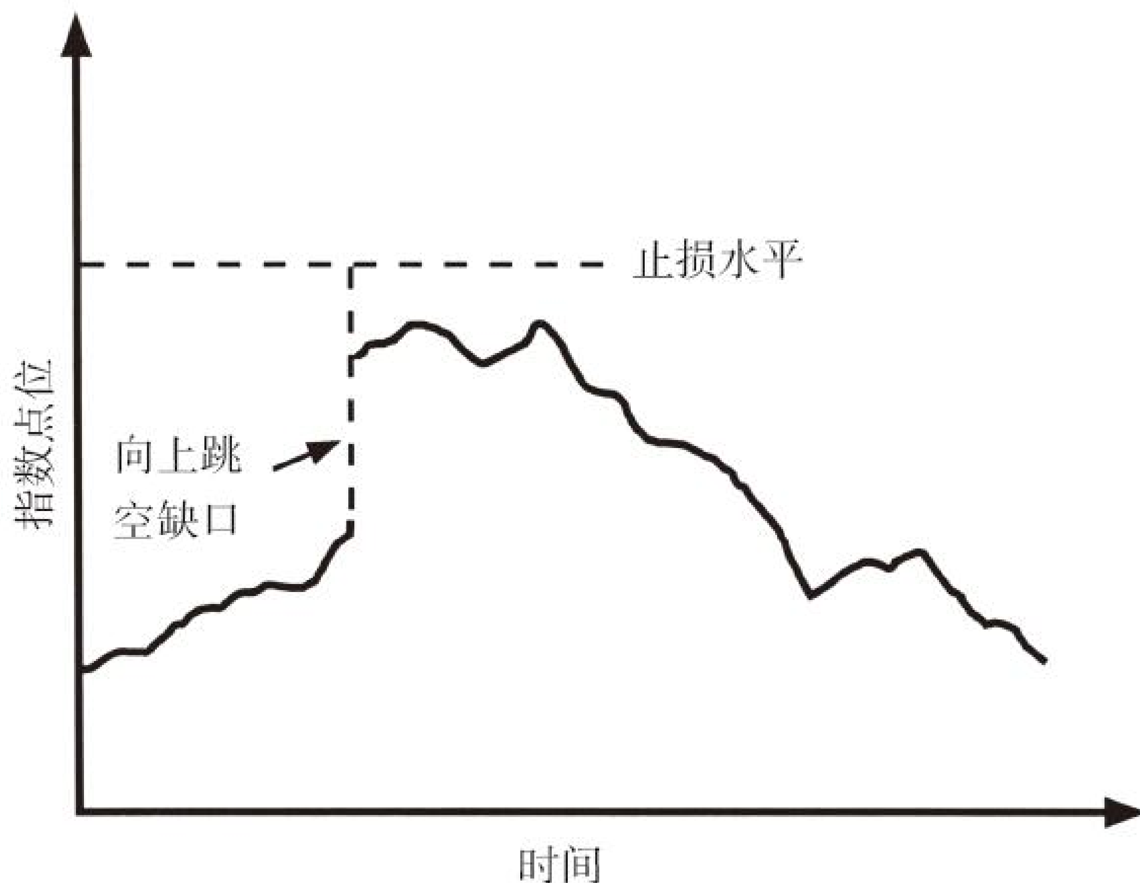
但不要担心，如果你遵守交易规则，你将绝不会经历这样的亏损。那完全是不可能的。完整的交易系统包括了一些如何过滤掉我们不想要进行的交易的方法以及当交易走势对我们不利时如何限定亏损的方法。

现在让我们来看看如何用ZeitGap系统实现止损。

用ZeitGap系统实现止损

先让我们来看两个例子。

例1：如何对向上跳空缺口设置止损



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

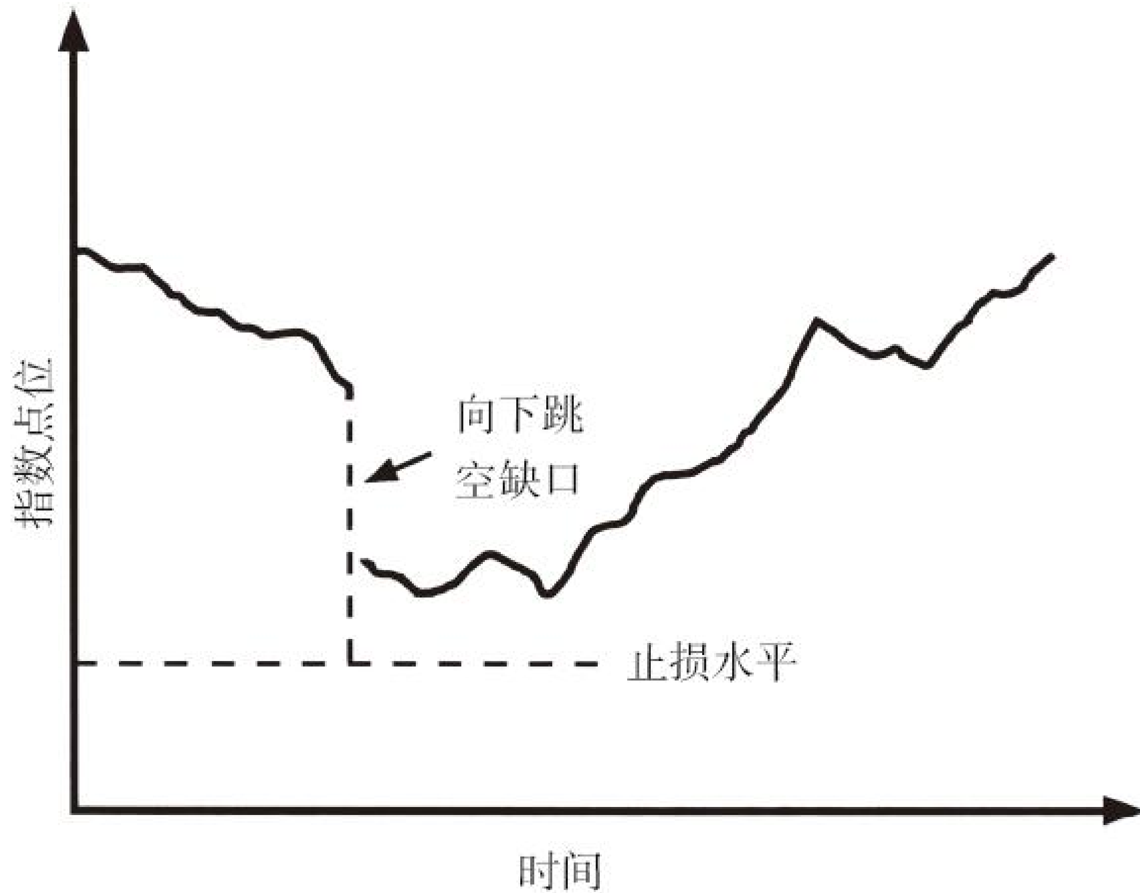
如果DAX指数开盘价高于前一个交易日的收盘价（出现向上跳空缺口），那么我们就在市场中进行卖出操作（对市场价格将向下运动进行投注）并且如果市场下跌我们就可以获利。为了自我保护和确保亏损额较小并且可接受，我们在进场点位上方设置止损位以应对市场继续上涨。因此，如果DAX指数在前一交易日收盘于6000点，而当前交易日开盘于6050点，那么我们在6050点的位置进行卖出操作，目的是从市场中赚取50个点——如果DAX指数下跌到6000点并完成跳空缺口的回补。

我们可以自行选择在何处设置止损，而我们选择把止损位设置在进场点位上方，这么做可以保护我们免遭大的亏损，如果市场往错误的方向前进的话——当然市场是永远不会犯错误的，而你应该明白我说的究竟是什么意思！如果我们把止损位设在6075点的位置上，那么我们将冒25个点的风险；如果设在6100点，那么将冒50个点的风险。

分开来说的话，如果市场继续又上涨了25个点，我们将在亏损了25个点的情况下自动离场。如果每个点2英镑，那么我们将亏损50英镑。如果我们将止损位设置在进场点位上方50个点的位置，同时市场价格运动突破了这个点位，那么我们将在亏损了50个点的情况下自动离场。如果每个点2英镑，那么我们将亏损100英镑。

例2：如何对向下跳空缺口设置止损

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



同样地，如果DAX指数开盘价低于前一个交易日收盘价（出现向下跳空缺口），那么我们就在市场中进行买入操作（对市场价格将向上运动进行投注），并且如果市场上涨我们就可以获利。为了自我保护和确保亏损额较小并且可接受，我们在进场点位下方设置止损位。因此，如果DAX指数在前一个交易日收盘于6000点，而当前交易日开盘于5950点，那么我们在5950点的位置进行买入操作，目的是从市场中赚取50个点——如果DAX指数上涨到6000点并完成跳空缺口的回补。

同样地，我们可以自行选择在何处设置止损，而我们选择把止损位设置在进场点位下方。如果我们把止损位设在5925点的位置上，那么我们将冒25个点的风险；如果设在5900点，那么将冒50个点的风险。

选择最佳止损位

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

我在前面已经说过，选择止损位是一种权衡过程，它既要考虑让触及止损时的亏损额最小化，又要考虑让触及止损的次数最小化。

选择止损点位的过程归根结底就是在市场中用不同点位不断地进行测试，这包含了大量的工作。当然，我已经为你做好了这项工作。

通过上述工作，得出的结果是52个点，因此那就是我们使用的止损位。

再回来看我们前面的例子：

·在例1中，我们在6050点的位置上进行卖出操作。当我们卖出时我们希望市场下跌，因为那样我们就可以赢利。因此，为了保护我们的头寸——一旦市场价格朝着对我们不利的方向运动时（也就是上涨时），止损位需要被设置在更高的点位上。因此，此例中我们的止损将设在6102点（6050+52=6102）。

·在例2中，我们在5950点的位置上进行买入操作。当我们买入时我们希望市场上涨，因为那样我们就可以赢利。因此，为了保护我们的头寸——一旦市场价格朝着对我们不利的方向运动时（也就是下跌时），止损位需要被设置在更低的点位上。因此，此例中我们的止损将设在5898点（5950-52=5898）。

只是再说明一下，若上述两个止损位中任意一个被触及，我们都将亏损52个点。如果每个点2英镑，那么将亏损104英镑。如果每个点1英镑，那么将亏损52英镑。

练习：使用止损

再回顾一下前面的练习，如果使用52个点的止损，看看所有“跳空缺口是否回补”列中显示“是”的交易将会有多少笔交易会止损离场。为了得出结果，你将需要对每个交易日的图表进行重新检查。

此时，不需要关心其他交易日的情况。

为了更详细地说明你的任务，该练习的目标实际上就是查看每笔显示“是”的交易先出现以下哪种情况。市场要么完成跳空缺口回补，要么朝着反方向运动了52个点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在正常月份中，你将会发现只有很少几笔交易会止损离场（也就是说，只有在很少几笔交易中出现市场朝着反方向运动了52个点的情况）。

就以此作为ZeitGap系统简介的结尾。完整的ZeitGap交易系统可以通过访问www.zeitgap.com网站获取。

[1] Kraut在英文中有“德国人”“德国佬”“酸泡菜”等意思，常用于贬称德国人。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

附录C　情绪过山车式的交易体验

莱斯·米汉

我将莱斯·米汉的这篇文章收录在此，主要是因为它更进一步地对本书正文中讨论的一些问题进行了详细论述。此外，我在《金融交易圣经：发现你的赚钱天才》一书的附录中收录了托尼·普卢默的《受困扰的交易者》一文（承蒙普卢默先生抬爱，他还亲自为本书撰写了推荐序）。由于我将本书视为前一本书同一系列的续篇，因此我希望能够保持相同的编排结构。我想你也会喜欢这样的安排！

关于本文

在撰写本文时，我（莱斯·米汉）假设你已经有过情绪化交易方面的体验，并且现在决定想要拥有在交易情绪方面更强的控制能力。而且，还假设你准备对自己进行某些积极的改变并主动地让自己的交易变得更加成功。

本文介绍了对你的交易体验具有直接影响的几项人类心理方面的关键性内容。

通过阅读每一节并将所学到的内容应用到自己的心理与行为实践中去，你将会更好地了解自己，并且意识到一些可能正在对自己的交易产生负面影响的情绪动因。

另外，通过直接做一些我提供给你的练习，那些解决你所面临挑战的方法可能会自行呈现出来，并将给予你一次改变与成长的机会。

免责声明：在进一步阅读之前，你同意并接受如下事实，即作者对于你如何应用本文内容不承担任何义务与责任。

那么就让我们准备开始你的内心探索之旅吧！

【注意：要获得本文附带图片的完整版以及其他补充文章和视频，请访问网址twtt.johnpipersupport.com，并输入密码BOOK26（字母

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

请大写）登录】

交易体验：情绪过山车

欢迎来到交易情绪的世界！本文是对“情绪过山车式的交易体验”的简要介绍。如果你已交易了一段时间，或者即便你刚开始交易不久，毫无疑问，你已感受过了坐上自己情绪过山车的交易体验。截至目前，无论你的感觉是平稳流畅还是颠簸翻腾，本文将通过探究你所经历的种种情绪起落，既帮助你增进对自己交易体验的理解，又帮助你增进对自我的理解！

因此，快上车来和我一起到交易情绪的世界里较为轻松地去兜兜风。

注意：我没有用科学论文的形式来写这篇文章，而采用容易阅读和理解的说明文来介绍一个非常复杂的主题——你的自我！因此，在讨论人类大脑和人体运作原理方面，我采用“能简则简”（keep it short & simple，KISS）原则来解释这些复杂问题。这是我惯常的写作风格，因而每个人都能比较容易地理解我所说的话。

情绪：它们究竟是什么

毫无疑问，我们活着的每时每刻都体验着情绪，因此问“情绪是什么”这样的问题似乎有些奇怪。

虽然我们无时无刻地体验着情绪，但并没有多少人真正理解情绪以及产生情绪的机制，而知道如何去控制它们的人就更少之又少了。

从根本上来说，我们在某一时刻所体验到的情绪就是那一刻自己心中所思与身体所感的结合。

因此，情绪就是某个时刻心理状态和生理状态的总和。

心理状态可以说是我们正在思考的东西：我们的想法、内在的心声、创作的图画、发出的声音，所有这一切合起来生成我们的心理状态。如果不对这些进行控制，那么可能并且常常的确会产生使你难以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

清醒思考的心理噪声。当然，这完全是对发生在大脑之中一系列非常复杂之过程的一种过度简单化描述。但这并非是一本医学教科书，因此就本文写作目的而言，我只是在进行简要的概括！

生理状态主要由我们的体内化学物质——那些使我们身体机能得以正常运作的复合内分泌物来决定。当我们仔细体会自身时，甚至可以感受到这些化学物质的存在。这种化学内分泌物产生了我们身体中生理方面的感觉。当我们感觉很棒甚至认为可以征服世界时，内分泌物中会包含较多（我们称之为）激发热情的化学物质；反之，当我们感觉沮丧时，内分泌物中就会包含较多导致消沉的化学物质。无论构成内分泌物的各种激发热情和导致消沉的化学成分比例如何，它最终的组合结果是你当下所处情境的一种反应，并且你的身心所决定做出的反应通常是应对当下情境的最佳准备。

当然，上述两种状态，或者说心理过程与化学内分泌物（无论是激发热情还是导致消沉的），都有它们各自的功用。其中一个功用就是使你产生自我认知并对自身所处环境（包括在该环境里的人和事）做出反应。

理解你自己的状态是自我认知至关重要的一部分。它对于控制你自己的情绪和交易体验而言是一项重要的技巧。

为什么情绪在交易过程中很重要

如果你已有过哪怕只是最少的那么一丁点交易体验，你至少也已坐过一小段的情绪过山车了。对你而言，那感觉像是什么？

无论它是高涨的亢奋还是低落的消沉，或者介于两者之间的状态，你可能已完全相信情绪在自己的交易体验中起着作用。

为什么情绪在交易过程中很重要？这就要回到大脑的运作原理和我之前提到过的化学内分泌物上来。

你的大脑

讨论人类大脑最简单的方式是将它想象成由三大部分组成。按照进化的顺序它们分别是：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

1.小脑：大脑后半部分

这是负责维持生命的部分或者说爬行动物遗传部分，它包括了脑干（脊髓神经）。人们相信这部分最先形成于所有的爬行动物和哺乳动物中。大脑该部分控制着最基本的身体机能，并用我们所说的生存本能（通常称为“要么战斗要么逃跑”反应）让你远离危险。

2.边缘系统：大脑中间部分

这是大脑中负责调节情绪的部分，它对行为具有非常重要的影响。它也是我们的交易情绪过山车的主要生理基础以及本文的主题。它还负责我们的决策系统。这就是为何我们常常对某些事情做出决定（比如，购买了一套新衣服），然后当恢复理性时，我们会疑惑为什么我们会这么做的原因。销售人员喜爱大脑边缘系统，因为他们知道我们购买东西主要凭借情绪而非逻辑思维。

3.新皮质：大脑双前额叶

这部分负责语言、逻辑、想象和意识。

如果你在交易中只使用大脑中的新皮质区域，那么我就不需要写这篇文章。很不幸，事实并非如此。

由于我们是人类而不是自动化交易程序，大脑的这三部分是共同起作用的而非独立运作的。

它们如何共同起作用的方式要么有助于你的交易，要么让你坐上情绪过山车。

大脑各部分如何运作

在对大脑三部分如何相互作用以有助于更好地发挥大脑功能的机制进行简要但有用的了解之时，让我们继续采用“能简则简”的说明方式。

每当我们有了某种新的体验，我们的感官从该体验中吸收信息的速度极其迅速，以至于一开始我们甚至连自己也觉察不到。信息被传

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

递到位于大脑爬行动物遗传部分（小脑）中的丘脑，因为我们需要知道它对于我们的生存而言是否构成威胁——我们动用杏仁体（或者说生存本能）来检测新体验。你只要回想一下自己遇到出乎意料、突如其来的响动时你的惊吓反应速度有多快，就会明白整个信息传递过程有多快。

该信息也被传递到你的感觉皮层，那里会对该体验进行某种思考，但因为该过程对于生存目的而言过于缓慢，所以杏仁体将判断是否真的存在某些对自己生存构成威胁的危险，或者只不过是被一些并不构成威胁的事情吓了一跳而已。例如，有个小孩子从门背后朝你跳了出来。

杏仁体也利用体验信息来生成对该体验的情绪反应。如果不是一个直接的威胁，信息将会被进一步传递到理性大脑。但如果存在危险，杏仁体将会产生恐惧，而恐惧将会启动一连串旨在保护自身的连锁行为反应——你的“要么战斗要么逃跑”反应被触发。

那么这与交易有何关系呢？在我们现代世界中，像遭受野兽和其他掠夺者攻击这样的传统危险已被一些较不明显的威胁所替代，诸如亏损的交易对你的金钱构成了威胁。这些是可以被感知到的威胁，它们能够也确实会触发类似遇到剑齿虎那样的情绪与行为方面的连锁求生反应。

如果被感知到的威胁足够强烈，也就是说，我们感觉到自己将会失去重要东西时，丘脑能够也确实会绕开感觉皮层，并且直接把体验信息传送给负责生成恐惧的杏仁体，结果造成下意识反应和做出因恐惧而过早地退出交易这样不可思议的举动。

关键点

你的情绪在交易过程中很重要，实际上情绪是在告诉你哪些事情很重要——因此，请留意它们在说些什么！通常它们告诉你去注意和思考你的周围正在发生什么。

交易情绪过山车

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

现在我们知道了一些关于大脑如何运作和如何产生我们所体验到的情绪的知识，接下来我们可以了解某些较常见的交易情绪以及这些情绪在交易体验中是如何显现出来的。

常见交易情绪

在表C-1中，我们可以看到一些在我指导交易学员过程中遇到的最常见的情绪。这是从我们每时每刻能够体验到的所有情绪中选出的一个非常小的集合。虽然我在此将它们分为了消极情绪和积极情绪两类，但这并不意味着该情绪会产生理想中的行为。行为问题将会在本文后半段讨论。

表 C-1

消极情绪	积极情绪
害怕失去	渴望得到
恐慌	愉快 / 高兴
沮丧	狂喜
不耐烦	期待
倦怠无聊	兴奋刺激

这些情绪如何影响交易

人们可能会认为，如果你正体验着某种积极情绪（比如兴奋刺激）那么自然而然就会引发某种积极和有益的行为，但事实也许并非如此。实际上，那些被感知为积极情绪的东西可能恰恰像那些消极情绪一样容易造成灾难性的交易行为。

事实上，任何情绪都可能引发各类行为，尤其是那些强烈的情绪。这是因为情绪越强烈，你就越无法利用自己的大脑前额叶来思考。这是由于在出现强烈情绪时，大脑前额叶活跃度会降低。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

人们生气时的状况就是这种现象的一个例子，因为生气通常会是一种强烈情绪。当感到生气时，人们很难忍住不做出肢体行为，而且常常会是暴力倾向的肢体行为。

关键点

强烈情绪通常会引发冲动和非理性的行为。例如，在一笔交易出现亏损并感到失望之后，你可能会强迫自己快速地进入一笔交易，因为你满怀期待地想要赶快赢回来以设法使自己的感觉好受起来。

对于大多数人而言，如果你正体验到一种强烈而有力的情绪，那么你就没有处在最佳交易状态中。

识别和控制情绪

能够在任意时刻和环境中精准地识别出自己正体验到的情绪是一项极有用的技能。它也是一项你可以学会并且提高的技能，使得你可以在自己需要的时候倾听内心。它有两个非常重要的好处：它给予了你时间向自己内在心理过程按下暂停键，这样的暂停也给予了激活负责理性思考那部分大脑的机会以及影响由情绪所引发行为的机会。

换而言之，你获得了停下来想一想的时间，然后决定在当前情况下采取最佳的行动方案，而不是任由情绪主导自己的行为。这给予了你选择的机会，使得你可以控制自己。

哪种情绪正在发挥作用

在任何时刻，你感觉到的都不止一种情绪，因此你常常会说“我的心情很复杂……”。然而，在同一时刻，不可能同时体验到两种相反的情绪。例如，你不可能同时既高兴又伤心。在同一时刻，两者之中只能被体验到其中一种，而绝不可能被同时体验到。而相似的情绪，你可能同时会感觉到不止一种，因为相互之间的心理状态和化学内分泌物可能都非常相似。这可能会在判断哪种情绪正在发挥作用上产生混淆。

要找出哪种或者哪些情绪正在发挥作用，请预先列出一张在你生活中最常体验的那些情绪清单，然后仔细体会当下感受以确定自己正

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

感觉到的情绪看上去与哪一种情绪最匹配。有时，某种全新的体验可能会产生某种你以前从未体验过的情绪，因此你会说“我以前从未有过这样的感觉……。”

理清复杂情绪

如果你识别出有一种以上的情绪在发挥作用，那么你可以直接使用值域为0～10分的显性量表对各种情绪排序。为了完成这项工作，你需要觉察到此刻占主导地位的情绪并且对该情绪强度用0～10之间的数值进行评分（10分表示最强烈的感觉，而0分表示没有感觉）；然后对你觉察到的其他情绪重复以上评分过程。

这项练习的关键点在于最占主导地位的情绪将对你的行为选择产生最大的影响。知道哪种情绪占据主导地位以及理解你自己的行为（参见后文）使得你能够预见后续过程，从而（如果有必要的话）可以对接下来可能发生的事情（你可能采取的举动）进行干预与改变。

改变情绪的一项简单技巧

由于你的情绪变化非常迅速，并且它们强烈地受到你对某种体验的想法与判断的影响，因此根据你自己的意愿去改变情绪是可能的。

改变情绪最方便快捷的办法是利用你的记忆存储库。记忆由从体验中提取出来的信息与对该体验的情绪反应混合起来的心理内容组成。基于这点，如果你回忆某段自己希望体验到某种情绪的经历，当记忆浮现时，你整体的心理和生理状态都将会发生改变。

例如，如果你感到生气，那么就去回忆某段（或者某些）自己心情非常平静和愉快的时光。这将对改变你体内的化学内分泌物、产生较平和心态的看法以及减轻或消除愤怒感产生影响。

交易行为

我们已经探讨了情绪领域和我们如何能够更有意识地觉察自己情绪的方法。我们也已经学习了一个简单有效的、可以根据自己意愿来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

改变与控制自身情绪状态的技巧。现在让我们把注意力转到由情绪引发的行为上来。

行为是什么

再一次根据“能简则简”原则，行为就是你所采取的行动。它包括了在椅子上静坐到攀登山峰等各种各样的行动。没有采取任何行动实际上也是一种行为，因为你所选择的行为表现为没有做出反应。在这种情况下，行动或行为就是不采取任何行动。

在你的交易中，就像平常生活中那样，所有事情都通过行为来实现，而任何行为都受到某种（在心理层面上的）情绪的影响。问题在于你所选择应对的行为是否对你自己有利，以及你设法想要得到或避免的东西是什么。

关键点

如何行事完全取决于你自己的选择：你所做的事情都是你自己做的，任何人和任何事情都无法真正强迫你做。

哪些因素促成你的行为

本文的焦点是关于情绪如何影响你交易的问题，但在任何特定情境下，尤其是在交易中，还有一些其他因素促成了你的行为选择。

对你的行为有重要影响的一些其他因素包括：

·你的核心价值观。它构成了你是怎样一个人的基础。

·你的信念。它来自于对你生活产生重要影响的人或事，或者由他人灌输给你。

·你的态度。这来自于你对事物的判断。

上述每一种因素分别作用于不同的心理层面。同时，它们也起到了过滤机制的作用——通过筛选那些正在促成你做出行为选择的信息。对这些过滤机制的详细探究超出了本文的范围。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

你现有的行为：有益或无益

分析你当前的交易行为是一种既非常有效又有益的练习。当你在交易时，你将会如何行事？特别是：

·当某笔交易出现赢利时，你的感觉是什么？你会做什么？

·当某笔交易出现亏损时，你的感觉是什么？你会做什么？

·当某笔交易正在接近预期目标时，你的感觉是什么？你会做什么？

·当某笔交易正在背离预期目标时，你的感觉是什么？你会做什么？

对这些问题的回答将使你形成一种对自己交易感受和交易行为的清晰看法。换而言之，也就是对交易体验的清晰看法。

我鼓励你，不，我要求你对自己进行这样的分析。这样的自我认知过程可能感觉会不太舒服，但最终它将证明是你用来提高自身交易成功可能性的最好方法之一。

通过做这样的练习，希望实现的关键目标是：

·识别行为——特别是，自己正在做什么？

·识别行为背后的情绪——是什么导致这样的情绪？

·识别行为的目的——你正在思考什么以及你为什么会做出这样一种行为？

·评估行为的效用——它是否真的对你有益？程度如何？

·选择更有益的行为——如果有必要，对现有行为做出某些有益于交易的改进。

·发明一种提醒自己去实施新行为的方法（触发机制）以养成新习惯。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

立刻找时间来做这项非常重要的练习。你不会后悔的！

结语

在本文中，我已经讨论了情绪将如何引发你的行为，以及这两者如何影响你的交易体验。在阅读本文时，我可以想象你脑中正在主动地将你所阅读的内容与你自身的体验联系在一起。这可以为你在如何提高自我意识方面提供有价值的启示！

如果你已经找机会完成了我提供的那个练习（如果还没有，就回过去做——你自身以及你的交易都将从中获益，但前提是你做过它们），你将会不仅仅对自身还包括对自己的整个交易体验有更好的理解。

更强的自我意识是为做出各类对交易行为有积极意义的改变所迈出的第一步，并且我所有的新学员客户都要进行一项自我意识方面的练习。通过练习，他们可以比平常更深入地了解自己，从而为自己做出积极正向的改变做好准备。最基本的道理在于，如果你不知道和不理解自己以及如何和为什么做事情，那就会使得我们难以知道要改变什么以及如何以最佳方式做出改变。

关于莱斯·米汉

莱斯·米汉是一位经验丰富的软技能培训师和教练，是成功行为学领域的专家。成功行为学主要通过采用各类涉及深层思维方面的技巧来提高个体行为的绩效水平。

他致力于向全球范围内的交易者提供增强个人绩效方面的深层思维练习指导。莱斯也用深层思维控制技术来训练企业业务总监及他们的团队，以使得他们能够产生更有效的领导沟通能力和培养更多成功的全球商务谈判代表。

莱斯对与那些想要实现自己梦想的交易者一起合作充满热情。他致力于发现和解决那些对你的交易成绩和对实现你所想要成功所应有能力具有消极影响的情绪动因。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

要联系莱斯·米汉可以通过访问他的网站www.rightmindtrader.com或者发送电子邮件到les.meehan@rightmindtrader.com。莱斯乐于向购买本书的读者在学习他的最新交易课程时提供9折优惠。请提供优惠码“TWTT2”以获取折扣。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

附录D　客户交易记录

本书中许多内容都来自于我和客户相互交流的成果。我将用其中一位客户所做的一笔交易作为本书的结尾。

进场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

FORGOTTEN DETAILS | **LOG IN**

IG

亲爱的杰里米先生 / 女士

您在 8 点 11 分 20 秒时对 FTSE 100 指数以人工方式进行建仓，明细如下：

账户	
日期	2014 年 1 月 15 日 08:11:20
市场	FTSE 100
时段	DFB
点位	6778.4
头寸规模	买入 每个点 500.00 英镑
止损点位	6768.4
止损类型	
限价点位	6788.4
利润 / 亏损	
参考编号	DIAAAAAUKWD9EBD
状态	持仓

我们之所以发送该确认信息，乃是因为您要求对所有人工交易都予以电子邮件告知。您可以随时登录我们的网络平台并进入“我的账户 > 设定 > 通知”栏目修改您自己的设定。

登录您的账户

谨致问候

IG

T 0800 409 6789
E helpdesk.uk@ig.com

IG.com

CFDs are leveraged products. CFD trading may not be suitable for

离场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

FORGOTTEN DETAILS | LOG IN

IG

亲爱的杰里米先生 / 女士
您在 8 点 11 分 20 秒时对 FTSE 100 指数以人工方式进行建仓，明细如下：

账户	
日期	2014 年 1 月 15 日 08:11:20
市场	FTSE 100
时段	DFB
点位	6778.4
头寸规模	卖出 每个点 500.00 英镑
止损点位	6768.4
止损类型	
限价点位	6788.4
利润 / 亏损	5000 英镑
参考编号	DIAAAAAUKWD9EBD
状态	已平仓

我们之所以发送该确认信息，乃是因为您要求对所有人工交易都予以电子邮件告知。您可以随时登录我们的网络平台并进入“我的账户 > 设定 > 通知”栏目修改您自己的设定。

登录您的账户

谨致问候

IG

T 0800 409 6789
E helpdesk.uk@ig.com

IG.com

目光敏锐的读者将会注意到这笔交易在3分钟时间内把5000英镑纳入囊中！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

当我在谈论交易生意时，这就是我所指的“生意”二字的含义。那么许多交易者坐在屏幕前花上数小时只是以每个点5英镑或10英镑的头寸规模进行交易，但是真正的生意都不是那样子的。你需要完善自己的技术，然后将自己的交易头寸规模增加到足够大，从而获得迥然不同的结果。

并不是所有人都需要以每个点500英镑的头寸规模进行交易，但是，如果你希望在市场中赚到大钱的话，你的确需要以足够大的头寸进行交易。

起初，我曾把这份交易记录放在本书开头，但出版社认为这会给人一种噱头的感觉。经过再三考虑，我同意了出版社的意见——单独一笔交易本身未必很重要。例如，它可能只是10笔交易中赢利的那一笔，或者它可能只占了该交易者总资金非常小的比例。事实上，这个例子都不属于上述两种情况。对于我而言，这份交易记录显示了我们所能实现的结果，而且在3分钟之内极其方便地赚到5000英镑体现了“将交易视为一桩生意”的理念！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

译者后记

2018年2月底，我在《金融交易圣经：发现你的赚钱天才》的译后记中写道："就在本译稿接近完稿之际，美国股市道琼斯指数在2018年2月2日星期五收跌666.75点，跌幅达2.54%，显露不祥之兆。2月5日星期一重新开盘后，道指一度下跌将近1600点，为史上最大盘中点数跌幅，最终收跌1175.21点，跌幅达4.6%，创下2011年以来最大单日跌幅纪录。欧洲、亚洲等股市也应声而落，纷纷开启暴跌模式，全球市场一时间风声鹤唳，哀鸿遍野。"无独有偶，就在本书译稿接近完稿之际，低迷甚久的中国股市上证指数、深证成指在2019年2月25日星期一双双跳空高开，单日涨幅分别高达5.60%和5.59%。创业板指数在2月涨幅为25.06%，创历史最大月涨幅。

最近常有人来问我牛市是否又重现了，我的回答通常是："我不知道，我也不关心。"但我知道，遵守作者约翰·派珀所说的三项简单交易规则——截断亏损，让利润奔跑，遴选交易机会，无论是牛市还是熊市，趋势都将会成为你的朋友；我也知道，作者在本书中介绍的选择聚焦点，确定合适的交易风格，进行正确的交易操作，控制恰当的头寸规模，养成赢利习惯，是奠定你成功交易的5个基石；我还知道，从作者提出的"金融交易金字塔"拾级而上，打造你自己的交易系统，你将会成为具有风险导向的稳定获利者。在纷乱迷离的交易世界里，"惟灭虚妄心，方生智慧眼；惟弃复杂技，方存简单术"。希望本书能够帮助读者（尤其是交易新手）领会"生、灭、存、弃"的交易智慧，坚守交易正道，相信终有一日，你会走出市场泥泞，像作者那样看到人生美景。

在此，我要再次向机械工业出版社的王颖编辑表示感谢，感谢她的信任，让我能够有幸又翻译了这么一本充满诚意与睿智的好书。还要感谢宋燕编辑，虽然未曾谋面，但通过电话与微信的几次联系，已让我感受到了其待人之热情与真诚。水祥兄也是我很需要感谢的人，感谢他在我人生的重要转折点上曾给予我的安慰与鼓励。当然也要感谢郦昕阳校长的垂爱与厚待，有机会能够与一群价值观契合、勤奋努力的同仁们合作共事，是一件让人深感幸福的事情。感谢我的家人，尤其是父母亲对我的付出，养育之恩一直深记在心。借此机会，特别要向小女可可表达歉意，许多次你满怀希望地走进书房想找爸爸一起

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

玩，都因爸爸忙于翻译而无法陪你。毫无疑问，还应该向所有一如既往关心与帮助我的前辈与朋友们表示感谢，我会更加努力，不辜负你们的期望。

最后，还是这几句老话，我诚挚地希望读者能够对我译本中的不当之处给予批评指正。若能收到赞赏与肯定（万一有的话），那当然也会是件让我感到非常开心的事。我的个人邮箱是：tradeway2018@163.com；微信公众号是：tradeway2018。欢迎来信或留言讨论与本书内容有关的问题，或者推荐其他值得翻译的好著作。

黄志鑫

2019年3月1日

于绍兴职业技术学院明园